



Le bilan du mois : de la compétition aux formations, tout ce qu'il faut savoir sur notre communauté.

Erwan Merel devient juge international GAM !

Félicitations à Erwan Merel, qui vient tout juste d'obtenir son niveau international de juge en Gymnastique Artistique Masculine (GAM)

Cette réussite marque **une étape importante dans son parcours** et témoigne de son engagement au service de la gymnastique.

Devenir **juge international**, c'est atteindre **un niveau d'expertise reconnu à l'échelle mondiale**, fruit de nombreuses années d'expérience et de passion pour la discipline.

Le **Comité Régional** tient à **saluer cette belle performance** et à **féliciter Erwan** pour son **investissement** et son **implication** dans le développement du jugement. Encore bravo à lui pour cette belle réussite, qui met en valeur l'excellence et le dynamisme de la gymnastique en Nouvelle-Aquitaine !



Le trio français réalise une première historique

Un « Miller » historique pour le trio français

Une première nationale pour la discipline !

Les trois gymnastes françaises **Mila-Rose, Leeloo et Romane de l'UST Acrosport** ont réussi le « **Miller** », un double salto tendu avec trois vrilles, exécuté en trio.

Une **performance inédite** qui illustre la technicité, la synchronisation et le niveau grandissant de la gymnastique acrobatique française

[Clique ici, pour découvrir la performance](#)



Maiana Prat inscrit son nom dans le code de pointage

Un nouvel élément officiel pour la gymnaste de Nouvelle-Aquitaine

Maiana Prat, gymnaste de Nouvelle-Aquitaine, a vu **son élément personnel intégré dans le code de pointage international**.

Elle a présenté son mouvement - un grand jeté pied-tête avec un tour - lors du FOJE et de l'International Gymnix.

👉 **Cet élément porte désormais son nom, "Le Prat", et est valorisé E.**



OCTOBRE

BOUGE AVEC LA BABYGYM



Interview du mois

Et si octobre devenait le mois préféré des tout-petits ? »

En Nouvelle-Aquitaine, **le mois d'octobre est entièrement dédié à la BabyGym** ! Entre Baby Games, kermesses, galas, goûters conviviaux ou encore formations, les clubs de la région mettent tout en œuvre pour **faire bouger et s'épanouir les enfants**.

Pour cette édition 2025, nous avons envoyé un formulaire aux clubs afin de recueillir leurs expériences et leurs moments forts... et **22 clubs** ont décidé de partager leurs retours avec nous !

Tout au long du mois, les clubs ont proposé des **activités variées et créatives** : parcours moteurs, ateliers sensoriels, jeux collectifs et initiations à la motricité libre.

Nous avons demandé aux clubs de **partager leurs moments forts, leurs idées et leurs coups de cœur**. Voici ce qu'ils nous ont raconté !

"Quel(s) type(s) d'événement(s) avez-vous organisé ?"

Les clubs ont rivalisé d'imagination pour proposer des formats variés et adaptés aux tout-petits :

- **Portes Ouvertes : 7 clubs**
- **Baby Games : 5 clubs**
- **Kermesses : 2 clubs**
- **Événements Halloween (séances à thème, animations, parcours) : +10 clubs**
- **Autres animations : ateliers parents-enfants, parcours Octobre Rose, fresque, matinée éveil, démo de parcours...**

Halloween s'impose clairement comme LE thème star du mois !



"Combien de participants environ ? (parents + enfants)"

La participation a été très variable selon le format, allant de petites séances intimistes à de véritables événements familiaux.

Fourchette générale : de 6 à 200 participants

Avec des pics à 100, 150 et même 300 personnes (activité mutualisée CAP33).

Quelques exemples :

- « **Entre 12 et 15 participants** »
- « **70 participants** »
- « **60 enfants et 70 adultes** »
- « **Une trentaine** »
- « **100 participants** »

Une **preuve de l'intérêt grandissant des familles pour la BabyGym** et des efforts faits par les clubs pour les accueillir.





“En une phrase, comment décririez-vous l’ambiance ?”

L’ambiance décrite par les clubs est unanime : **joyeuse, festive, conviviale, colorée, parfois même...** « monstrueusement joyeuse » !

Quelques phrases fortes :

- « Une matinée portée par la bonne humeur »
- « Ambiance festive avec sourires et éclats de rires »
- « Fun, pour le plaisir des petits et des grands »
- « Convivial et sympathique, créant des liens »
- « Entre mystère et motricité positive »

“L’affiche vous a-t-elle servi pour communiquer / à votre événement ?”

Parmi les retours :

- Utilisée par de nombreux clubs
- Considérée comme un « super support »
- Reprise ou adaptée pour deux événements
- Utile notamment pour Octobre Rose ou Halloween

Certains clubs ne l’ont pas vu ou ont créé leur propre affiche

Ce retour aidera pour une diffusion encore plus efficace l’an prochain !

“Quelle a été la réaction des tout-petits ? Une anecdote à partager ?”

Les tout-petits ont adoré :

- se déguiser
- chercher des bonbons
- explorer des parcours géants
- découvrir la salle avec leurs parents
- participer à des animations Octobre Rose

Anecdotes adorables :

- « Trop fier : moi le rose il est sur mes chaussettes ! »
- « Un papa a essayé de faire la roulade... sa fille lui a dit : “Moi quand j’y arrive pas, je recommence. Allez papa !” »
- « Waouh !!!! »
- « Ils étaient émerveillés »
- « Fiers de montrer leur gym à leurs parents »
- « Ils se regardaient tous avec leurs déguisements... même les parents ont joué le jeu ! »



"Ce que vous reprenez le plus de ce moment ?"

Un thème revient partout : **partage, joie et convivialité.**

- « Les sourires et l'amusement des enfants »
- « La joie dans les yeux des petits et les remerciements des parents »
- « La cohésion et le plaisir partagé »
- « Un moment privilégié à développer »
- « Les félicitations pour l'organisation »
- « Un moment convivial et bienveillant »

"Selon vous, qu'est-ce que la Baby Gym apporte de plus aux enfants ?"

Les réponses sont riches, variées et très belles :

- Développement moteur et global
- Confiance en soi
- Socialisation
- Autonomie
- Éveil sensoriel
- Découverte de son corps
- Respect des règles
- Aisance dans l'espace
- Plaisir de bouger

En résumé :

La BabyGym aide les tout-petits à grandir, s'épanouir et prendre confiance dans un cadre sécurisé et bienveillant.

"Qui a porté le projet dans votre club ?"

Un très large panel de personnes engagées :

- Éducateurs fédéraux
- Animatrices petite enfance
- Salariés
- Bénévoles
- Entraîneurs
- Duos ou équipes complètes
- Quelques noms cités : Sylvie, Ludivine, Julie, Virginie, Lilou, Samuel, Alice, Céline, Isabelle, Christelle...

Un immense bravo à toutes et tous pour leur implication quotidienne !



"Une astuce ou une idée que vous recommanderiez à d'autres clubs ?"

Les clubs recommandent notamment :

- ✓ Soigner la phrase d'accroche
- ✓ Proposer un thème (Halloween, Octobre Rose...)
- ✓ Mutualiser avec d'autres structures (MAM, ALSH, écoles...)
- ✓ Faire participer les enfants dans de petites démonstrations
- ✓ Proposer un temps convivial (goûter, boissons)
- ✓ Organiser des mini-challenges parents-enfants
- ✓ Laisser libre cours à l'imagination

De belles idées pour enrichir encore le Mois de la BabyGym !

"En trois mots, comment résumeriez-vous votre Mois de la Baby Gym ?"

Les mots les plus cités :

- Partage - Joie - Convivialité
- Amusement - Sourires - Couleurs
- Dynamique - Festif - Riche en émotions

Certains rappellent même :

« La BabyGym, c'est toute l'année ! »

"Souhaitez-vous ajouter une phrase pour les autres clubs ou les parents ?"

Les clubs ont partagé quelques messages d'encouragements et de belles idées destinées aux autres structures comme aux familles.

- « Vive la BabyGym ! »
- « Sautez, riez, partagez, faites-vous plaisir ensemble »
- « Allez, osez ! »
- « Prendre plaisir et créer des moments suspendus »
- « La BabyGym, c'est plus qu'une activité : un moment parent-enfant unique »
- « Bravo tout le monde »
- « Des enfants et parents ravis ! »



Un grand merci à tous les clubs !

Le mois de la BabyGym 2025 a été un véritable succès grâce à l'engagement et à la créativité des clubs de Nouvelle-Aquitaine. Les activités proposées ont permis aux tout-petits de bouger, découvrir et s'amuser tout au long du mois.

Clubs ayant répondu au formulaire :

- **AASSM Gymnastique Artistique**
- **ASH Gym Trampo**
- **Arcachon Gym**
- **Impulsion Gym**
- **CGSJA**
- **Société Gymnique de Guyenne**
- **FCL Feytiat Gym**
- **SPUC Gymnastique**
- **Hegaldie Aérobie Tarnos**
- **Les Patriotes Agenais**
- **J Cheavanceaux**
- **Union Gymnique Paloise**
- **Club Gymnique 87**
- **ANGR**
- **Alpa Gym**
- **Biarritz Gymnastique Club**
- **Association Gymnique de Lruns**
- **C.A.D.G Nord-Bassin**
- **Les Jeunes du Captalat**
- **Initiale Gym 24**
- **Les Enfants de la Dordogne**
- **Rive Droite Gymnastique**



Merci à toutes les équipes pour leur énergie, leur créativité et leur engagement auprès des tout-petits. Vous faites rayonner la BabyGym dans toute la Nouvelle-Aquitaine !

Le challenge du mois : "Ensemble en Rose"

Un grand merci aux clubs qui ont pris part à notre challenge photo Octobre Rose !

Vos clichés illustrent avec brio l'engagement et la solidarité de la gymnastique en Nouvelle-Aquitaine.

Nous remercions chaleureusement :

La Cognacaise, Les Étoiles d'Aigrefeuille, ALPA Gym, Association En Form', Sport Jeunesse de Treuil-Chaussée, Rive Droite Gymnastique, Les Jeunes du Captalat, Grappes d'Or de Jurançon, les Agents de Développement de Nouvelle-Aquitaine, les stagiaires CQP, l'Union Saint Bruno, Sauveterre-de-Guyenne, l'Association Gymnique de Laruns, CAM GR, et le CEP Poitiers.

Découvrez toutes leurs photos ci-dessous.



Le challenge du mois : "Ensemble en Rose"



Le challenge du mois : "Ensemble en Rose"



Le challenge du mois : "Ensemble en Rose"



LE POINT GYM



OCTOBRE



COMITÉ
RÉGIONAL
NOUVELLE-AQUITAINE

2025

**N'OUBLIEZ PAS DE PARTAGER CETTE NEWSLETTER AVEC VOS
COLLÈGUES ET AMIS DANS LA COMMUNAUTÉ DE LA GYMNASTIQUE.**

ENSEMBLE, FAISONS RAYONNER LA GYMNASTIQUE EN NOUVELLE-AQUITAINE !

NOTRE SITE INTERNET : [NOUVELLE-AQUITAINE.FFGYM.FR](https://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr)

INSTAGRAM : [NOUVELLEAQUITAINEFFGYM](https://www.instagram.com/nouvelleaquitaineffgym)

FACEBOOK : [COMITÉ RÉGIONAL NOUVELLE-AQUITAINE - FFGYM](https://www.facebook.com/comite-regional-nouvelle-aquitaine-ffgym)

**JE VEUX M'INSCRIRE
AU POINT GYM**



COMITÉ RÉGIONAL
NOUVELLE-AQUITAINE



Comité Régional de Gymnastique Nouvelle-Aquitaine
35 Avenue Gustave Eiffel
33600, Pessac
Tél : [05 56 36 23 97](tel:0556362397)

