

# CATALOGUE DES FORMATIONS « CADRES » : « Les animateurs fédéraux »

SAISON 2025 – 2026



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

**ACTIONS DE FORMATION**

Partenaires institutionnels



Partenaires éthique du sport



Partenaires officiels



# SOMMAIRE

<b>1</b>	<b>INFORMATIONS GENERALES .....</b>	<b>3</b>
1.1	Organisation fédérale des formations.....	4
1.2	Projet de formation sur le cycle 2024 - 2028.....	5
1.3	Dispositif régional du chèque « formation ».....	6
1.4	Accueil des personnes en situation de handicap .....	6
<b>2</b>	<b>FORMATION FEDERALE – ANIMATEUR .....</b>	<b>7</b>
2.1	Animateur BABY GYM – 41h00 .....	7
2.2	Animateur GAF (49H) et Aérobie (42H) .....	8
2.3	Animateur PARKOUR – 39h00 .....	10
2.4	Animateur TEAMGYM – 39h00 .....	12

# 1 INFORMATIONS GENERALES

L'encadrement de groupes d'animation n'est pas chose facile. Il est important de bien préparer et aider nos jeunes (ou parents) en leur proposant des outils ainsi que des méthodes adaptées aux différents publics qu'ils seront amenés à encadrer (de la Baby Gym au public senior).

La réforme des formations, engagée par la Fédération Française de Gymnastique, a abouti à l'apparition d'un module transversal à toutes les disciplines : le module « Animer » qui s'effectuera en amont de la formation disciplinaire et qui sera basé sur la notion de «savoir-être».

La validation et la présentation du PSC1 et/ou équivalent sont obligatoires pour être certifié « Animateur fédéral ».

*Un quota maximum de stagiaires sera fixé cette saison (Environ 20 stagiaires par module) afin de garantir la qualité des formations. Les inscriptions seront donc traitées par ordre chronologique d'arrivée. Soyez attentifs aux délais d'inscription.*

## Méthodes utilisées :

- ❖ Méthodes pédagogiques : formation en présentiel et/ou distanciel
- ❖ Moyens techniques : cas pratiques et mises en situation – Powerpoint – échanges entre les stagiaires, ...
- ❖ Utilisation d'une plateforme de type « Drive »
- ❖ Certifications (QCM – Epreuves pédagogiques)
- ❖ Evaluation de fin de formation sous forme de questionnaire

## Formateurs :

- ❖ Bénévoles diplômés fédéraux (Animateurs BBG, CQP Eveil, ...)
- ❖ Professionnels diplômés (CQP, BEES, BPJEPS, DEJEPS, Experts, ...)

Vous trouvez les catalogues et toutes les informations sur notre site internet :

<http://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr>

## Contacts :

### Coordonnateur régional « Pôle Formation »

M. Patrice MYLLER

Tél : 06 33 95 26 46

Mail : [patrice.myller@ffgym.fr](mailto:patrice.myller@ffgym.fr)

### Coordonnateur régional par délégation à la « formation des animateurs fédéraux »

M. David BEAUPERIN

Tél : 06.77.78.77.61

Mail : [david.beauperin@ffgym-na.fr](mailto:david.beauperin@ffgym-na.fr)

### Assistante administrative du Pôle «Formation» (Convocations, tarifs, devis, etc...) :

Mme Andrea PUYO

Tél : 05 57 26 44 15

Mail : [andrea.puyo@ffgym-na.fr](mailto:andrea.puyo@ffgym-na.fr)

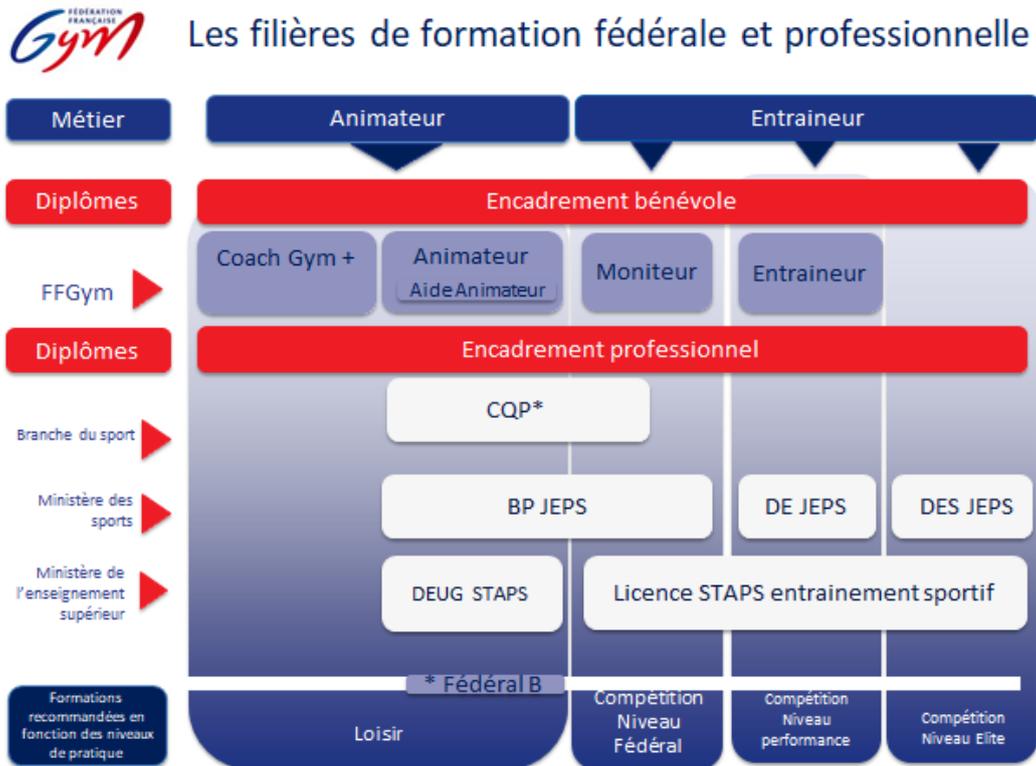
Site internet : <http://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr>

N° de SIRET : 379 924 079 00039

N° de déclaration d'activité : 75331162933

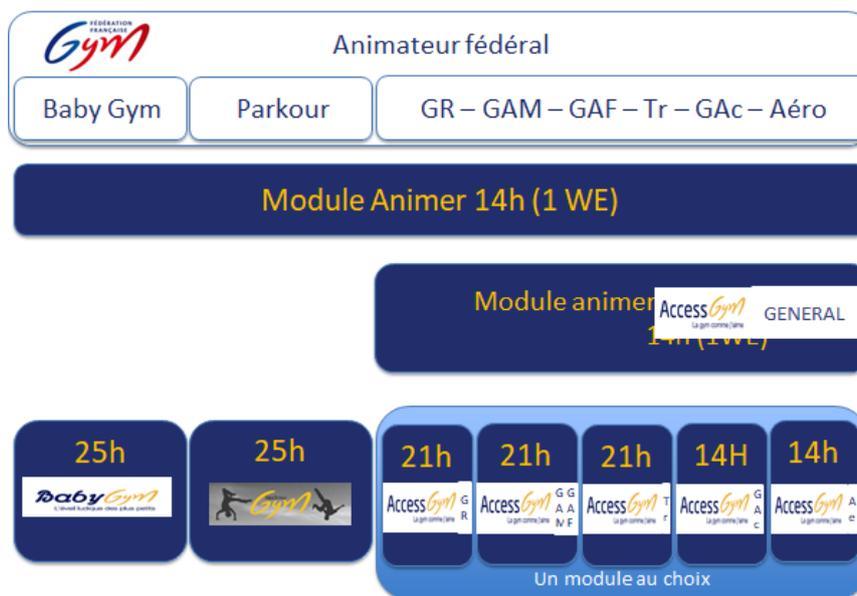
## 1.1 Organisation fédérale des formations

Les tableaux ci-dessous vous permettront de vous situer et de vous aider à choisir la formation la plus adaptée à votre profil.



**Fédération Française Gym** Conditions d'accès aux formations fédérales

Métier	Animateur			Entraîneur	
Diplômes	Coach Gym +	Animateur Baby Gym parkour	Animateur	Moniteur	Entraîneur
Age de début de formation	18 ans	18 ans	15 ans	17 ans	18 ans
Diplôme requis à l'entrée en formation	Diplôme professionnel*	Aucun	Aucun	Animateur	Moniteur
Prérequis pour la certification	Posséder le PSC1				
	* Bénévole avec test				
	Loisir	Loisir	Loisir	Compétition Niveau Fédéral	Compétition Niveau Performance



## 1.2 Projet de formation sur le cycle 2024 - 2028

Ce tableau vous est destiné et il vous permettra d'organiser les plans de formation de notre encadrement.

FORMATION ANIMATEUR	2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028	Centre de formation	Observations
BBG	✓	✓	✓	✓	✓	1	Maintien chaque saison
PARKOUR	✓	✓	✓	✓	✓	1	Maintien chaque saison
GAC	✓		✓		✓	1	Formation adaptée en fonction du nombre
GAF	✓	✓	✓	✓	✓	3	Maintien chaque saison
GAM		✓		✓		1	Fréquence biannuelle
GR		✓		✓		1	Fréquence biannuelle
TRAMP	✓		✓		✓	1	Formation adaptée en fonction du nombre
AER		✓		✓		1	Formation adaptée en fonction du nombre
TEAMGYM	✓	✓	✓	✓	✓	2	Maintien chaque saison

### Attention :

Certaines formations ne vont plus être mises en place annuellement en raison d'un manque d'effectif. Nous vous invitons à anticiper les plans de formation de vos futurs stagiaires.

Cependant, pour les formations qui ne seraient pas mises en œuvre cette saison, vous avez la possibilité de vous inscrire sur le module « Animer » et le module « Access général ». Il vous restera à compléter celle-ci par le module spécifique la saison suivante. Nous vous remercions de votre compréhension.

### 1.3 Dispositif régional du chèque « formation »



#### Pour Qui ?

Pour tout nouveau club affilié à la FFGym (1ère affiliation)

#### C'est quoi ?

C'est une ouverture d'un crédit d'une valeur de 500 €, valable jusqu'à épuisement de la valeur du chèque. Il est utilisable pour les formations fédérales « Cadres » ou « Juges ».

#### Pourquoi ?

Pour vous accompagner lors de votre première affiliation et vous aider dans votre structuration.

#### Procédure ?

Votre club s'inscrit à une formation régionale et fait une demande au siège par mail à : [andrea.puyo@ffgym-na.fr](mailto:andrea.puyo@ffgym-na.fr). Seuls les frais pédagogiques sont pris en charge par le comité régional (Plafond de 500€).

### 1.4 Accueil des personnes en situation de handicap

Le comité régional Nouvelle-Aquitaine de gymnastique est un organisme de formation dont la volonté est d'être attentif à toute personne souhaitant s'engager dans les métiers du sport et de l'animation.

Ainsi, dans les dossiers d'inscription de nos formations, nous vous invitons à nous signaler si vous êtes bénéficiaire ou susceptible d'obtenir une reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH) ou encore si vous avez bénéficié d'une mesure de compensation de votre handicap lors de vos formations ou emplois précédents.

Si vous êtes dans cette situation, nous vous invitons à contacter notre référente afin de pouvoir échanger sur votre situation et identifier les démarches qui pourraient être entreprises pour vous permettre de suivre votre formation dans de bonnes conditions.

#### Référente pour vous accompagner :

**Ingrid PERGAIX**, Référente handicap du comité régional Nouvelle-Aquitaine

06 87 41 74 54

[gridou@orange.fr](mailto:gridou@orange.fr)

Cet échange permet, le cas échéant, de mobiliser rapidement nos partenaires spécifiques notamment le Centre de Ressources Formation Handicap de la région Nouvelle-Aquitaine et son réseau.



## 2 FORMATION FEDERALE – ANIMATEUR

### 2.1 Animateur BABY GYM – 41h00

Le public Baby Gym (15 mois - 6 ans) possède des particularités qu'il est indispensable de connaître. Ce public demande des compétences et un savoir-faire bien spécifique. Cette formation vous aidera à devenir des experts de la Baby Gym et à développer cette activité au sein de votre structure. La formation se déroule en 3 étapes : Le module « Animer » et les 2 modules spécifiques BBG.

#### Objectifs évaluable :

- ❖ Concevoir et conduire des séances d'animation dans la discipline choisie auprès de publics loisirs
- ❖ Organiser la pratique afin de répondre aux besoins des pratiques et dans le respect des règles de sécurité
- ❖ Faire découvrir les programmes conçus et adaptés à la pratique de l'activité choisie (AccessGym ou BabyGym)
- ❖ Adopter une communication adaptée aux publics afin de leur permettre d'atteindre les objectifs fixés
- ❖ Motiver les publics pour les fidéliser dans leur pratique sportive associative

#### Contenus de la formation :

- ❖ Le cadre fédéral de la Baby Gym
- ❖ Structuration et méthodologie de séance
- ❖ Mise en place de situations pédagogiques
- ❖ Intervention d'une psychomotricienne (Développement de l'enfant de 15 mois à 6 ans)

#### Prérequis / Conditions d'entrée en formation et validation du diplôme d'animateur fédéral :

- ❖ A partir de 18 ans, (né(e) en 2008 – Bénévoles et/ou professionnels
- ❖ Être licencié(e) à la FFGym
- ❖ Copie du diplôme PSC1 ou équivalent pour valider votre diplôme Animateur Fédéral (voir annexe)

#### Le calendrier

Module ANIMER (14h00) – Un week-end de votre choix à faire :

- 1) 04-05/10/2025 à POITIERS (86) ou
- 2) 11-12/10/2025 à BOULAZAC (24) ou
- 3) 25-26/10/2025 à OLERON (17) ou
- 4) 25-26/10/2025 à LA TESTE (33)

Module 1 (12h30) – un week-end : 15-16/11/2025 à TERVES (86)

Module 2 (12h30) – un week-end : 29-30/11/2025 à BOULAZAC (24)

Certification (2h00) en binôme (2 stagiaires sur la même séquence)

#### Coût de la formation (Règlement uniquement sur facture) :

- ❖ Frais de dossier administratif : 5€ par candidat (e)
- ❖ Frais pédagogiques bénévoles : 164 € par candidat (e) + coût du livret de formation en supplément
- ❖ Frais pédagogiques professionnels : 410€ par candidat (e) + coût du livret de formation en supplément
- ❖ Frais de certification : 25€ par candidat (e)

**Date limite d'inscription :** fin septembre 2025 (Minimum 8 stagiaires ; maximum 25 stagiaires)

**Lien d'inscription :** [CLIQUEZ ICI – FORMATION ANIAMTEUR FEDERAL](#)

## 2.2 Animateur GAF (49H) et Aérobie (42H) et Trampoline (49H)

L'approche de l'acrobatie, des agrès ou des activités d'expression, pour le public des enfants, des adolescents ou des adultes, nécessite des connaissances et un savoir-faire qu'il est indispensable de maîtriser. Ces formations feront de vous des experts dans l'animation de ces activités gymniques et vous permettront de les développer au sein de votre structure.

La formation se déroule en 3 étapes : Le module « Animer », le module « Access général » et le module « Access disciplinaire ».

### Objectifs évaluable :

- ❖ Concevoir et conduire des séances d'animation dans la discipline choisie auprès de publics loisirs
- ❖ Organiser la pratique afin de répondre aux besoins des pratiquants et dans le respect des règles de sécurité
- ❖ Faire découvrir les programmes conçus et adaptés à la pratique de l'activité choisie (AccessGym ou BabyGym)
- ❖ Adopter une communication adaptée aux publics afin de leur permettre d'atteindre les objectifs fixés
- ❖ Motiver les publics pour les fidéliser dans leur pratique sportive associative

### Contenus de la formation :

- ❖ Les différents modes de communication à utiliser selon le public
- ❖ La posture de l'animateur
- ❖ Appropriation des outils « Access »
- ❖ Le cadre fédéral des activités gymniques
- ❖ Structuration et méthodologie de séance
- ❖ Mise en place de situations pédagogiques
- ❖ Séance

### Prérequis / Conditions d'entrée en formation et validation du diplôme d'animateur fédéral :

- ❖ A partir de 15 ans, (né(e) en 2011)
- ❖ Être licencié(e) à la FFGym
- ❖ Copie du diplôme PSC1 ou équivalent pour valider diplôme Animateur (voir annexe)

### Le calendrier :

MODULE ANIMER (14h00) – Un week-end de votre choix à faire :

- 1) 04-05/10/2025 à POITIERS (86) ou
- 2) 11-12/10/2025 à BOULAZAC (24) ou
- 3) 25-26/10/2025 à OLERON (17) ou
- 4) 25-26/10/2025 à LA TESTE (33)

MODULE ANIMATEUR GENERAL (14h00) - Un module de votre choix à faire pour tout le monde :

- 1) 18-19/10/2025 à BOULAZAC (24)
- 2) 27-28/10/2025 à OLERON (17)
- 3) 27-28/10/2025 à LA TESTE (33)

MODULE ANIMATEUR **GAF** (21h00)

Un module de votre choix à faire dans votre discipline :

- 1) 29-31/10/2025 à OLERON (17)
- 2) 28-30/10/2025 à LA TESTE (33)
- 3) 15-16/11/25 et 10-11/01/26 à BOULAZAC (24)

MODULE ANIMATEUR **TRAMP** (21h00)

1) 28-30/10/2025 à LA TESTE (33)

MODULE ANIMATEUR **AEROBIC** (14h00)

1) **Date et lieu à définir**

**Coût de la formation** (Règlement uniquement sur facture) :

- ❖ Frais de dossier administratif : 5€ par candidat (e)
- ❖ Frais pédagogiques bénévoles (GAF/TR) : 196€ par candidat (e) / AERO 168€ par candidat+ coût du livret de formation en supplément
- ❖ Frais pédagogiques professionnels : GAF/TR : 490€ par candidat (e)/ AERO : 420€ + coût du livret de formation en supplément

**Date limite d'inscription** : fin septembre 2025 (Minimum 8 stagiaires ; maximum 25 stagiaires)

**Lien d'inscription** : [CLIQUEZ ICI – FORMATION ANIAMTEUR FEDERAL](#)

## 2.3 Animateur PARKOUR – 39h00

C'est une activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes. Fun, exploits et défis sont les mots clés qui illustrent ce concept. C'est une activité acrobatique consistant à réaliser, majoritairement des déplacements, en s'appuyant sur des techniques de franchissements et d'acrobaties, tout en sollicitant ses propres capacités. La formation se déroule en 3 étapes : Le module « Animer » et les 2 modules spécifiques « Parkour ».

### Objectifs évaluable :

- ❖ Concevoir et conduire des séances d'animation dans la discipline choisie auprès de publics loisirs
- ❖ Organiser la pratique afin de répondre aux besoins des pratiquants et dans le respect des règles de sécurité
- ❖ Faire découvrir les programmes conçus et adaptés à la pratique de l'activité choisie (AccessGym ou BabyGym)
- ❖ Adopter une communication adaptée aux publics afin de leur permettre d'atteindre les objectifs fixés
- ❖ Motiver les publics pour les fidéliser dans leur pratique sportive associative

### Contenus de la formation :

- ❖ Activité acrobatique : principe général de l'activité (piloter son corps dans les 3 dimensions de l'espace)
- ❖ Déplacement et franchissement : notion d'enchaînement et de continuité - Obstacles dans l'environnement
- ❖ Adaptabilité du pratiquant aux environnements variés
- ❖ Démarche durable : respect des équipements et matériels utilisés
- ❖ Préparation physique et technique : développement d'habiletés diverses et préparation du corps à l'effort
- ❖ Les différents modes de communication à utiliser selon le public
- ❖ La posture de l'animateur
- ❖ Le cadre fédéral des activités gymniques
- ❖ Structuration et méthodologie de séance
- ❖ Mise en place de situations pédagogiques

### Prérequis et conditions d'accès à la formation et validation du diplôme d'animateur fédéral :

- ❖ A partir de 18 ans, (né (e) en 2008 – Bénévoles et/ou professionnels
- ❖ Être licencié(e) à la FFGym
- ❖ Copie du diplôme PSC1 ou équivalent pour valider le diplôme Animateur Fédéral (voir annexe)

### Le calendrier :

Module ANIMER (14h00) – Un week-end de votre choix à faire :

- 1) 04-05/10/2025 à POITIERS (86) ou
- 2) 11-12/10/2025 à BOULAZAC (24) ou
- 3) 25-26/10/2025 à OLERON (17) ou
- 4) 25-26/10/2025 à LA TESTE (33)

MODULE 1 (12h30) : 22-23/11/2025

MODULE 2 (12h30) : 29-30/11/2025

Lieu à définir

**Coût de la formation** (Règlement uniquement sur facture) :

- ❖ Frais de dossier administratif : 5€ par candidat (e)
- ❖ Frais pédagogiques bénévoles : 156€ par candidat (e) + coût du livret de formation en supplément
- ❖ Frais pédagogiques professionnels : 390€ par candidat (e) + coût du livret de formation en supplément

**Date limite d'inscription** : fin septembre 2025 (Minimum 8 stagiaires ; maximum 25 stagiaires)

**Lien d'inscription** : [CLIQUEZ ICI – FORMATION ANIAMTEUR FEDERAL](#)

## 2.4 Animateur TEAMGYM – 39h00

### PRESENTATION

- Le diplôme d'Animateur Fédéral est le premier niveau de diplôme permettant d'animer une séance de groupe d'une activité gymnique
- Il permet d'encadrer **bénévolement** des groupes loisirs

### OBJECTIFS

- Concevoir et conduire des séances d'animation auprès de publics loisirs
- Organiser la pratique afin de répondre aux besoins des pratiquants et dans le respect des règles de sécurité
- Faire découvrir les programmes conçus et adaptés à la pratique de l'activité
- Adopter une communication adaptée aux publics afin de leur permettre d'atteindre les objectifs fixés
- Motiver les publics pour les fidéliser dans leur pratique sportive associative

### CONDITIONS D'ENTREE EN FORMATION

- Être Licencié(e) FFGym
- Avoir 15 ans minimum (né(e) en 2011)
- Posséder le PSC1 (possibilité de le passer en cours de formation)

### CONTENU DE LA FORMATION

- Rôle de l'animateur (place et responsabilité de l'animateur dans sa structure, écoute et motivation des pratiquants, posture de l'animateur, communication et consignes)
- Chartes et valeurs sportives
- Découverte et mise en œuvre des programmes adaptés à l'activité
- Méthodologie de l'échauffement, des circuits et de projet (structuration des séances et des saisons sportives)
- Logiques techniques par niveau, par agrès, par thème d'apprentissage

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation en centre (présentiel)
- Travaux de groupes
- Mises en situations pratiques auprès de publics gymniques
- Échanges entre participants

### Le calendrier :

Module ANIMER (14h00) – Un week-end de votre choix à faire :

- 1) 04-05/10/2025 à POITIERS (86) ou
- 2) 11-12/10/2025 à BOULAZAC (24) ou
- 3) 25-26/10/2025 à OLERON (17) ou
- 4) 25-26/10/2025 à LA TESTE (33)

Au choix :

MODULE TEAM (25H) : 29-31/10/2025 à OLERON (33) ou

MODULE TEAM (25H) : 14-17/05/2026 à POITIERS (86)

**Coût de la formation** (Règlement uniquement sur facture) :

- ❖ Frais de dossier administratif : 5€ par candidat (e)
- ❖ Frais pédagogiques bénévoles : 156€ par candidat (e) + coût du livret de formation en supplément
- ❖ Frais pédagogiques professionnels : 390€ par candidat (e) + coût du livret de formation en supplément

**Date limite d'inscription** : fin septembre 2025 (Minimum 8 stagiaires ; maximum 25 stagiaires)

**Lien d'inscription** : [CLIQUEZ ICI – FORMATION ANIAMTEUR FEDERAL](#)

Depuis le 1<sup>er</sup> août 2007, la formation de référence est le PSC1.

Voici la liste des diplômes admis en équivalence du PSC 1 :

- l'AFPS, quelle que soit son année d'obtention
- le PSE1 Premiers secours en équipe de niveau 1
- le BNS Brevet national de secourisme qui n'existe plus depuis 1991, et qui avait été remplacé par l'AFPS
- le BNPS Brevet national de premiers secours qui se passait en préfecture et qui a disparu en 1996
- le brevet de brancardier secouriste
- le brevet de secouriste de la protection civile
- le Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail tant que son titulaire est à jour de son recyclage annuel

**Cas particuliers :**

Liste des professions qui dispensent de passer le PSC 1, titulaires des diplômes d'état de :

- médecin
- chirurgien-dentiste
- pharmacien
- vétérinaire
- sage-femme
- infirmier(e)

**RAPPEL** : Toutes les formations d'animateurs FFGym sont ouvertes aux professionnels, sous la forme de formation continue, avec la possibilité de prise en charge auprès de l'AFDAS.