

GR – Lettre régionale N°3 – Avril 2025

1. Précisions Jugement – Régionale Combiné

Le programme Régionale Combiné est basé sur le programme Fédérale C. Aussi, les précisions de jugement ci-après s'appliquent :

- Les règles des ensembles s'appliquent même en cas de partie en duo (par exemple pour les CC, 3 actions sont nécessaires)
- Les engins de remplacement n'étant pas autorisés, les entraîneurs peuvent lancer un engin de remplacement à une gymnaste uniquement si :
 - o L'engin est inutilisable (nœud dans le ruban, engin qui se casse,...)
 - o L'engin est irrécupérable (s'il sort de la zone de compétition)
Il n'y a pas de nombre limité pour redonner l'engin. Cela pourra se faire à chaque fois que nécessaire.
- Difficulté Échange :
 - o Un échange de base (lancer avec une vraie parabole) vaut 0.20 pts ;
 - o Valorisation de l'échange de base pour une distance de 8 m : 0.20 pts
 - o Valorisation de l'échange de base pour un lancer large (+ de 8 m et une hauteur de 2 fois la taille de la gymnaste) : 0.40 pts
 - Exemple : un échange avec un lancer large a une valeur de 0.60 pts.

2. Informations générales

Nouveau code de pointage GR 2025-2028 disponible sur le site de la FIG en anglais. Une traduction non officielle en français (en date du 04/03/2025) est en ligne sur le site de la Fédération (https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/La_reglementation_federale/Reglementation_technique)

A compter du 20 janvier 2025, chaque gymnaste féminine aura la possibilité de porter un short court lors des compétitions quel que soit le niveau de pratique ou l'étape du circuit compétitif.

Tous les juges devront être recyclés avant le 15 octobre 2025 pour pouvoir officier la saison prochaine.

- Un week-end de recyclage est prévu les 27 et 28 septembre 2025 à TALENCE pour les niveaux 1, 2 et 3

3. Engins Régionaux Individuelle – Saison 2025-2026

ENGINS INDIVIDUELLE 2025 - 2026				
Catégorie	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16 ans et +
Régionale	Ballon	Ruban (4m)	Cerceau	Libre

La saison 2025-2026 marque le début d'un nouveau cycle de 4 ans. Aussi, il n'y aura pas d'obligation de monter dans une catégorie supérieure pour les podiums des catégories individuelle Régionale de la saison 2024-2025.

Le Programme Jeunesse (nouveau nom de la Coupe Formation) est le nouveau programme pour les 7-9 ans. La catégorie Régionale 8-9 ans n'est donc pas maintenu au profit de ce nouveau programme.

4. Dates des Championnats de France et Trophées Fédéraux- Saison 2025-2026

Dates	Catégories	Lieu
17-18 Janvier 2026	ChF Individuelle Nationale C Trophée fédéral Individuelle (Fédérale) – Coupe des Clubs (équipes d'individuelles) <i>Si un seul organisateur, ce championnat se tiendra les 30-31 janvier et 1^{er} février 2026</i>	A définir
30-31 Janvier 2026 et 1 ^{er} Février 2026	ChF Individuelle Nationale A & B	A définir
9-10 Mai 2026	Trophée fédéral Ensembles Fédérale B & C	A définir
29-30-31 Mai 2026	ChF Nationale par Équipe, Ensembles et Duo	A définir
13-14 Juin 2026	Trophée fédéral Ensembles et Duo Fédérale A ChF Nationale Ensembles 10-11 ans	A définir

Le calendrier compétitif régional GR pour la saison 2025-2026 a été élaboré et sera soumis pour validation le 26 mai lors de la réunion du Comité Directeur.