

**GYMNASTIQUE  
ARTISTIQUE  
FEMININE**



**Nouvelle Aquitaine**

**SAISON 2025-2026**

Cette brochure a pour objectif de présenter les aménagements mis en place par le Comité régional de Nouvelle-Aquitaine pour le niveau de pratique fédérale et la filière Performance régionale

## DOCUMENTS DE REFERENCE :

- Règlement Technique GAF 2025-2026
- Brochure des programmes GAF + lettres FFGYM



Les passerelles entre Fédéral et Performance sont réglementées  
Règlement technique – Réglementation générale - Page 67

# La filière fédérale REGIONALE

Un niveau d'accès régional à la filière Fédérale A par équipes

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition	Caractéristiques des programmes	Format compétitif
Fédéral Régional				
10 ans et plus 14 ans et plus 10-13 ans 10-11 ans	Initiée	Trophée Régional	Code FFGym Programme Fédérale A Allégé : - 3 éléments à 2 pts - 1 bonification - 6 éléments max pris en compte	Equipe 5/4/3

## Précisions Fédérale B

- Classement individuel prévu par catégorie sur la finale interdépartementale
- Musique autorisée au Sol sur la finale interdépartementale et recommandée par le Comité technique GAF régional dans les compétitions départementales

## Adaptations à la filière performance NATIONALE

- 2 catégories régionales en équipes :
- Performance Régionale Poussines B 7-9 ans
  - Performance Régionale 10-13 ans

**Nouveauté 2026 : La finalité compétitive pour les équipes engagées en Performance Régionale 7-9 ans est le championnat régional**

## Tableaux synoptiques EQUIPES GAF

Niveau de pratique	Filière	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et -	Format équipe	Programme	Etapas	Finalité
Performance	Nationale							12 ans et plus						5/4/3	Code FFG Prog. FIG aménagé	ID R	Championnat de France
						10 ans et plus									Code FFG Prog. Perf	D ID R	
							12 - 15 ans										
						10 - 13 ans											
						10 - 11 ans											
	Régionale					10 ans et plus								5/4/3	Code FFG Prog. Perf Sans bonification	D ID	Championnat Régional
						10 - 13 ans											
		7 - 9 ans Poussines A												5/5/3	Code FFG Prog.Perf 7-9 Niveau 1 à 3 *	D ID	Championnat Régional
7 - 9 ans Poussines B												5/5/3	Code FFG Prog.Perf 7-9 Niveau 1				

\* Programme Performance 7-9 ans : Niveau 1 pour les 7 ans / Niveaux 1 à 3 pour les 8-9 ans)  
Les gymnastes de 7 ans sont donc limitées au N1 quelque soit la filière (Poussines A ou Poussines B)

Niveau de pratique	Filière	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et -	Format équipe	Programme	Etapes	Finalité
Fédéral 1	Fédéral A				10 ans et plus								5/4/3	Code FFG Prog. Féd A	D ID R	Trophée Fédéral	
										14 ans et plus							
								12 - 15 ans									
					10 - 13 ans												
					10 - 11 ans												
Fédéral 2	Fédéral Régional				10 ans et plus								5/4/3	Code FFG Prog.Féd. A Allégé	D	Championnat Inter-départemental	
										14 ans et plus							
					10 - 13 ans												
					10 - 11 ans												
Fédéral 3	Fédéral B				10 ans et plus								5/5/3	Code FFG Fédéral B	D	Championnat Inter-départemental	
										14 ans et plus							
					10 - 13 ans												
					10 - 11 ans												
			7 - 9 ans														
			7 - 8 ans														

## INDIVIDUELS

```
graph TD; A[INDIVIDUELS] --> B[Pas d'adaptations régionales sur le tableau synoptique INDIVIDUEL]; B --> C[Se référer à la page 37 du règlement technique GAF-GAM]; C --> D[Nouveauté à noter :  
Création de la catégorie National B optionnel 16 ans et +];
```

Pas d'adaptations régionales sur le tableau synoptique INDIVIDUEL

Se référer à la page 37 du règlement technique GAF-GAM

Nouveauté à noter :  
Création de la catégorie National B optionnel 16 ans et +

<b>Calendrier INDIVIDUEL</b>			
<b>Filières</b>	<b>Etape Interdépartementale</b>	<b>Etape Régionale</b>	<b>France</b>
<b>Performance Nationale</b>	<b>28 février et 1<sup>er</sup> mars</b>	<b>28-29 mars</b>	<b>1-2-3 mai Elite : 5-6-7 juin</b>
<b>Performance Régionale</b>		<b>25-26 avril</b>	
<b>Fédéral A</b>	<b>6-7 juin (Nord/sud) 28 fev-1<sup>er</sup> mars (Centre)</b>		
<b>Calendrier EQUIPE</b>			
<b>Performance Nationale *</b>	<b>14-15 mars</b>	<b>18-19 avril</b>	<b>A : 15-16-17 mai B : 12-13-14 juin</b>
<b>Performance Régionale</b>		<b>16-17 mai</b>	
<b>Fédéral A</b>	<b>7-8 mars (Nord/Sud) 14-15 mars (Centre)</b>	<b>4-5 avril</b>	<b>22-23-24 mai</b>
<b>Fédéral Régional + finale ID Fed A</b>	<b>2-3 mai (Nord/Sud)</b>		
<b>Fédéral B + Fédéral Régional en IDC</b>	<b>9-10 mai</b>		

\* Performance national Nat A + 12 ans : pas d'étape compétitive départementale – Engagement en ID