

CR NOUVELLE-AQUITAINE

REGION Individuel Performance Finalité Régionale - GAF - PESSAC

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 17 mai 2025

Plateau A GAF	
Performance Régionale 12-13 ans	9h - 10h55
	11h05 - 13h

Palmarès - 13h10

Plateau A GAF	
Performance Régionale 18 ans et +	14h30 - 16h10
	16h20 - 18h40

Palmarès - 18h50

Plateau B GAF	
Performance Régionale 14-15 ans	9h - 10h55
	11h05 - 13h

Palmarès - 13h10

Plateau B GAF	
Performance régionale 10-11 ans	14h30 - 16h10
Performance Régionale 16-17 ans	16h20 - 18h40

Palmarès - 18h50

Dimanche 18 Mai 2025

Plateau A GAF	
Performance Régionale 8 ans - Finale 1	9h - 10h40
	10h40 - 12h20

Palmarès - 12h30

Plateau A GAF	
Performance Régionale 8 ans - Finale 2	13h20 - 15h
	15h - 16h40
Performance Régionale 7 ans	16h50 - 18h20

Palmarès - 18h30

Plateau B GAF	
Performance Régionale 9 ans - Finale 2	9h - 10h40
	10h40 - 12h20

Palmarès - 12h30

Plateau B GAF	
Performance Régionale 9 ans - Finale 1	13h20 - 15h
	15h - 16h40
	16h50 - 18h20

Palmarès - 18h30