

CR NOUVELLE-AQUITAINE

**GAF - GAM - Championnat Régional - Equipe Fédéral A - THOUARS**

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)  
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)  
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 12 Avril 2025

Plateau A GAF	
Fédéral A 10 ans et +	8h30 - 9h40
	9h40 - 11h
	Pause
	11h10 - 12h25
	12h25 - 13h25

Plateau B GAF	
Fédéral A 12-15 ans	8h30 - 9h40
	9h40 - 11h
	Pause
	11h10 - 12h25
	12h25 - 13h25

Palmarès - 13h30

Plateau A GAF	
Fédéral A 10 ans et +	14h40 - 15h55
	15h55 - 17h30
	Pause
	17h40 - 19h
	19h - 20h15

Plateau B GAF	
Fédéral A 10-11 ans	14h40 - 15h55
	15h55 - 17h30
	Pause
	17h40 - 19h

Palmarès - 20h20

Plateau GAM	
Fédéral A 12 ans et +	14h40 - 16h50
	16h50 - 18h40
	18h40 - 20h15

Palmarès - 20h20

Dimanche 13 Avril 2025

Plateau A GAF	
Fédéral A 10-13 ans	9h - 10h15
	10h15 - 11h30
	11h30 - 12h50
	Pause
	13h50 - 14h50
	14h50 - 15h50
15h50 - 16h50	

Plateau B GAF	
Fédéral A 14 ans et +	9h - 10h15
	10h15 - 11h30
	11h30 - 12h50
	Pause
	13h50 - 14h50
	14h50 - 15h50
15h50 - 16h50	

Palmarès - 17h

Plateau GAM	
Fédéral A 10 - 12 ans	9h - 11h10
Fédéral A 10 - 15 ans	11h10 - 13h15
Palmarès - 13h15	