

## CR NOUVELLE-AQUITAINE

### Finale ID Sud - GAF Finale Fédéral A Individuel - Arcachon

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)  
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)  
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 21 Juin 2025

| Plateau A GAF       |             |
|---------------------|-------------|
| Fédéral A 12-13 ans | 9h/10h05    |
|                     | 10h05/11h10 |
| PAUSE               |             |
| Fédéral A 12-13 ans | 11h20/12h15 |

Palmarès - 12h30

| Plateau A GAF       |             |
|---------------------|-------------|
| Fédéral A 10-11 ans | 13h40/15h   |
|                     | 15h20/16h20 |
| PAUSE               |             |
| Fédéral A 10-11 ans | 16h30/17h50 |

Palmarès - 18h

| Plateau A GAF         |             |
|-----------------------|-------------|
| Fédéral A 18 ans et + | 18h30/19h30 |

Palmarès - 19h45

Dimanche 22 Juin 2025

| Plateau A GAF       |             |
|---------------------|-------------|
| Fédéral A 14-15 ans | 9h20/10h30  |
|                     | 10h30/11h40 |

Palmarès - 11h50

| Plateau A GAF       |             |
|---------------------|-------------|
| Fédéral A 16-17 ans | 13h/13h55   |
|                     | 13h55/14h50 |

Palmarès - 15h