

LIVRET D'UTILISATION DU PLATEAU MOBILE NOUVELLE-AQUITAINE

Mis à jour le 14/03/2025



PARTIE 1 DECHARGEMENT	3
1.A Préparation de la salle.....	3
1.B Déchargement.	3
PARTIE 2 MONTAGE DES AGRES	4
2.A Répartition du matériel dans la salle.	4
2.B Ordre de montage des agrès.....	6
2.C Outils nécessaires au montage. (<i>Liste de la boîte CR</i>)	6
2.D Spécificité agrès avec câbleries.....	6
2.D.1. SENS de SERRAGE des mousquetons	6
2.D.2. Montage avec tendeurs a lanternes dévissés complètement	7
2.D.3. Montage des mousquetons / à la chaine	7
2.D.4. Réglage et mise en tension de la câblerie	8
2.E Montage des agrès avec câbleries.....	9
2.E.1. LA BARRE FIXE	9
2.E.2. LES BARRES ASYMETRIQUES	11
2.E.3. LES ANNEAUX	13
2.F Montage des agrès avec ancrages.....	17
2.F.1. LE CHEVAL D'ARCONS	17
2.F.2. LA TABLE DE SAUT	18
2.G Montage des agrès sans ancrages.	19
2.G.1. LES BARRES PARALLELES	19
2.G.2. LA POUTRE	21
2.G.3. LE PRATICABLE	22
PARTIE 3 DEMONTAGE CONDITIONNEMENT RECHARGEMENT	27
3.A Plan de chargement de la remorque.....	28
3.B Démontage du matériel et conditionnement.	30
3.B.1. LE PRATICABLE	30
3.B.2. LA TABLE DE SAUT	31
3.B.3. LA POUTRE	31
3.B.4. LES BARRES ASYMETRIQUES	32
3.B.5. LA BARRE FIXE	32
3.B.6. LES BARRES PARALLELES	33
3.B.7. LE CHEVAL D'ARCONS	34
3.B.8. LES ANNEAUX	35
3.C Ordre de rechargement.....	37
ANNEXES	40

PARTIE 1 DECHARGEMENT

1.A Préparation de la salle.

- Bien identifier la localisation des agrès dans la salle vide en fonction du plan fourni
 - ✓ Marquage au sol avec repère scotch (poteaux agrès)
 - ✓ Traçage au cordex des deux alignements du praticable

1.B Déchargement.

- Décharger la remorque dans l'ordre chronologique de présentation du matériel
 - ✓ Toujours décharger la remorque côté gauche (*quand vous regardez le côté bâché l'avant de la remorque est sur votre gauche et l'arrière sur votre droite*)
 - ✓ Placer le matériel dans la salle par pôle d'agrès selon l'identification réalisée au préalable



A l'ouverture de la remorque, il est possible que certains matériels se soit déplacés lors du transport et se retrouvent en appui contre les portes arrière de la semi, restez vigilant en ouvrant les portes.

Penser à enlever l'eau qui aurait pu stagner sur le toit de la remorque, avant de défaire les montants de la bâche.

Commencer par décharger la semi par l'arrière jusqu'au niveau des plaques de praticable.

Avant de débâcher la remorque du côté gauche, vérifier que le matériel ne soit pas en appui contre le rideau ou les glissières avant d'ouvrir.

Avant de décharger les plaques de praticable avec un Fenwick à fourches longues, bien vérifier qu'il n'y a rien de stocké sous les palettes au risque de les dégrader.

PARTIE 2 MONTAGE DES AGRES

2.A Répartition du matériel dans la salle.

PRATICABLE		
Descriptif	Quantité	Référence
Palettes (plaques de praticable)	3	
Caisses (profil. Disc. Scratch)	1	
Bandes de mousse (accordéon)	7	
Rouleaux de moquette	4	

ARÇONS		
Descriptif	Quantité	Référence
1 Corps de cheval (en housse)	1	
Pieds rouges avec glissières	1 paire	
Tapis	2	1630
Plaque de free standing	1	

ANNEAUX		
Descriptif	Quantité	Référence
1 Portique anneaux (en caisses)	2	
Tapis	1	1611
Tapis	1	1617
Tapis	1	7005
Gaffe (canne)	1	

SAUT		
Descriptif	Quantité	Référence
1 Corps de table (en housse)	2	
1 Pieds central avec protection	2	
1 Piste d'élan 25m/1m	2	
1 Tremplin hard (point rouge)	2	
1 Tremplin soft	2	
1 Trampo-tremp	2	
1 Protection de tremplin « U »	2	
Tapis de rondade « vert »	2	
2 tapis d'embase de pieds	2	
Tapis	2	1617
Tapis	2	7006
Plaque de free standing	2	

PARALLELES		
Descriptif	Quantité	Référence
1 Barres parallèles (en caisses)	2	
Tremplin	1	
Tapis	2	1641
Tapis	1	1646
Tapis	1	1611
Tapis	1	1617
Tapis	2	1607
Tapis	2	1608

FIXE		
Descriptif	Quantité	Référence
1 Barre fixe (en caisse)	1	
Tapis	4	1617
Tapis	2	7008

ASYMETRIQUES		
Descriptif	Quantité	Référence
1 Barres asymétriques (en caisse)	1	
Tremplin	1	
Tapis	4	1617
Tapis	1	7008

POUTRE		
Descriptif	Quantité	Référence
1 Poutre (en tube)	1	
Pieds rouges avec glissières	1 paire	
Tremplin	1	
Tapis	4	1617
Tapis	1	1634
Tapis	1	1611
Tapis	1	7008
Tapis	3	1607
Tapis	2	1608
Bavette scratch (3m)	1	

2.B Ordre de montage des agrès.

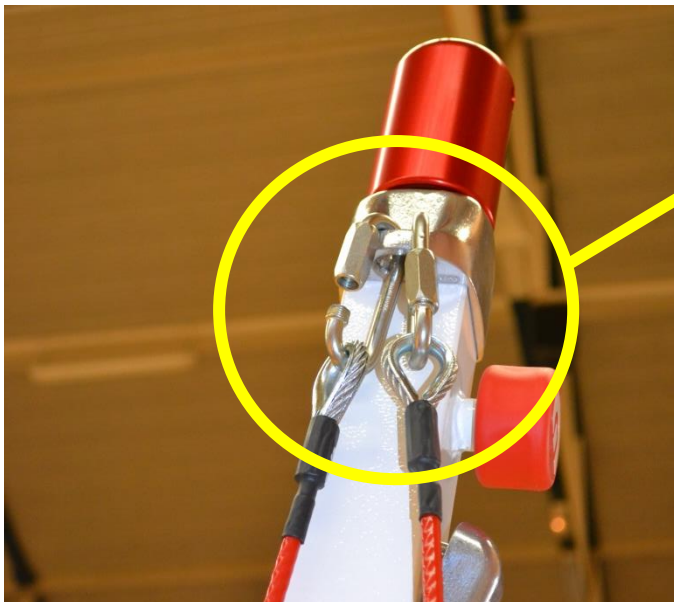
- Commencer par les agrès avec câbleries (anneaux, fixe, barres asymétriques)
- Puis agrès avec ancrages (table saut et arçons)
- Puis praticable
- Puis agrès sans ancrages (poutre, barres parallèles).

2.C Outils nécessaires au montage. *(Liste de la boîte CR)*

- 1 jeu de cliquet avec rallonge + douilles 19 / 18 / 17 / 14
- 2 jeux de clés plates avec œil 19/18/14
- 1 jeu de clés allen
- 1 pince multiprise
- 1 clé à molette
- 1 maillet en caoutchouc
- 1 cutter avec une boîte de lame
- 1 mètre de 8m
- 1 niveau aimanté
- 1 cordex plus réserve de poudre
- 1 crayon de bois rouge de maçon
- 1 rouleau de bande cache 5mm
- 2 dévidoirs de scotch
- 2 triples décamètres

2.D Spécificité agrès avec câbleries.

2.D.1. SENS de SERRAGE des mousquetons



**TOUJOURS VISSER EN
DESCENDANT**
Idem sur les ancrages au sol

2.D.2. Montage avec tendeurs a lanternes dévissés complètement

7



Ce qui laissera de la marge lors du réglage de l'agrès.

2.D.3. Montage des mousquetons / à la chaîne



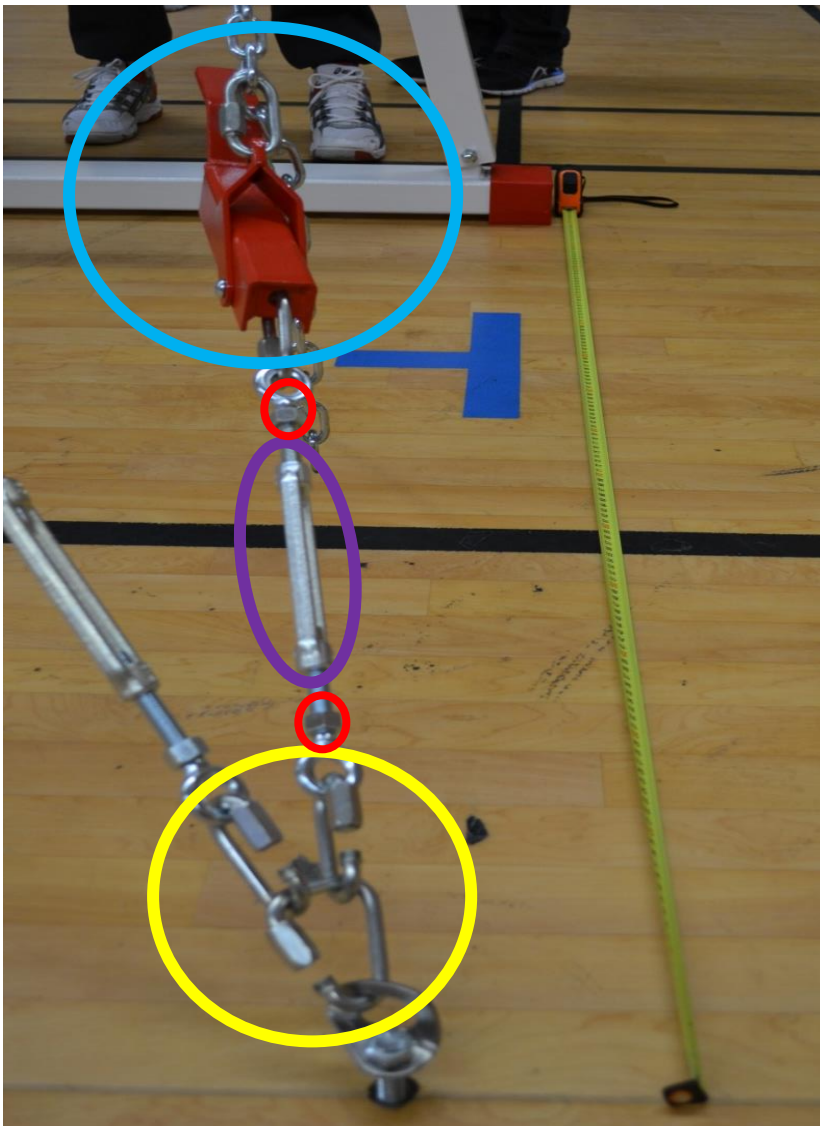
Veiller à la libération des maillons de la chaîne



PAS BON

2.D.4. Réglage et mise en tension de la câblerie

- ✓ Serrer à la clé les mousquetons (cercle jaune)
- ✓ Pour affiner le réglage de la tension des câbles, ouvrir le tendeur rapide (cercle bleu), visser ou dévisser le tendeur à lanterne (en violet). Bloquer les contre-écrous (cercle rouge), puis refermer le tendeur rapide.
- ✓ Orienter la poignée du tendeur rapide de façon qu'il soit au-dessus du tendeur à lanterne



ATTENTION
Ne pas baisser la poignée
du tendeur rapide si les
mousquetons ne sont pas
fermés / verrouillés

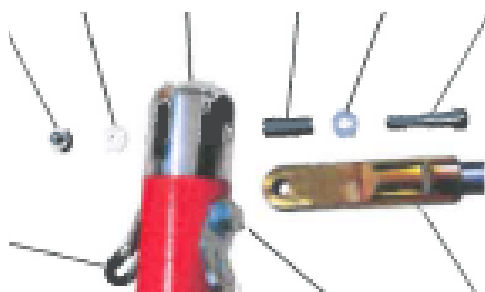
2.E Montage des agrès avec câbleries.

2.E.1. LA BARRE FIXE

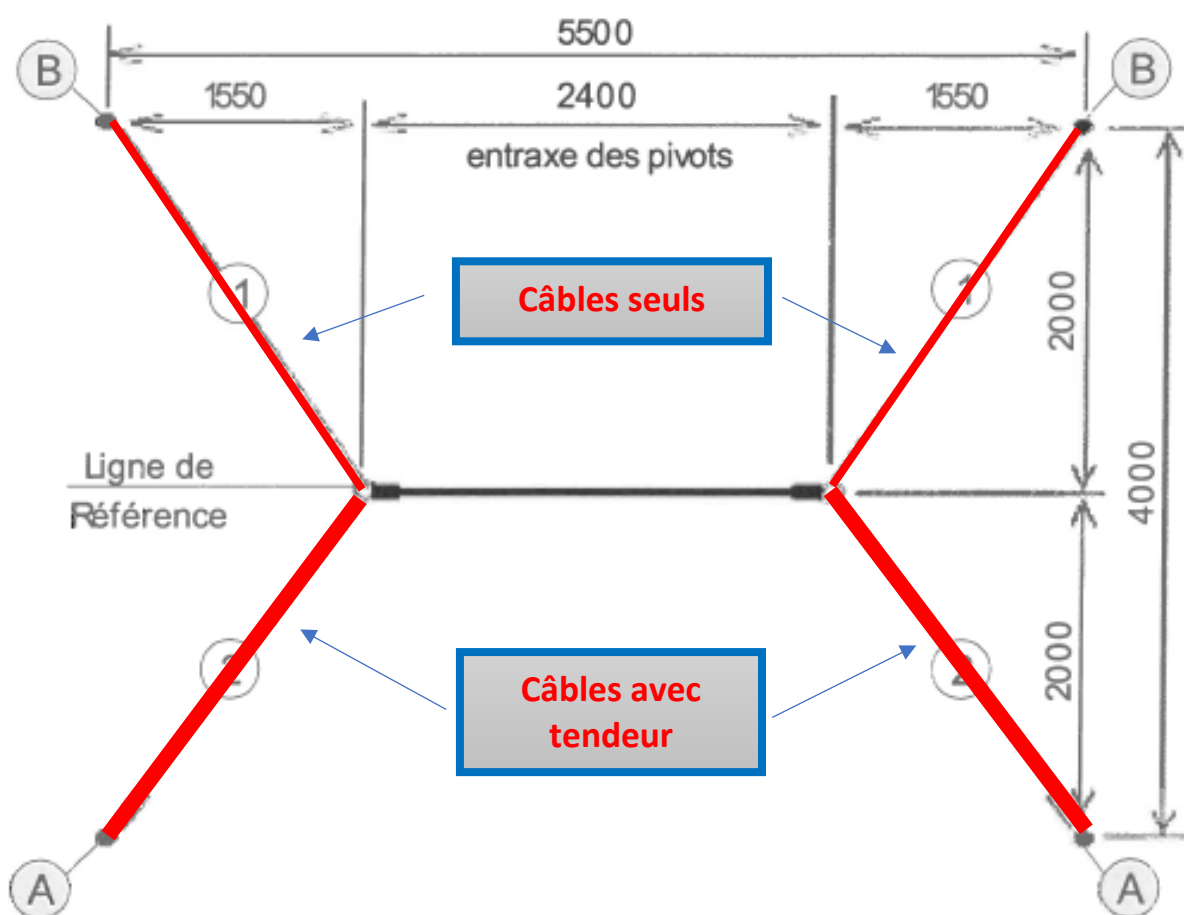
- ✓ Sortir l'agrès de sa caisse
- ✓ Fixer le porte mains sur les montants couchés au sol



Clé Allen + cliquet 17



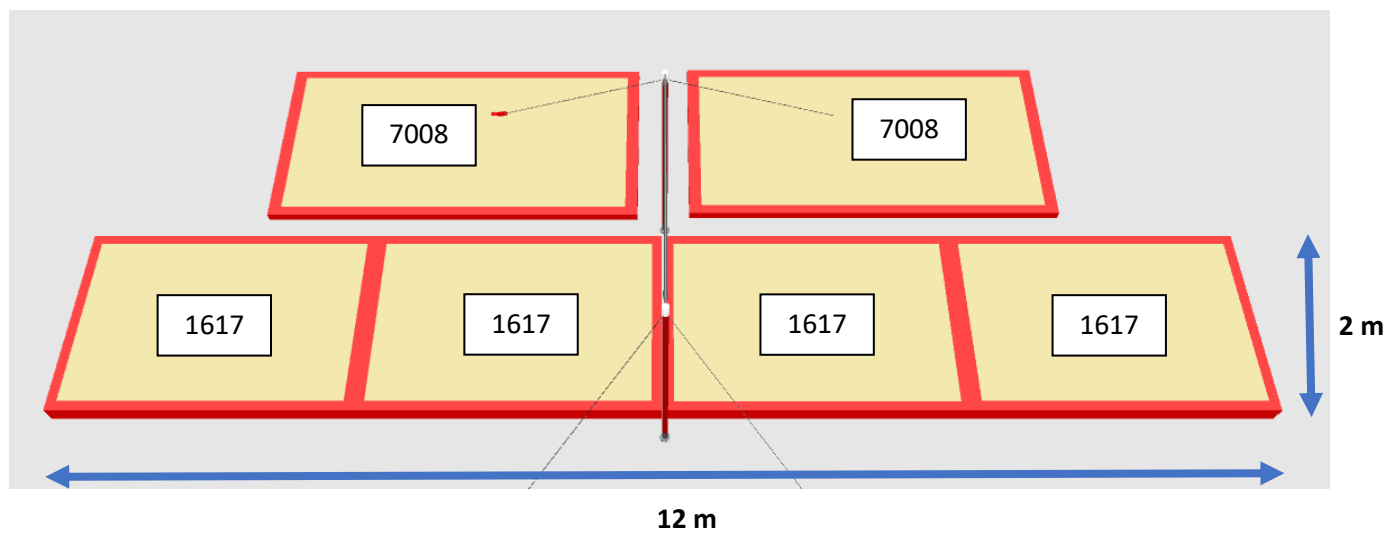
Montage de la barre fixe selon le schéma suivant



Vérifier aux étapes suivantes :

- ✓ Sens et serrage des mousquetons
- ✓ Libération des maillons de chaîne
- ✓ Serrage des contre-écrous
- ✓ Réglage des poteaux au niveau à bulle

- Implantation des tapis du plateau mobile sans les tapis supplémentaires du club



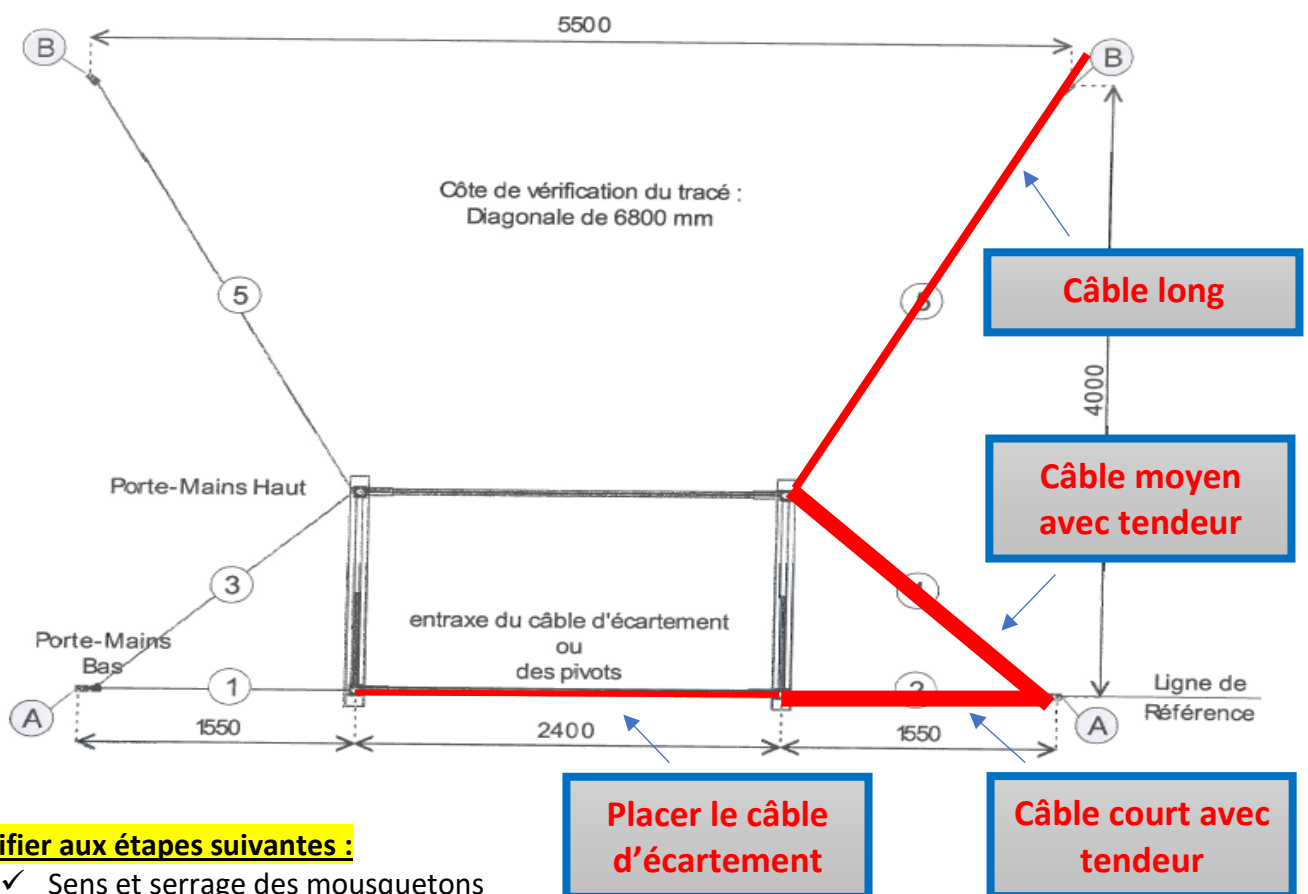
2.E.2. LES BARRES ASYMETRIQUES

- ✓ Sortir l'agrès de sa caisse
- ✓ Fixer les portes mains sur les montants à l'aide des goupilles
- ✓ Fixer la câblerie aux poteaux



Les deux tendeurs rapides sont positionnés sur l'encreage avant droite

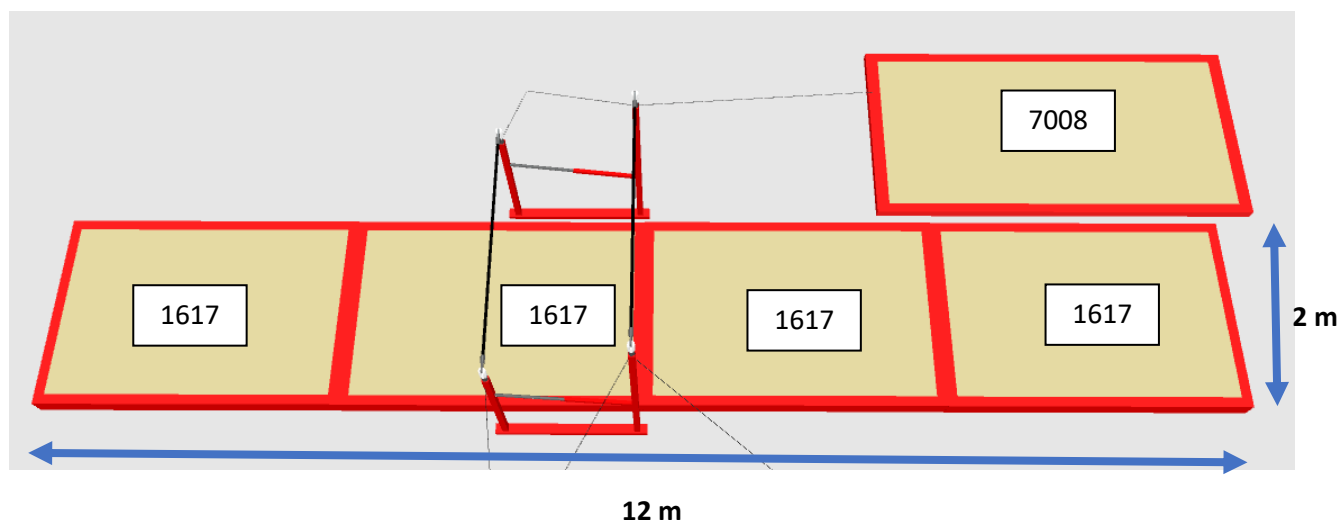
Montage des barres asymétriques selon le schéma suivant



Vérifier aux étapes suivantes :

- ✓ Sens et serrage des mousquetons
- ✓ Libération des maillons de chaîne
- ✓ Serrage des contre-écrous
- ✓ Réglage des poteaux au niveau à bulle

- Implantation des tapis du plateau mobile sans les tapis supplémentaires du club

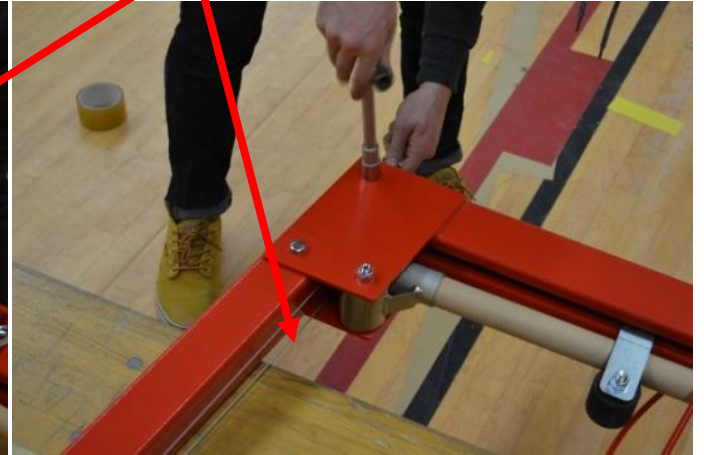
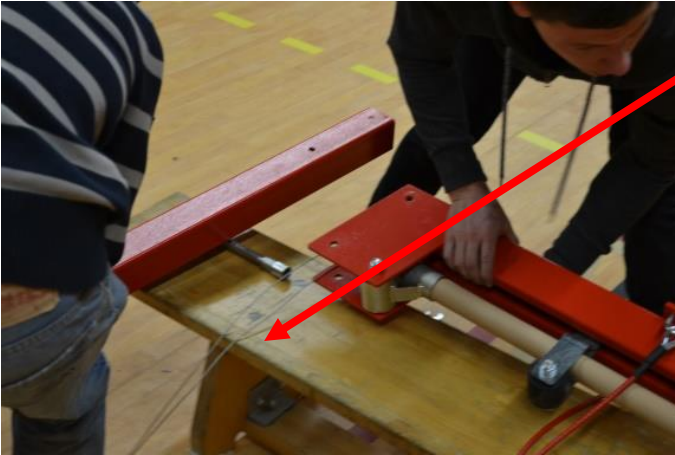


2.E.3. LES ANNEAUX

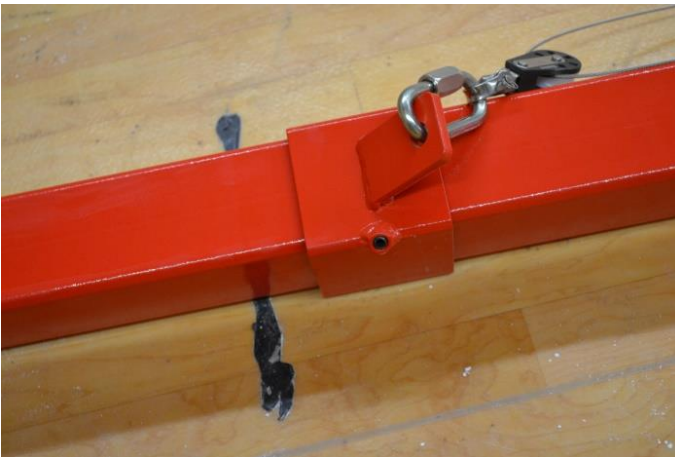
- ✓ Sortir l'agrès de sa caisse
- ✓ Surélever le haut du portique

**Bien démêler le câble avant
le serrage de la tête**

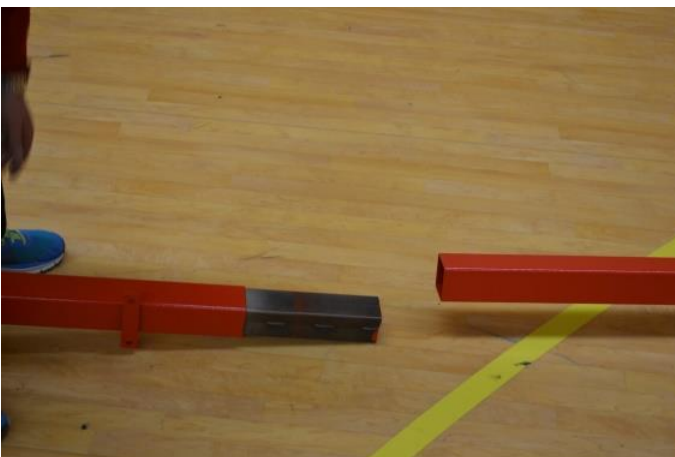
13



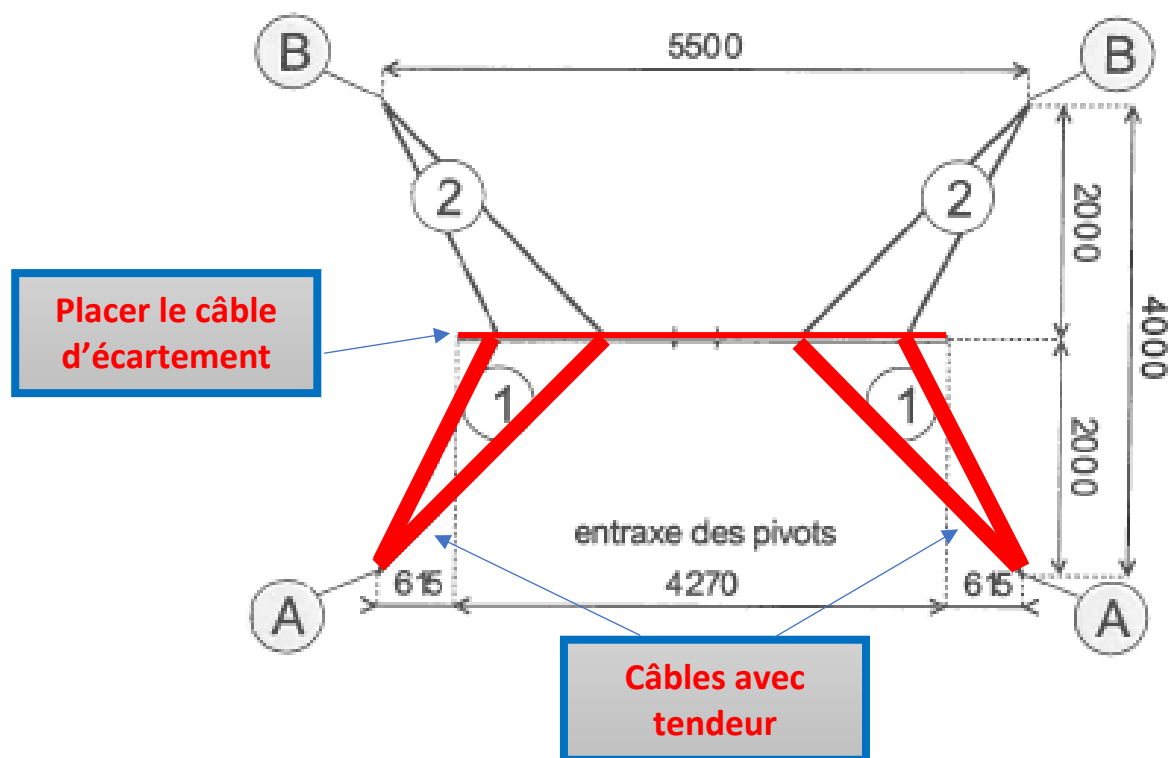
- ✓ Placer le kit de réglage en élasticité sur le montant concerné



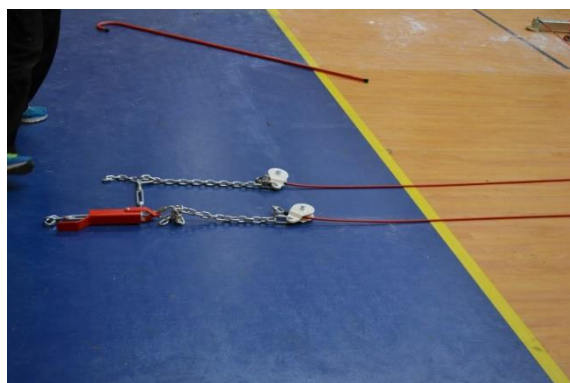
- ✓ Assembler les pieds du portique en positionnant l'embase sensiblement à son emplacement final



Montage des anneaux selon le schéma suivant



✓ Bien démêler la câblerie



- ✓ Elévation du portique anneaux

2 personnes par pieds de montants (1 butée est conseillée, basket bleue sur schéma)



1 personne par câbles



Placer au moins 3 personnes par montants



Avant le levage
Pensez à fixer les
câbles aux encrages
opposés au levage

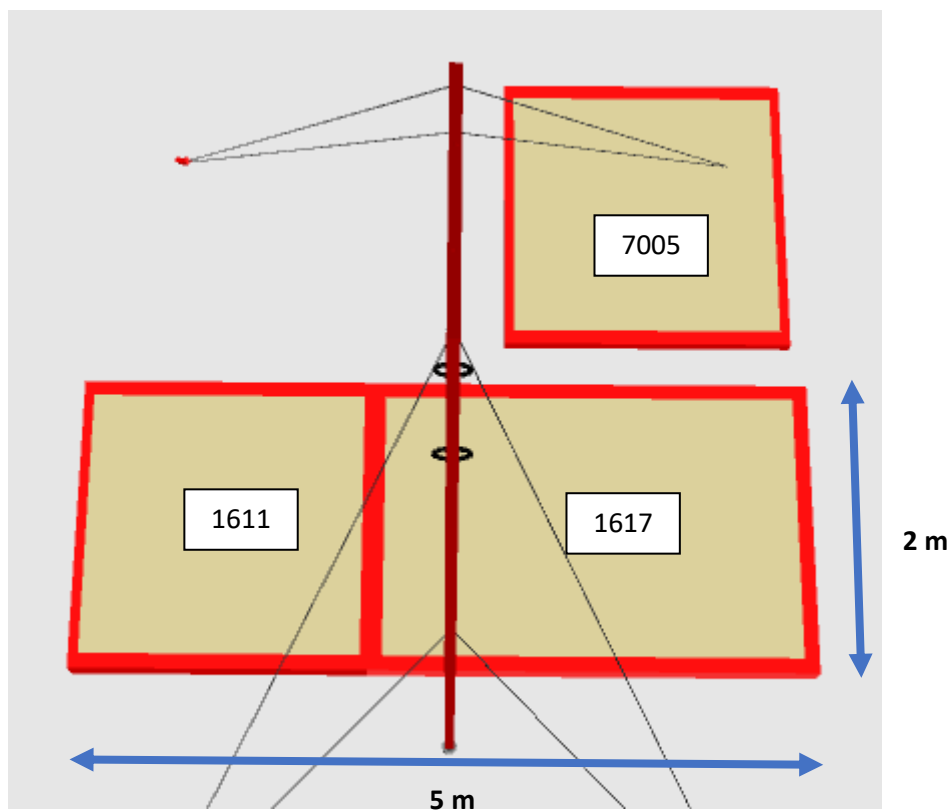
Se coordonner pour élever le portique



Vérifier aux étapes suivantes :

- ✓ Sens et serrage des mousquetons
- ✓ Libération des maillons de chaîne
- ✓ Serrage des contre-écrous
- ✓ Régler les poteaux au niveau à bulle

- Implantation des tapis du plateau mobile sans les tapis supplémentaires du club

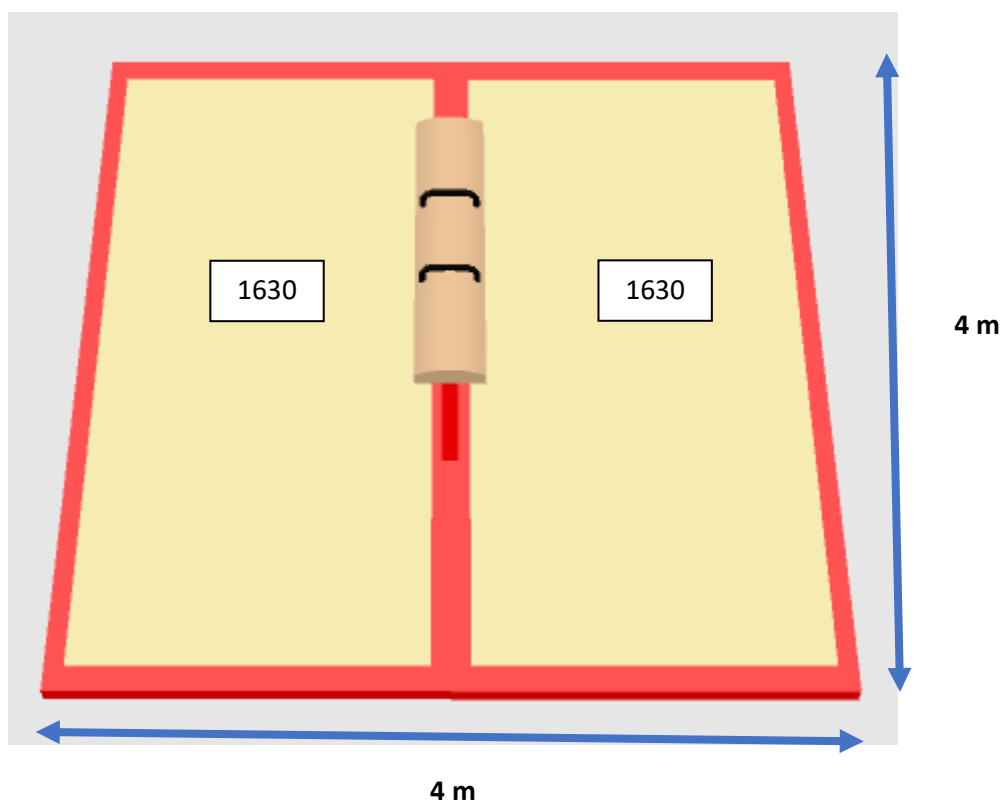


2.F Montage des agrès avec ancrages.

17

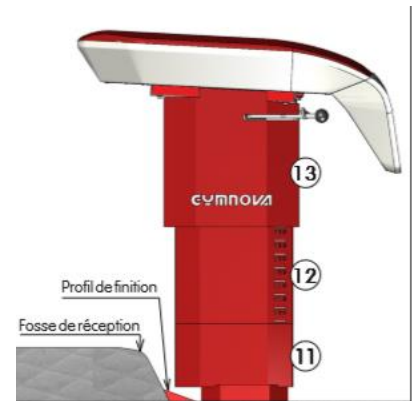
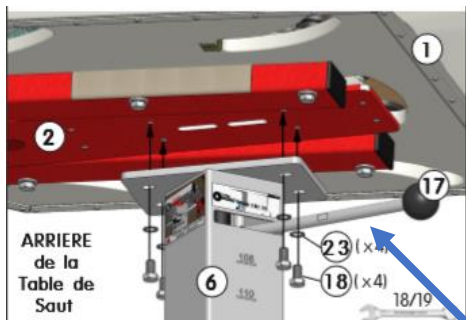
2.F.1. LE CHEVAL D'ARCONS

- ✓ Sortir l'agrès de sa housse
 - ✓ Fixer les pieds sur le corps de cheval
 - ✓ Fixer la chaîne d'ancrage au sol ou à la plaque de free standing
- Implantation des tapis du plateau mobile **sans les tapis supplémentaires du club**



2.F.2. LA TABLE DE SAUT

- ✓ Sortir l'agrès de sa housse
- ✓ Fixer le corps sur le pied
- ✓ Fixer les ancrages à la plaque de free standing
- ✓ Récupérer la barre de serrage dans la boîte à outil
- ✓ Placer les bavettes de protection

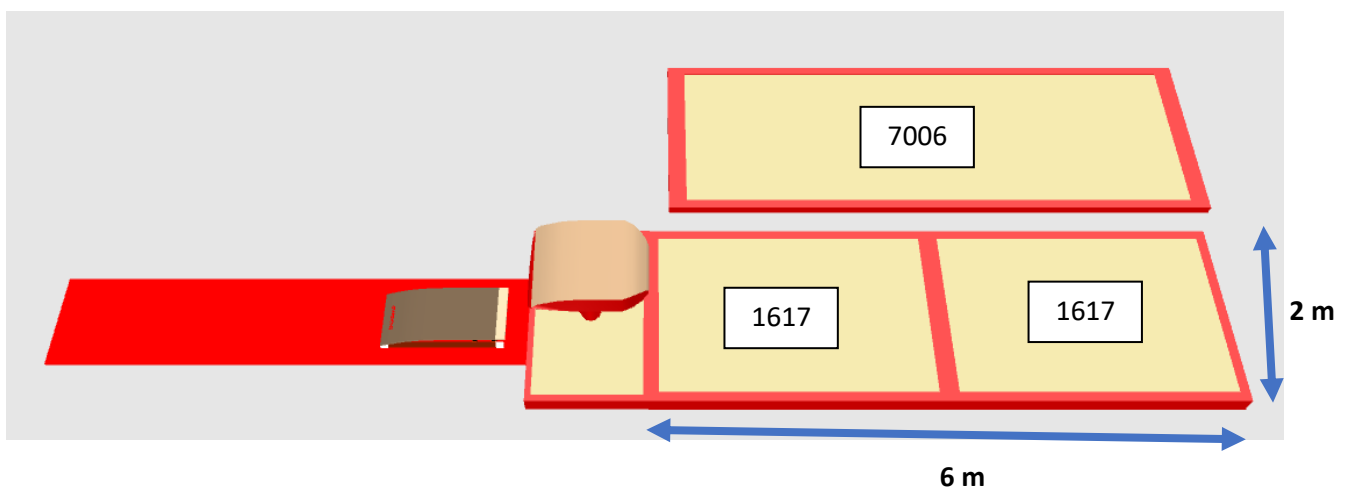


Vérifier aux étapes suivantes :

- ✓ Sens et serrage des mousquetons
- ✓ Libération des maillons de chaîne
- ✓ Serrage des contre-écrous

Vissez la barre de serrage.
ATTENTION
Barre fragile

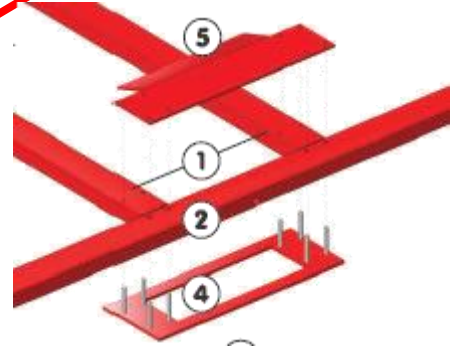
- Implantation des tapis du plateau mobile **sans les tapis supplémentaires du club**



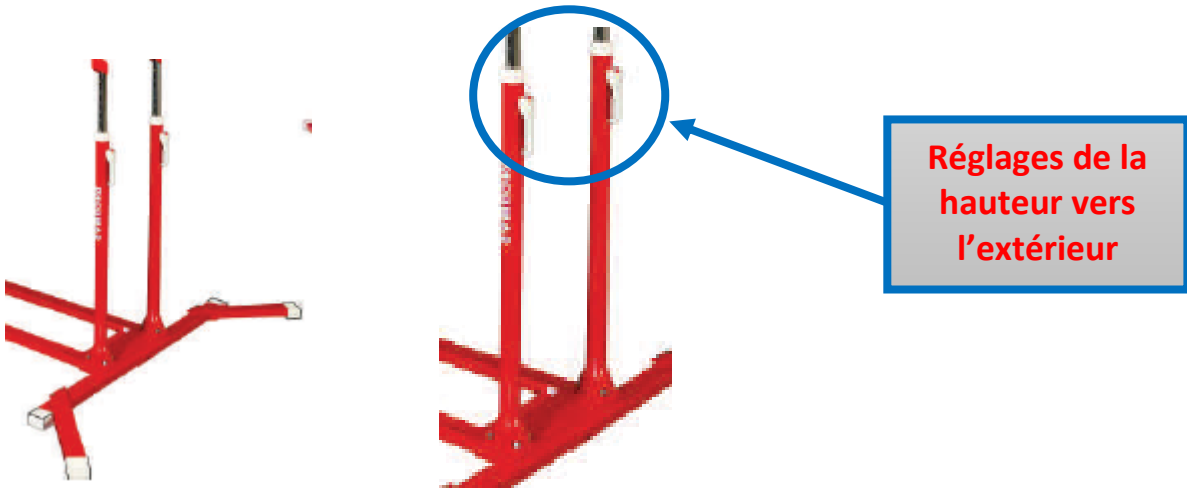
2.G Montage des agrès sans ancrages.

2.G.1. LES BARRES PARALLELES

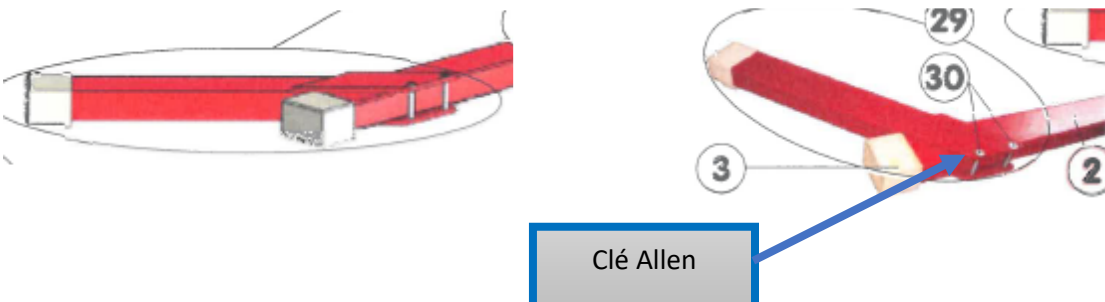
- ✓ Sortir l'agrès de ses deux caisses
- ✓ Monter le socle en prenant soin des tiges filetées (**TRES FRAGILE**)



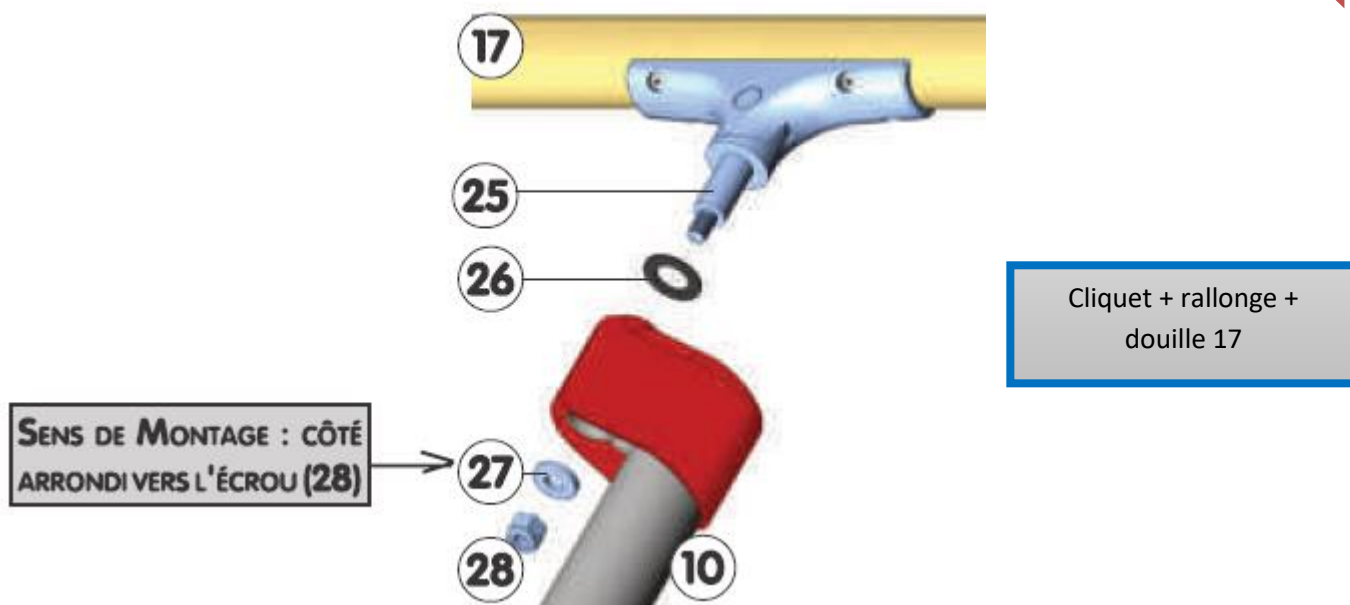
- ✓ Visser les futs avec les réglages vers l'extérieur



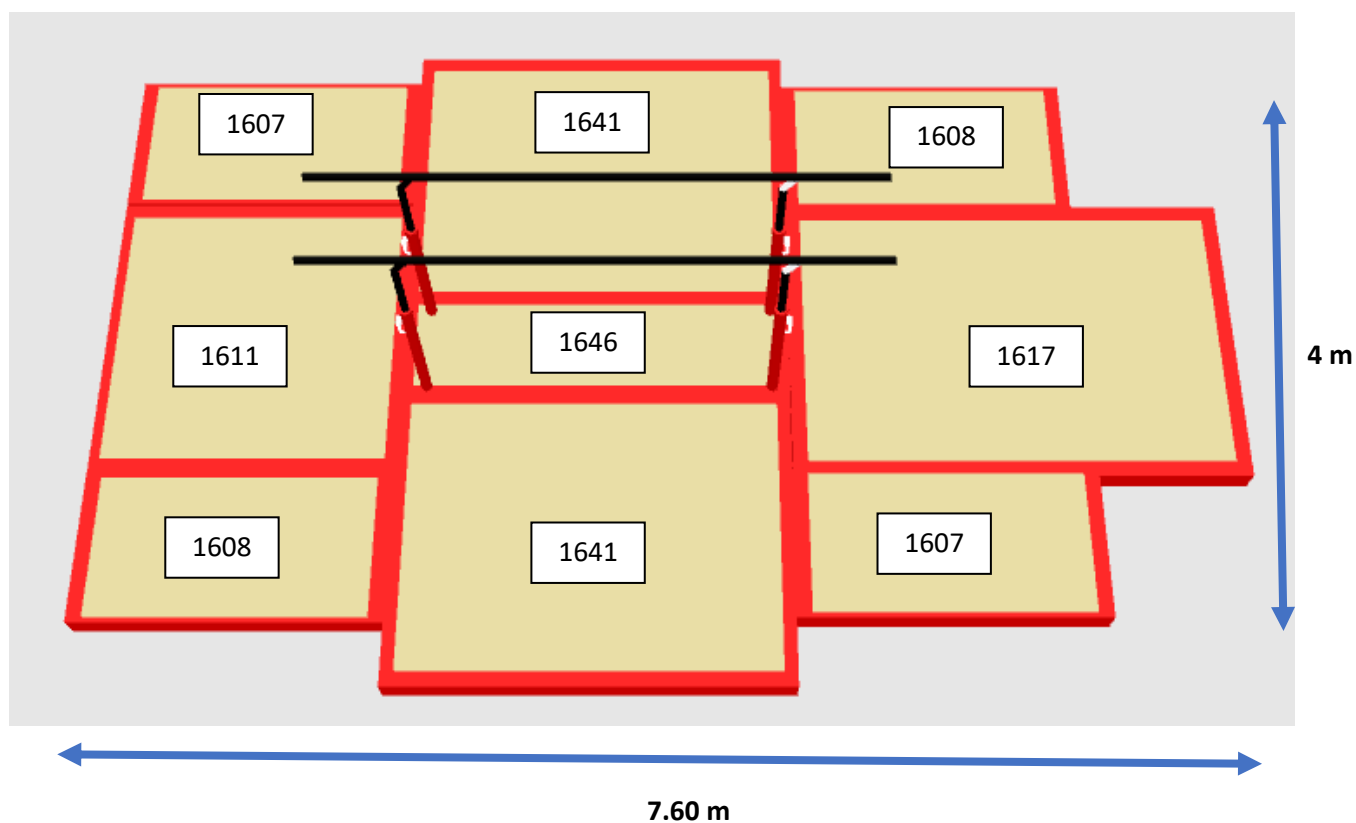
- ✓ Visser les 4 barres lestées



- ✓ Fixer les portes mains

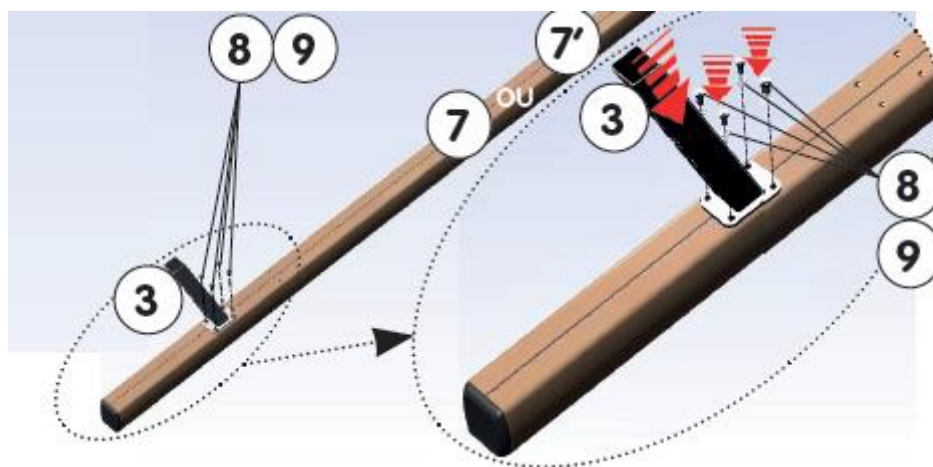


- Implantation des tapis du plateau mobile sans les tapis supplémentaires du club

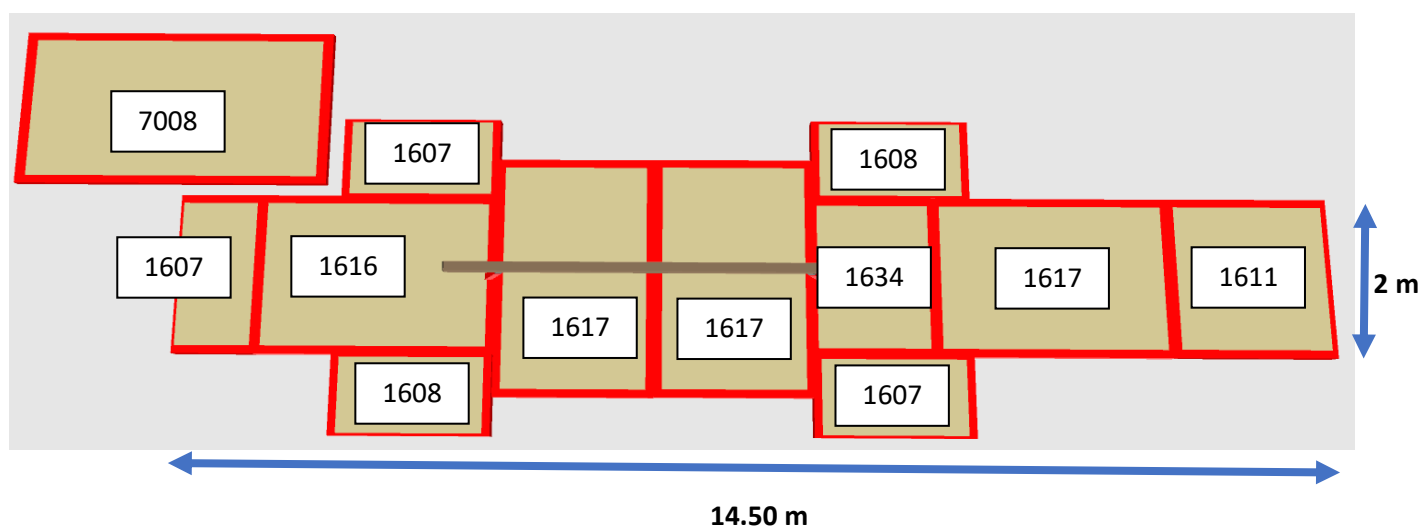


2.G.2. LA POUTRE

- ✓ Sortir l'agrès de son tube
- ✓ Monter les pieds sur le corps de poutre

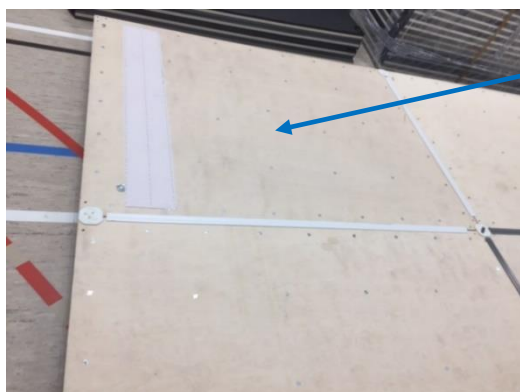


- Implantation des tapis du plateau mobile **sans les tapis supplémentaires du club**

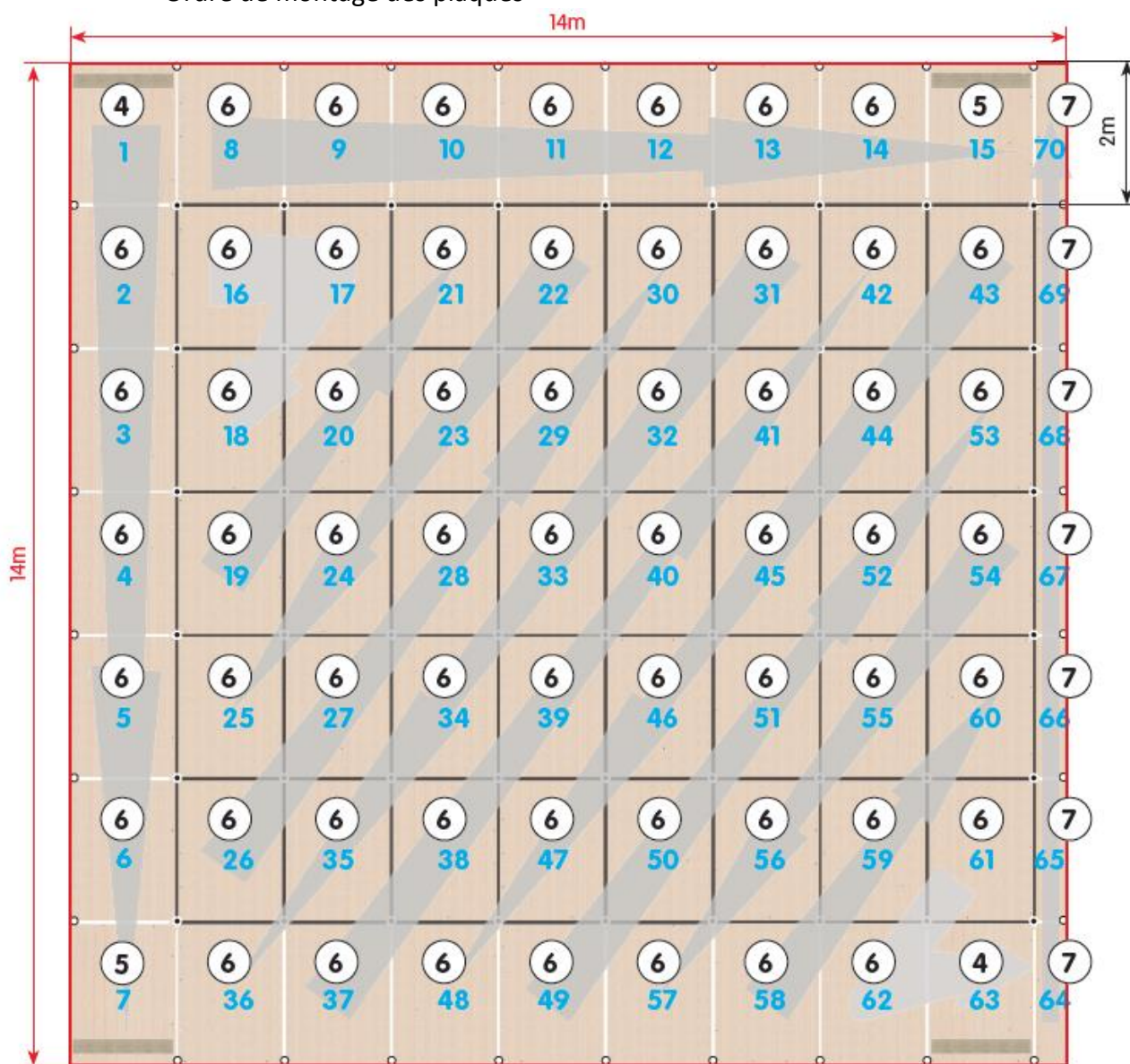


2.G.3. LE PRATICABLE

- ✓ Approcher les 3 palettes de plaques et la caisse d'accessoires
- ✓ Stocker au fur et à mesure les entretoises dans le carton
- ✓ Partir d'une plaque d'angle (Plaque avec scratch), stocker les entretoises en carton qui se trouvent entre les plaques.
- ✓ Suivre les repères tracés au cordex sur les deux côtés



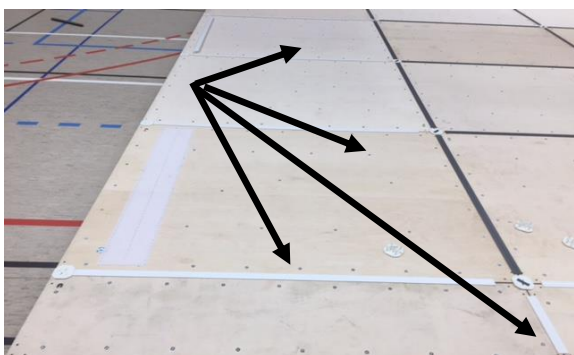
- ✓ Ordre de montage des plaques



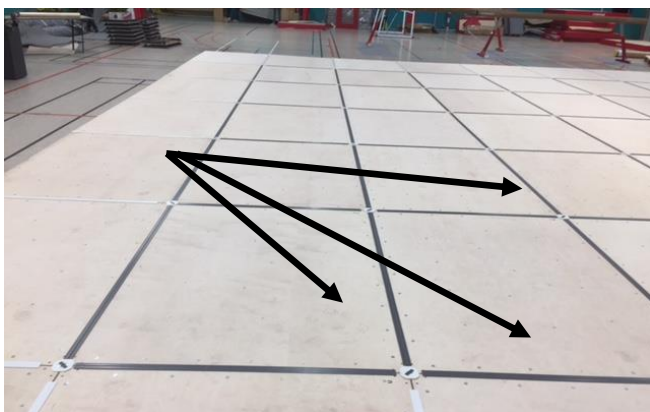
- ✓ Assemblée les grandes plaques en diagonale



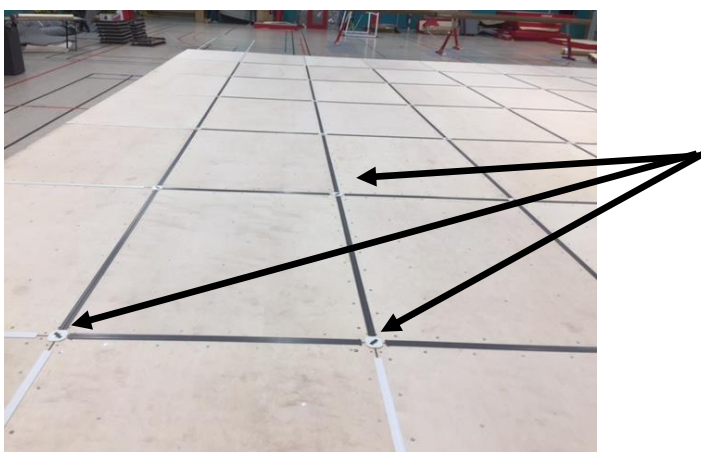
- ✓ Mettre les profilés **bien centrés** sur chaque plaque (les profilés blancs sont à mettre en priorité sur les plaques extérieures)



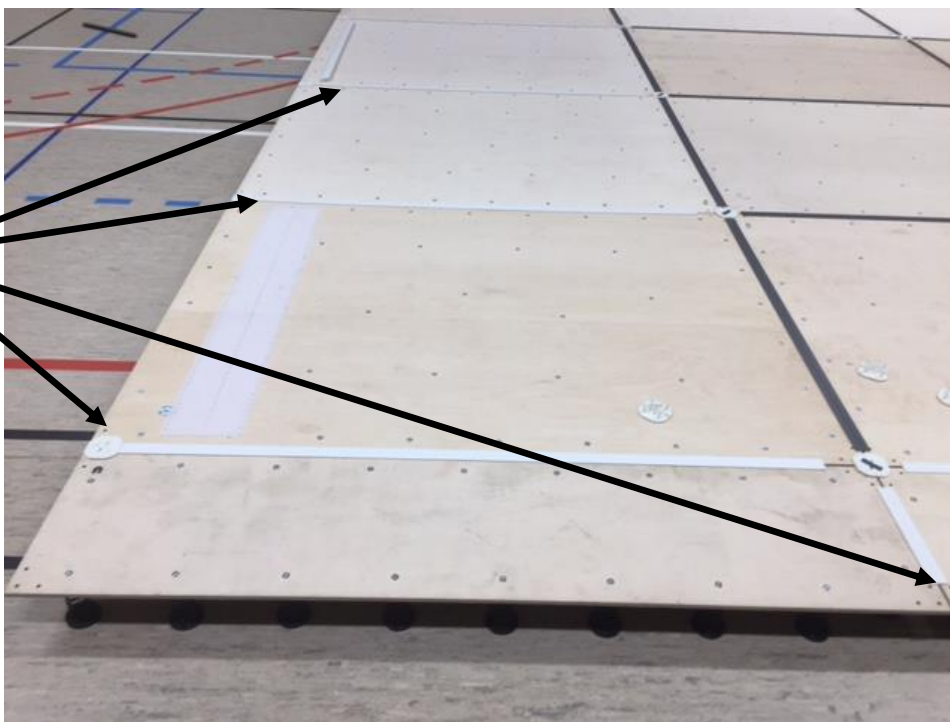
- ✓ Mettre les profilés **bien centrés** sur chaque plaque (les profilés gris sont à mettre en priorité sur les plaques intérieures)



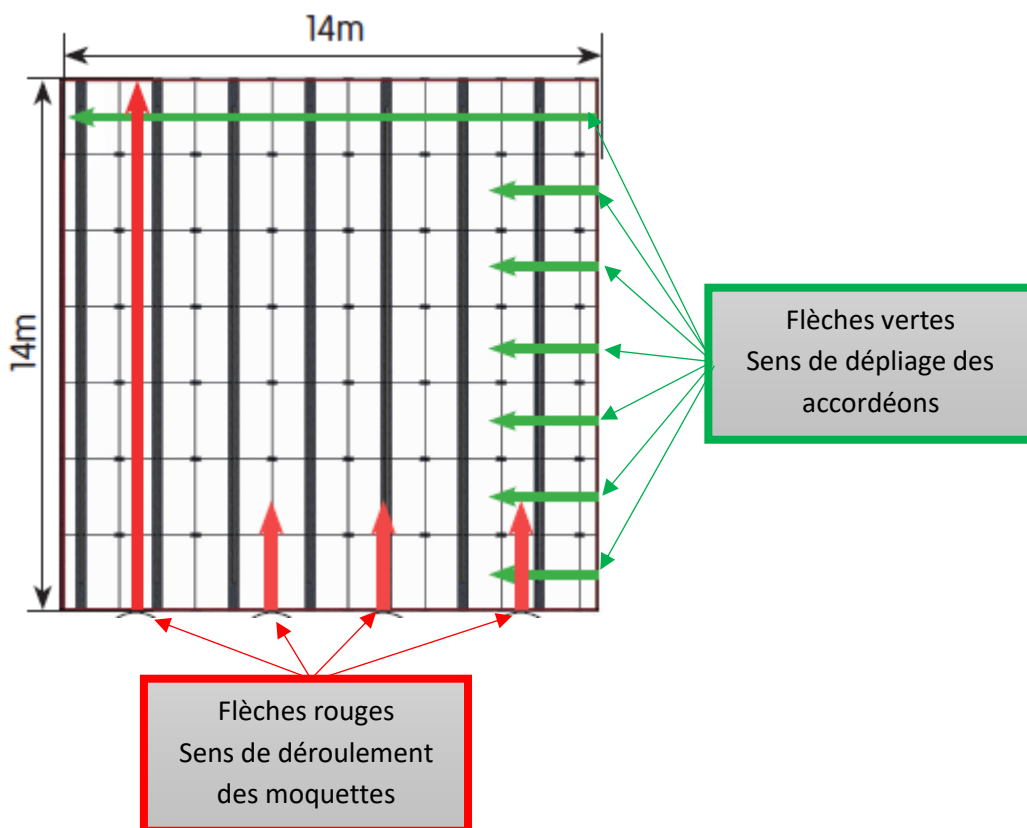
- ✓ Placer les plaquettes blanches et grises (**croisillons 4 branches**) sur les plaques intérieures



- ✓ Placer les plaquettes blanches (croisillons 2 branches) sur les plaques extérieures



- ✓ Vérifier le verrouillage de **TOUTES** les plaquettes
 - ✓ Placer l'aire amortissante en mousse selon le plan joint (**NE PAS ABIMER LES BACHES d'EMBALLAGE**)
- Déplier les mousses en accordéon à 3 personnes



- ✓ ATTENTION les bandes ayant des scratches doivent être en bord à bord sur les plaques en bois (scratch vers l'extérieure du Praticable)



- ✓ Placer les scratches sur les bandes noires (sur bandes en mousse)



- ✓ Placer les bavettes sur chaque côté du praticable (scratcher)



- ✓ Dérouler soigneusement les moquettes toutes dans le même sens (sens du poil)
- ✓ Poser les scratch larges (assemblage moquette)
La moquette viendra au ras des plaques



Donner un coup de serpillère
sur les tapis et aspirer le
praticable si nécessaire ainsi
que la piste de saut.

PARTIE 3 DEMONTAGE

CONDITIONNEMENT

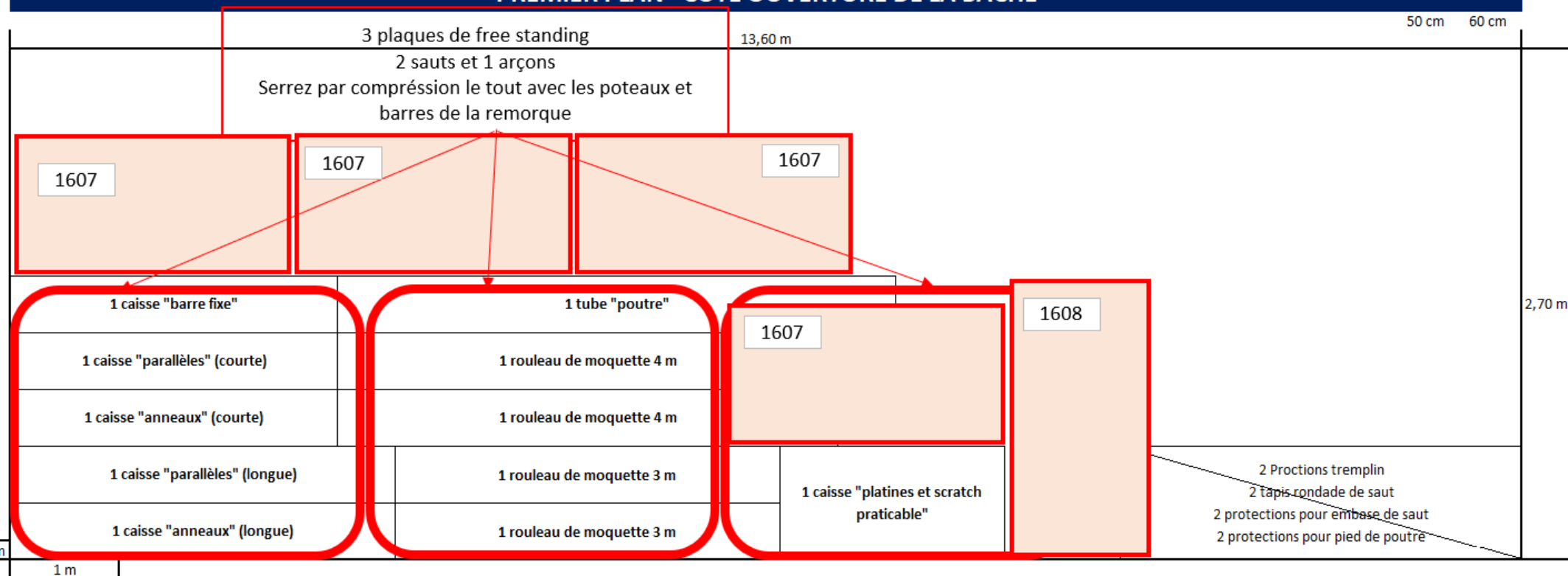
RECHARGEMENT

28

50 cm 60 cm

[illegible]

PREMIER PLAN - COTE OUVERTURE DE LA BACHE



COFFRE GAUCHE

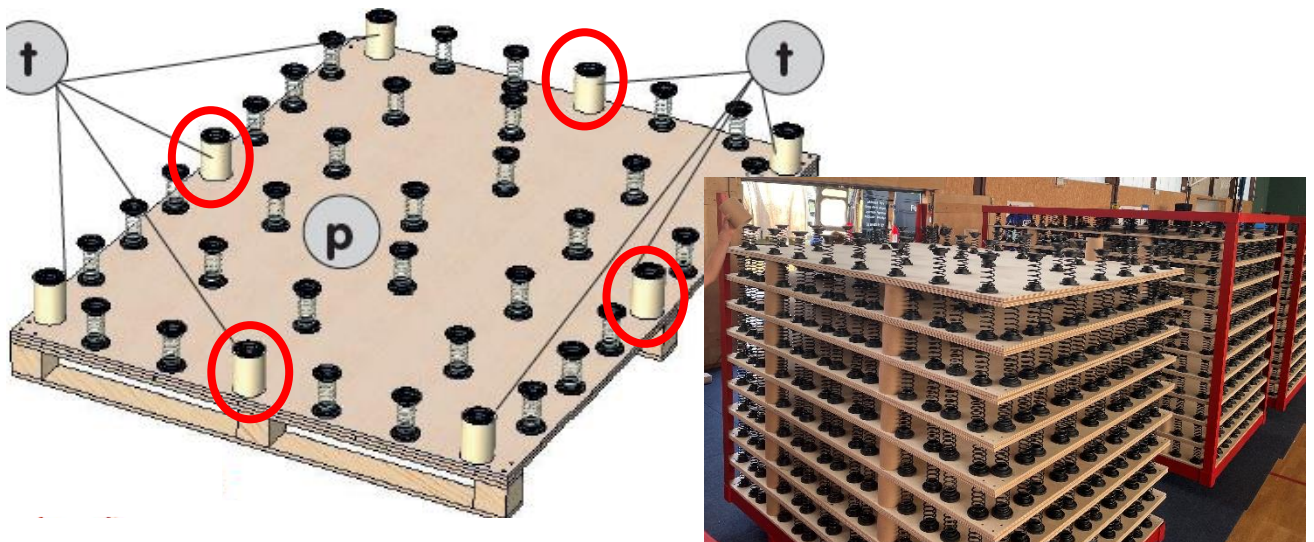
caisse à outils carton réserve quincaillerie	<u>Sur palette :</u> 2 pieds de saut avec embases 2 pieds de poutre / 2 pieds d'arçons
--	--

COFFRE DROIT

3 tremplins têtes bèches	3 tremplins têtes bèches	2 trampo -tremplins têtes bèches	1 tremplin
-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------------	------------

3.B.1. LE PRATICABLE

- ✓ Les moquettes
 - Les rouler **soigneusement** autour des rouleaux en carton
 - Rouler les 4 moquettes **dans le même sens**
 - Bien les protéger dans les housses prévues
- ✓ Les mousses
 - Replier les mousses en accordéon à 2 personnes
 - Bien reconditionner les mousses dans les housses prévues
- ✓ Les plaques
 - Ranger les plaques **par 2 en quinconce**
 - Placer 4 entretoises par lot de 2 plaques



- **21 plaques par palettes (3 palettes)**
- Placer les cornières métalliques des palettes afin de conserver l'équerrage de l'ensemble.
- Les petites plaques (côtés du praticable) seront à répartir sur les 3 palettes, 3 plaques pour finir une palette et les 2 autres palettes seront terminées par 2 plaques chacune.
- Refermer les palettes par le couvercle métallique
- Les profilés
 - Ils seront stockés dans la caisse prévue à cet effet (par gabarit)
- Les plaquettes de verrouillables
 - Elles seront stockées dans la caisse prévue à cet effet avec les scratchs enroulés soigneusement



3.B.2. LA TABLE DE SAUT

- Baisser la table
- Retirer l'ancrage et le visser sur le corps de table pour ne pas le perdre
- Retirer les bavettes de protection et les remettre dans un emballage
- Dévisser le corps de la table du pied en laissant les vis sur le corps de la table
- Remettre le corps de la table dans la housse



Visser les encrages sur le corps de table.

Pour insérer la table dans la housse commencer par introduire l'avant puis l'arrière

- Dévisser la barre de réglage et la déposer dans la caisse à outils
- Dévisser l'embase du pied central du saut, et stocker le tout dans la palette à destination du coffre de gauche de la remorque

3.B.3. LA POUTRE

- Retirer les protections des pieds
- Sortir la poutre des montants de pieds
- Dévisser les pieds de la poutre et les remettre dans les montants rouges (remettre les visse sur la poutre)
- Remettre le corps de poutre dans son tube en carton (scotcher les bouchons jaunes)

3.B.4. LES BARRES ASYMETRIQUES

- Resserrer les barres au maximum
- Retirer la barre inférieure en laissant sur les montants
- Retirer la barre supérieure en laissant les goupilles sur les montants
- Retirer les écarteurs en laissant la visserie sur les poteaux
- Enrouler soigneusement les câbleries
- **Scotcher les goupilles à leurs emplacements définitifs (pour ne pas les perdre)**



Mettre les poteaux dans chaque emplacement

Mettre les câbleries dans le carré

Mettre les écarteurs dans l'emplacement central



Mettre la toile de protection sur les écarteurs puis placer les deux portes mains l'un sur l'autre

3.B.5. LA BARRE FIXE

- Retirer la barre en laissant les vis sur les montants
- Ranger le porte mains dans au centre de la caisse
- Ranger les poteaux de chaque côté dans la caisse
- Enrouler soigneusement les câbleries et les stocker en bout de caisse



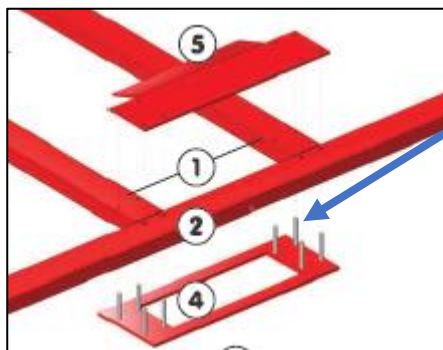
3.B.6. LES BARRES PARALELLES

- Baisser les montants au maximum
- Démonter les portes mains des montants en laissant la visserie sur le porte mains (**Bien remettre rondelles + écrous**)



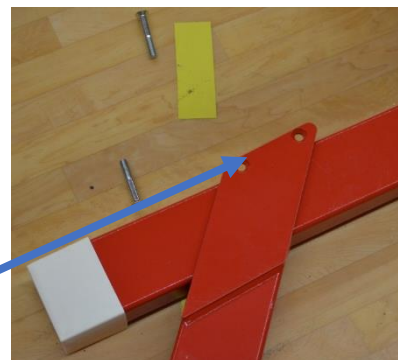
Bien remettre la rondelles et l'écrous sur le porte mains

- Démonter **DOUCEMENT** les fûts en laissant la visserie sur le socle des tiges filetées (**socles très fragile**)
- Démonter les barres lestées en laissant la visserie sur ces barres



Laisser la visserie sur le socle des tiges filetées
ATTENTION
Très fragile

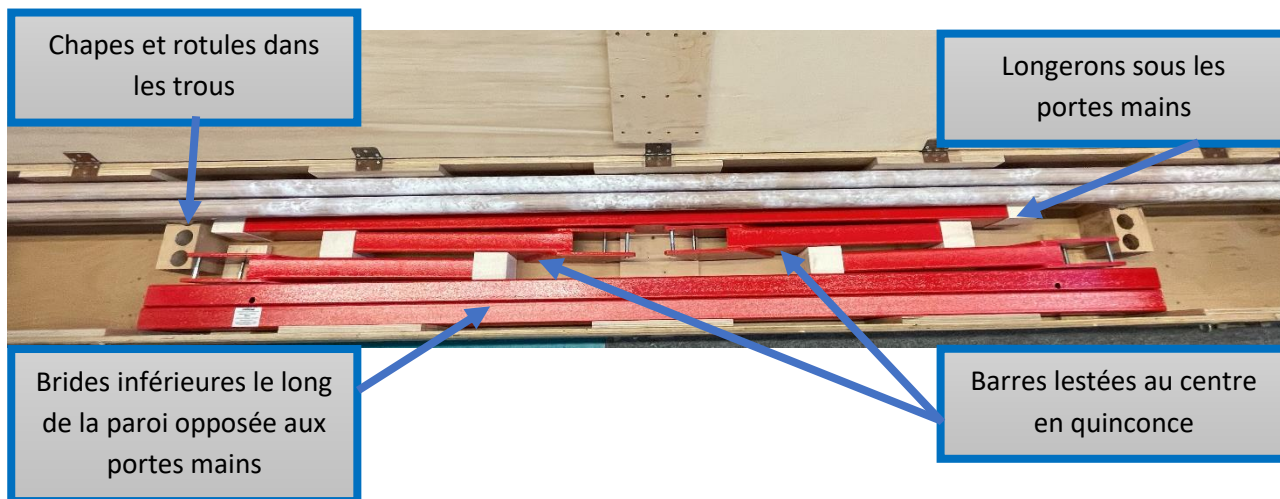
Laisser la visserie sur les barres lestées



- Mettre les fûts en quinconce dans la caisse
- Mettre les 2 brides supérieurs et les 2 socles des tiges filetées en bout de caisse



- Mettre les portes mains dans la caisse en enfilant les chapes et rotules dans les trous prévus
- Placer les longerons sous les portes mains
- Placer les brides inférieures le long de la paroi opposée aux portes mains
- Placer les barres lestées au centre en quinconce



3.B.7. LE CHEVAL D'ARCONS

- Retirer l'encrage et le visser sur le corps de l'arçon pour ne pas le perdre
- Sortir le cheval des montants rouge (pieds)
- Dévisser les pieds du corps de cheval en laissant la visserie sur le corps du cheval puis les remettre dans les montants rouges
- Remettre le corps de cheval soigneusement protégé dans sa housse (posé à plat dans la remorque)

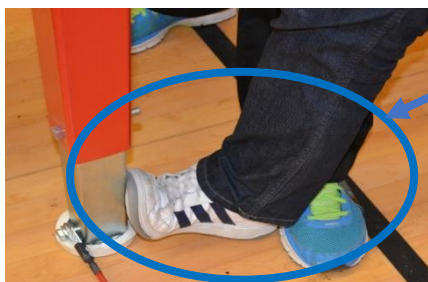


Visser les encrages sur le corps de l'arçon.

- Stocker les pieds dans la palette à destination du coffre de gauche de la remorque

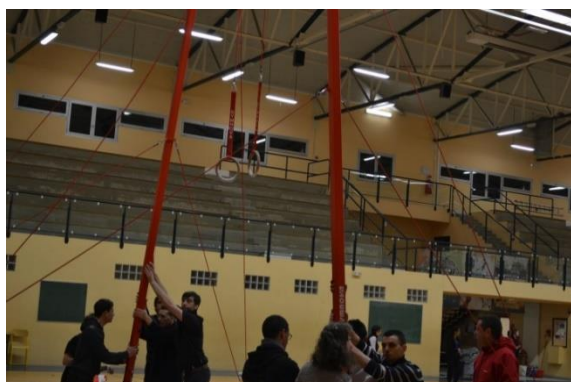
3.B.8. LES ANNEAUX

- Placer les appuis sur les montants (2 personnes par pieds)



2 personnes par pieds de montants (1 butée est conseillée, basket bleue sur schéma)

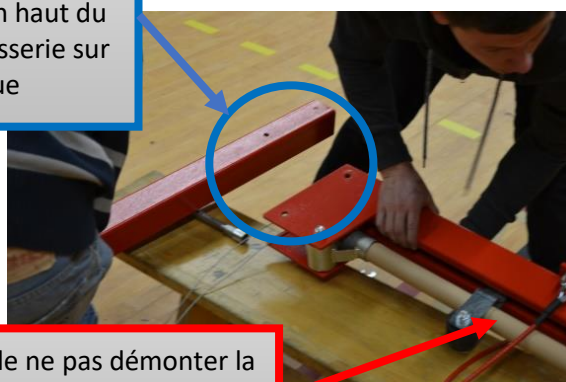
- Se placer à 4 personnes par montants
- Retirer les attaches du sol et se mettre à 2 personnes par câbles (côté opposé à la descente)
- Descendre progressivement le portique



- Surélever le haut du portique (avec un banc ou autre)
- Dévisser les montants en haut du portique en laissant la visserie sur la tête du portique

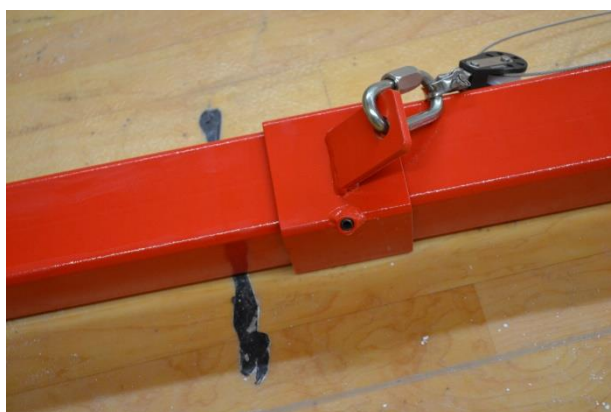


Dévisser les montants en haut du portique en laissant la visserie sur la tête du portique



ATTENTION de ne pas démonter la tête et le système de réglage de la tête du portique

- Séparer les éléments des montants en prenant soin de retirer le kit de réglage en élasticité du montant (resserrer la vis de fixation flèche sur la photo ci-dessous)



- Démêler la câblerie et l'enrouler soigneusement placez-les deux par deux dans les cases aux extrémités de la caisse
- Placer la tête du portique dans la caisse avec les 2 gaffes et les 2 coulisse de pieds avec leurs tampons



- Placer les 4 montants du portique dans la caisse



3.C Ordre de rechargement.

37

Commencer par l'avant de la remorque

- ✓ Retirer les tapis du plateau selon le plan de rechargement de la remorque
- ✓ Ranger les tapis avec l'étiquette de référence face à la zone de chargement



Etiquette de référence
des tapis face à la zone
de chargement

- ✓ Placer les 5 caisses d'agrès superposées devant les tapis



Caler les caisses derrière le châssis
avant.
Commencer par les 2 plus grandes
caisses.
Les fermetures des caisses vers
l'avant pour ne pas abimer les
tapis.
Serrer les caisses aux tapis pour
laisser la place de la plaque Free
Standing.

- ✓ Caler l'ensemble avec une plaque de Free Standing



Une attention particulière
doit être portée au
verrouillage du poteaux
ainsi que la mise en place
des traverses

- ✓ Placer les 3 palettes de plancher du praticable

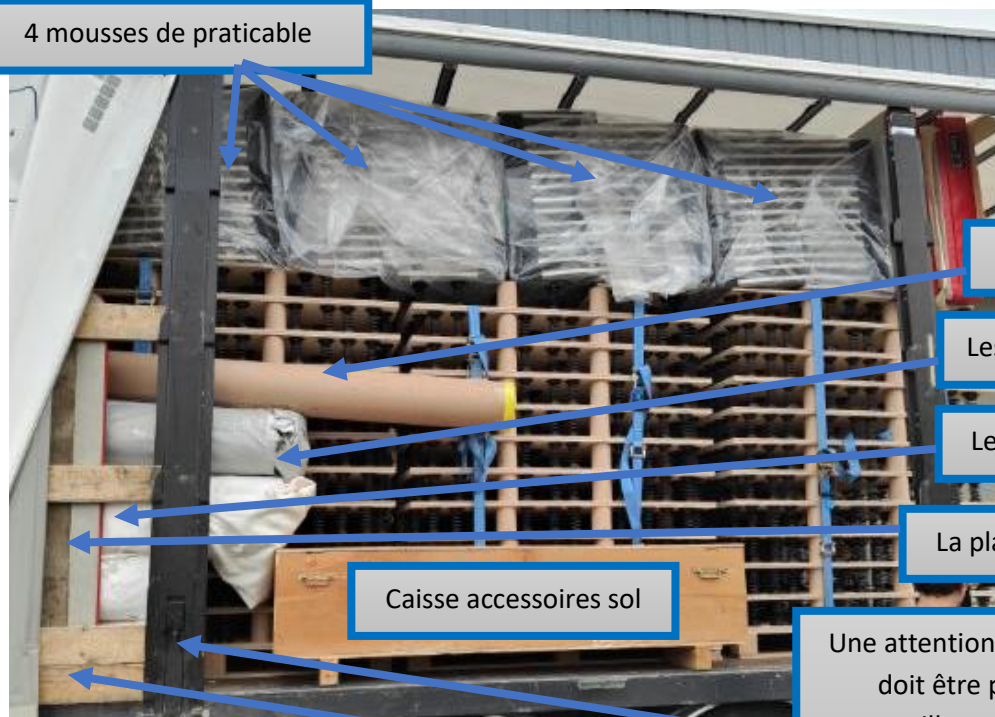


Les 3 palettes côte à côte.
Bien serrer les palettes au fond de la remorque contre les traverses



- ✓ Les 2 petits rouleaux de moquette l'un sur l'autre
- ✓ Les 2 grands rouleaux de moquette sur les deux petits
- ✓ Le tube de la poutre sur l'ensemble des moquettes
- ✓ Caler l'ensemble avec une plaque de Free Standing
- ✓ Placer 4 mousses de praticable sur les palettes puis 2 tapis 1607 côte à côte
- ✓ Placer les 7 bordures de plancher du praticable sur champs emboîtées 2 par 2 sur la caisse du praticable

4 mousses de praticable



Le tube de poutre

Les 2 grandes moquettes

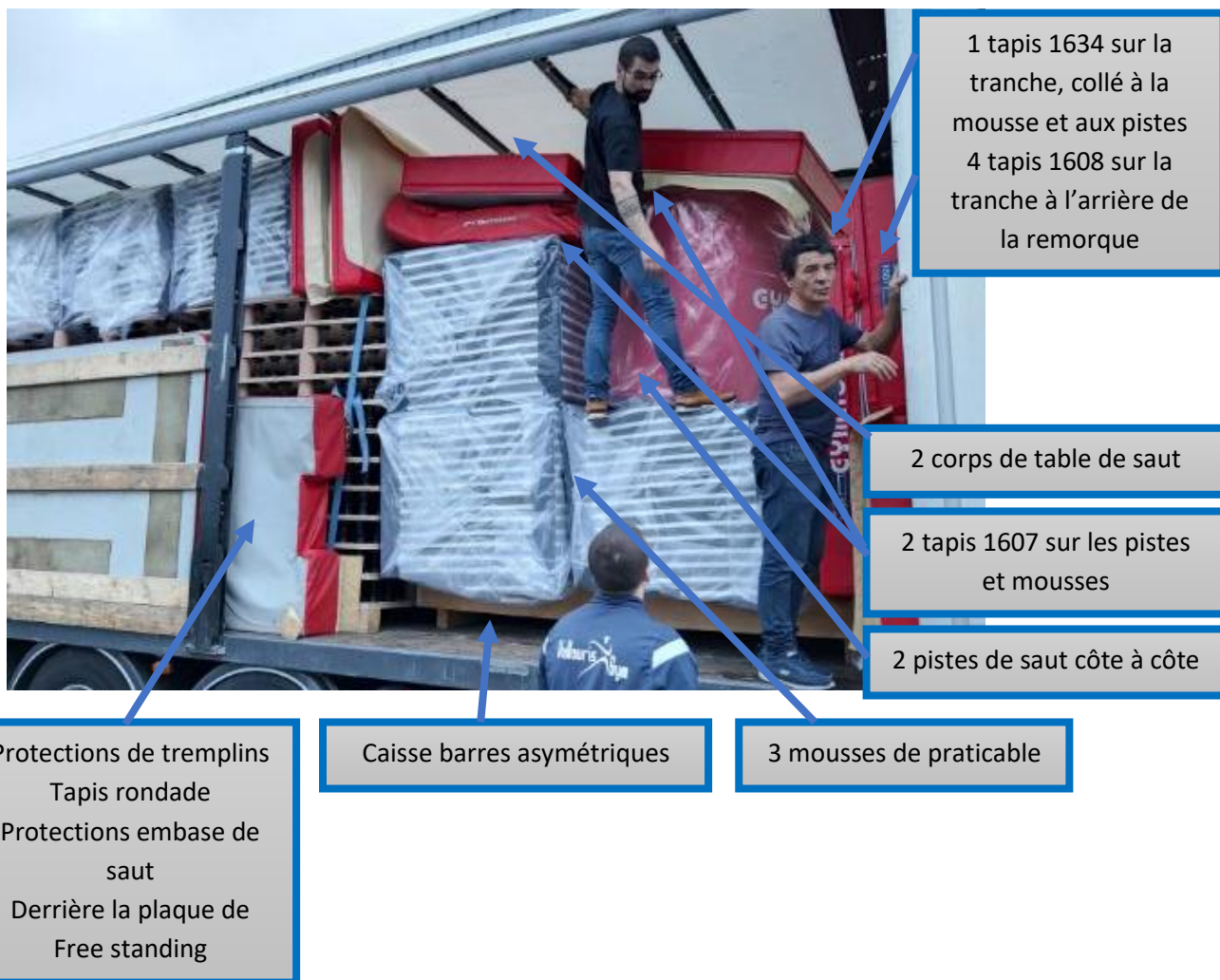
Les 2 petites moquettes

La plaque de Free Standing

Caisse accessoires sol

Une attention particulière doit être portée au verrouillage du poteaux ainsi que la mise en place des traverses

- ✓ Placer la caisse des barres asymétrique à plat à la suite des palettes bien collée au fond de la remorque
- ✓ Placer 3 mousses de praticable sur la caisse des barres asymétrique puis les 2 piste de saut côte à côte.
- ✓ Placer 2 tapis 1607 sur la dernière mousse de praticable et piste de saut.
- ✓ Placer tout en haut les 2 corps de table de saut (dessus de table face aux tapis 1607) la langue de table vers l'avant de la remorque.
- ✓ Placer le tapis 1634 le long de la mousse de praticable et des pistes de saut.
- ✓ Placer les 4 tapis 1608 à l'arrière de la remorque.
- ✓ Placer les 2 protections de tremplin – 2 tapis de rondade de saut – 2 protections pour embase de saut



- ✓ Placer dans le coffre de gauche la palette avec les 2 pieds de table de saut – les pieds de poutre et d'arçons – la réserve quincaillerie – la caisse à outils
- ✓ Placer dans le coffre de droite 7 tremplins – 2 trampo-tremp

Refermer soyeusement le rideau
Mettre en place les 5 cadenas
(1 sur la porte arrière droite – 1 sur chaque rideaux – 1 sur chaque coffres)

ANNEXES

[Notices de montage des agrès](#)

Remorque Plateau Mobile
Comité Régional de Gymnastique Nouvelle-Aquitaine
Volume : 13.70 L x 2.48 l x 2.76 H = 94 m³

