

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnat régional - Equipe Performance GAF - GAM - AIX SUR VIENNE

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)

Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)  
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 26 Avril 2025

Plateau A GAF	
Régional 10-13 ans	8h30 - 9h45
	9h45 - 11h
	11h - 12h20

Palmarès 12h45

Plateau B GAF	
National 10-11 ans	8h30 - 9h45
National 10-11 ans National 12-15 ans	9h45 - 11h
National 12-15 ans	11h - 12h35

Palmarès 12h45



Plateau A GAF	
National 10 ans et + (Finale 2)	14h15 - 16h
	16h - 18h05

Palmarès - 20h50

Plateau B GAF	
National 10-13 ans	14h15 - 16h
National 12 ans et +	16h - 18h05
	17h55 - 19h15

Palmarès - 20h50

Plateau GAM	
National 10-13 ans National 10-15 ans National 10-11 ans	13h20 - 16h
Pause	
National B 12 ans et +	16h20 - 18h45
National B 12 ans et + National A 12 ans et +	18h45 - 20h45

Palmarès - 20h50

Dimanche 27 Avril 2025

Plateau A GAF	
Régional 10 ans et +	8h30 - 10h20
	10h20 - 12h
	Pause
	13h10 - 15h30
	15h30 - 17h50
	17h50 - 19h15

Palmarès - 19h15

Plateau B GAF	
National 10 ans et + (Finale 1)	8h30 - 10h20
	10h20 - 12h
	Pause
	13h10 - 15h30
	15h30 - 17h50

Palmarès - 19h15

Plateau GAM	
Performance Régional 7-9 ans	8h30 - 11h20
	Pause
	12h30 - 15h
Pause	
Performance Régional 9-10 ans	15h30 - 17h30

Palmarès - 19h15