

Pôle DEVELOPPEMENT
Nouvelle Aquitaine

SAISON 2025 - 2026



LE MOIS DE LA BABYGYM

- **Période définie** : le mois d'Octobre
- **Durée** : Au choix (1/2 Journée - 1 journée - 2 journées ...)
- **Principe** : Organisation d'actions dans le cadre du développement et de la promotion de l'activité BabyGym sur l'ensemble de la région Nouvelle-Aquitaine.

Ce mouvement est impulsé par le Comité Nouvelle Aquitaine et à l'initiative des clubs ou des départements.

➤ **Objectifs :**

- Dynamiser et valoriser la BabyGym en Nouvelle Aquitaine
- Augmenter la visibilité de cette activité gymnique
- Fidéliser et attirer de nouveaux licenciés
- Renforcer le lien entre les clubs et les structures petite enfance

➤ **Exemples d'animation :**

- Babygames
- Kermesses
- Goûters conviviaux
- Galas
- Journées d'échanges et d'information pour les animateurs Baby

➤ Vos interlocuteurs :

- Les agents de développement départementaux
- Les référents départementaux BabyGym
- La référente régionale
- La chargée de mission développement des pratiques non compétitives

➤ Moyens :

- Un kit de communication (affiche personnalisable)

JOURNEE ANIMATEUR BABYGYM

- **Description** : Temps de formation et de partage adaptés et accessibles aux animateurs de l'activité BabyGym
- **Objectifs** :
 - Apporter des contenus pédagogiques concrets et innovants.
 - Mise en réseau des animateurs BabyGym

➤ **Organisation** : 3 temps forts

- **Temps d'échange général** : Discussions ouvertes sur des thématiques

- **Temps de pratique pédagogique** :

* En présentiel : organisation de circuits à thème et pratiques adaptées

* En visio : Co-construction de séances thématiques, échanges de pratiques spécifiques

- **Informations descendantes** (FFGym - Témoignages ...)

➤ Modalités logistiques

- Alternance avec la Journée Coachs Gym+ : Une en présentiel l'autre en visio et inversement
- En présentiel, diviser la Nouvelle Aquitaine en 2 zones pour limiter les déplacements et favoriser la participation

Gym+

- **Saison 2024-2025** : Visio de travail sur la pratique et le Label Gym+
 - 1 projet : Création de vidéos promotionnelles G+

- **Aujourd'hui** :
 - Refonte du programme Gym+
 - Formation annulée

- **Avenir Gym+** :
 - Projet de vidéos promotionnelles décalé à la saison 2025-2026.
 - Poursuivre l'accompagnement et le suivi des clubs pour continuer d'AVANCER, de DYNAMISER et de DEVELOPPER ce secteur d'activité

➤ Objectifs régionaux

- Continuer le suivi des clubs et de leur projet
- Orienter vers des formations parallèles (CDOS - CROS ...)
- Informer les clubs / avancée du travail de la fédération vers un nouveau programme
- Garder contact avec la FFGym
- Intégrer les acteurs régionaux dans le groupe de travail fédéral

➤ Stands Gym+

Mise en place cette saison de stands d'information et pratique Gym+

→ Pas les résultats attendus

Les stands seront réorientés vers des salons bien-être ou regroupements séniors.

➤ Journée Coach Gym+

Saison 2024-2025 : Visio coach gym+

Saison 2025-2026 : Journée Coach Gym+

➤ Echanges réguliers avec le Comité Technique GPT

- Valérie Doat : Représentante Technique Régionale GPT
- Ingrid Pergaix : Référente Régionale Gym+

LES GRANDS EVENEMENTS

- 3 grands évènements à venir :
- EuroGym
- Golden Age
- Gymnaestrada

EUROGYM 2026

Quoi : Evènement festif qui regroupe différents pays d'Europe autour de productions spectacles gymniques, d'animations et d'échanges culturels.

Lieu : Pistoia en Italie

Quand : du 9 au 17 juillet 2026

Qui : L'Eurogym est accessible à toutes les structures de la FFGym, sans condition de niveau.

Un groupe peut être composé par : un club/un regroupement de plusieurs clubs /un comité départemental /un comité régional

Il se compose d'au moins 6 gymnastes âgés de 12 ans à 18 ans (né(e)s de 2014 à 2004)

Comment: Une production spectacle devra être réalisée au moins deux fois durant l'évènement. Le temps maxi de la représentation est de 6 minutes

GOLDEN AGE 2026

Lieu : Sable d'Olonne

Quand : 4 au 9 Octobre 2026

Qui : Ouvert aux pratiquants à partir de 50 ans

Quoi, qui, comment : Idem EuroGym

GYMNAESTRADA 2027

Lieu : Lisbonne au Portugal

Quand : Du 11 au 17 Juillet 2027

C'est l'événement majeur de la Fédération Internationale de la Gymnastique → plus de 20 000 lors de la dernière édition

Tous les quatre ans, cet événement rassemble plusieurs groupes provenant de la quasi-totalité des pays du monde. Chaque groupe présente un spectacle gymnique en musique d'environ 15 minutes.

Fidélisateur

Ouverture d'esprit

Cohésion de groupe

Engagement

Estime de soi

Moment exceptionnel

Projet partagé

Apport culturel

Fierté

Responsabilisation

INFORMATIONS IMPORTANTES

➤ **Wébinare d'information FFGym :**
Le jeudi 18 septembre 2025 de 13h à 14h

➤ **Actions Régionales**

→ Sensibiliser les clubs

+ Suivi des projets clubs et accompagnement

→ Proposition d'un Mini FestiGym (Juin 2026)

MERCI DE VOTRE ATTENTION !

