

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Finale ID Nord - GAF Finale Fédéral A Individuel - La Rochelle

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 21 Juin 2025

Plateau A GAF	
Fédéral A 10-11 ans	8h45/9h50
	9h50/10h55
PAUSE	
Fédéral A 10-11 ans	11h05/12h

Palmarès - 12h10

Plateau A GAF	
Fédéral A 12-13 ans	13h10/14h30
	14h30/15h50
PAUSE	
Fédéral A 12-13 ans	16h/17h10

Palmarès - 17h20

Plateau A GAF	
Fédéral A 16-17 ans	17h45/18h50
Fédéral A 16-17 ans / 18 ans et +	18h50/19h55
Fédéral A 18 ans et +	19h55/20h50

Palmarès - 21h

Dimanche 22 Juin 2025

Plateau A GAF	
Fédéral A 14-15 ans	9h/10h20
	10h20/11h40
Pause 10 min	
Fédéral A 14-15 ans	11h50/12h45

Palmarès - 13h