

# Championnat Régional Individuel

## Nouvelle-Aquitaine

Catégories Nationale, Fédérale et Régionale

## Gymnastique Rythmique

13 & 14

Décembre 2025



**Complexe Sportif**

**Bellegrave**

**Av. du Colonel**

**Robert Jacqui**

**33600 PESSAC**

**ASCPA**  
Gymnastique  
PESSAC



Frais de participation :

1 jour = 5€

2 jours = 8€

(Gratuit pour les moins de 12 ans)



Laura Letourneur OSTEOPATHE

Ville de  
**PESSAC**



**Quatro**  
FREEDOM TO PERFORM



Madame, Monsieur

L'A.S.C.P.A Gymnastique et la ville de PESSAC sont heureux de vous accueillir

**Les 13 et 14 décembre 2025**

**Complexe Sportif Bellegrave**  
Avenue du Colonel Robert JACQUI  
33600 PESSAC

**Pour le Championnat Régional Individuel Nouvelle-Aquitaine**  
**Catégories Nationale A, B et C**  
**Catégories Fédérale**  
**Qualificatif pour le Championnat de France Individuelle GR**

Ainsi que

**Pour la Finale Régionale Individuelle Nouvelle-Aquitaine**  
**Catégories Régionale**

Nous espérons que votre séjour à Pessac se déroulera agréablement et nous souhaitons une excellente compétition à toutes les gymnastes et membres des clubs présents pour ces deux jours de championnat.

Afin de faciliter votre venue, nous vous adressons ce dossier club, comportant toutes les indications sur le déroulement et l'organisation de cette compétition.

## CONTACTS

Présidente du Club :

**Mme LETOURNEUR Laura**  
ascpagym.bureau@gmail.com

Responsable COL :

**Mme CUART Aude**  
ascpagym.bureau@gmail.com

Responsable technique et administratif :

**Mme BERTIN Karine**  
06.13.06.73.95  
ascpa.gr@gmail.com

Responsable matériel et déroulement :

**Mme BERTIN Karine**  
ascpa.gr@gmail.com

Responsable hébergement et restauration :

**Mme DUPAS Sylvie**  
06.34.63.15.60  
ascpagym.bureau@gmail.com

Sur place, les membres de l'organisation de la compétition seront reconnaissables grâce à leurs tee-shirts noirs avec la mention **STAFF** au dos inscrit en jaune fluo.

## INFORMATIONS GENERALES et ADMINISTRATIVES

### Lieu de la compétition :

Complexe Sportif Bellegrave  
Avenue du Colonel Robert Jacqui  
33600 PESSAC

### Accueil des délégations, juges et officiels :

L'accueil des délégations (gymnastes, entraîneurs, chef de délégation), juges et officiels se fera à l'entrée de la salle de compétition (porte de gauche) :

- Le samedi 13 décembre à partir de 11h00 (sauf pour les Nationale 10-11 ans à partir de 8h45 pour les tests physiques)
- Le dimanche 14 décembre à partir de 7h30

Un badge d'accréditation (bracelet de couleur ou tampon) sera remis à chaque membre de la délégation conformément aux engagements réalisés sur ENGAGYM.

- Un badge pour le chef de délégation
- 6 badges entraîneurs maximum et nombre pris en compte au regard du nombre de gymnastes engagées
- Un badge par gymnaste
- Un badge par juge

Seules les accréditations effectuées sur Engagym seront prises en compte.

Les ordres de passage, les timings d'échauffement et de préparation ainsi que la composition du jury seront disponibles sur le site du Comité Régional Nouvelle-Aquitaine, Rubrique « Evènements ».

Une seule copie de ces documents sera donnée dans le dossier club disponible à l'accueil des délégations.

Un affichage sera présent dans les espaces d'échauffement, à la buvette et au niveau des gradins.

### Accueil du public

L'accueil du public se fera à l'entrée de la salle de compétition (porte de droite).

### Frais de participation :

Une participation aux frais d'organisation sera demandée pour toute personne non accréditée et de plus de 12 ans.

**Samedi : 5 euros**

**Dimanche : 5 euros**

**Les deux jours : 8 euros**

**Gratuit pour les moins de 12 ans**

Un bracelet de couleur vous sera remis à l'entrée de la salle de compétition.

Pour réserver votre/vos entrée(s) via HelloAsso, cliquer sur le lien ci -après :

<https://www.helloasso.com/associations/ascpa-gymnastique/evenements/championnat-regional-gr-nouvelle-aquitaine/widget>

### Gestion de Circulation

Des fléchages et sens de circulation seront mis en place pour faciliter les flux.

### Buvette et restauration :

Une restauration rapide sera disponible sur le lieu de la compétition, proposant :

- Sandwichs froids : Jambon/Beurre, Jambon/Fromage, Poulet/Crudités
- Paninis
- Barquettes de frites
- Crêpes, Gâteaux, Confiseries
- Boissons : Sodas, Bière pression, Thé, Café, Eau
- ....

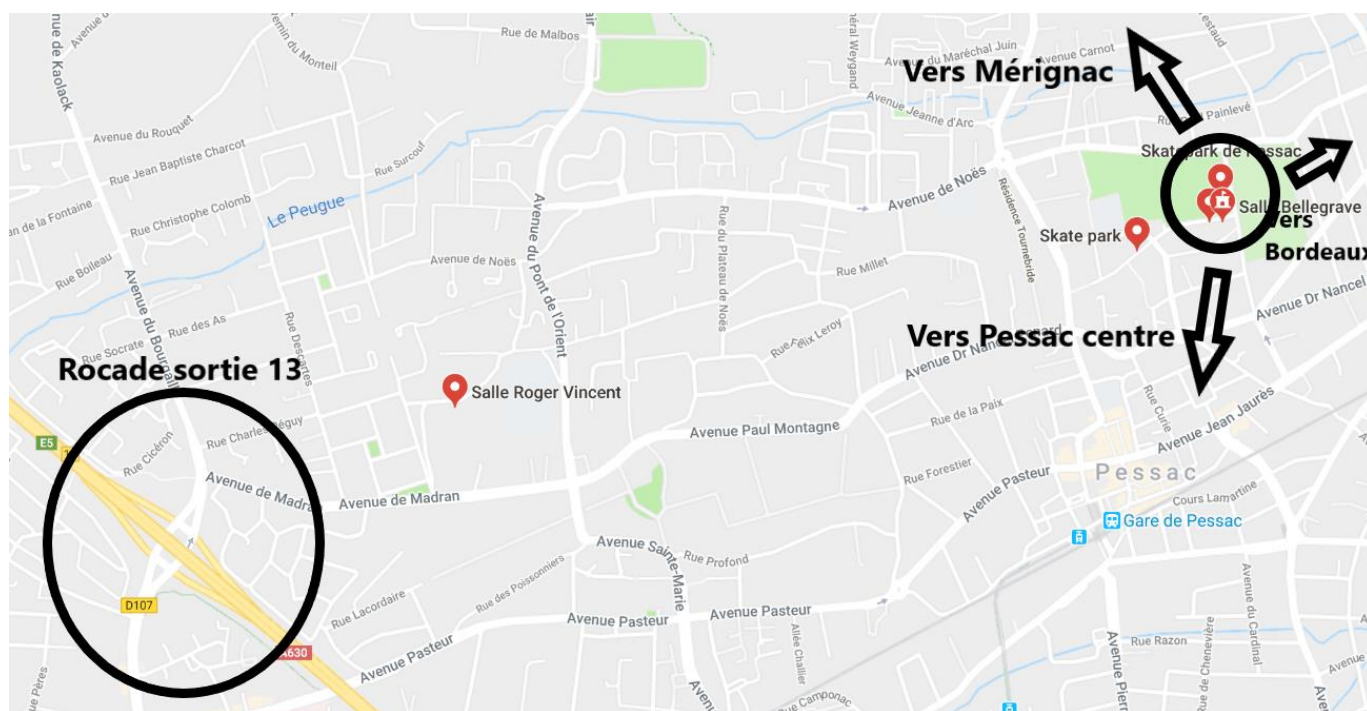
Des Ecocup seront vendus un euro et pourront être restitués à la fin de la compétition.

Païement en espèces ou carte bancaire.

L'ouverture d'un **Compte Club** pourra se faire directement à la Buvette.

## PLAN D'ACCES et SITUATION DE LA SALLE

Complexe Sportif Bellegrave  
Avenue du Colonel Robert Jacqui  
33600 PESSAC



### Par la route :

- En venant de la **A62**, prendre direction ARCACHON/BAYONNE puis sur la ROCADÉ, rejoindre la sortie 13 par voie intérieure.
- En venant de la **A63**, prendre direction TOULOUSE, puis sur la ROCADÉ rejoindre la sortie 13 par voie extérieure.
- En venant de la **A10**, prendre direction TOULOUSE, puis sur la ROCADÉ rejoindre la sortie 13 par voie intérieure.
- En venant de la **A89**, prendre direction BORDEAUX, puis sur la ROCADÉ rejoindre la sortie 13 par voie intérieure.

Par le train :

A la gare Saint Jean de BORDEAUX, deux itinéraires possibles :

- Prendre le **TER** direction PESSAC CENTRE puis marcher sur 1km vers le lieu de compétition (trajet total d'environ *25 minutes*).
  
- Prendre le **TRAM C** direction Gare de Blanquefort jusqu'à l'arrêt PORTE DE BOURGOGNE puis prendre le **BUS 24** direction Pessac Bougnard jusqu'à l'arrêt LE POUJEAU puis marcher sur 300m vers le lieu de compétition (trajet total d'environ *45 minutes*).

Un parking est mis à disposition sur place et la salle se trouve dans un quartier résidentiel, avec de nombreuses possibilités de stationnement aux alentours.



## LISTE DES HEBERGEMENTS

<i>Hébergement</i>	<i>Adresse</i>	<i>Téléphone</i>
Première Classe Pessac Becquerel	4 bis, Avenue Antoine Becquerel 33600 PESSAC	0892.70.70.81
Ibis Pessac	8, Rue Antoine Becquerel 33600 PESSAC	05.56.07.27.84
All Suites Appart'Hôtel Pessac	2, Rue Antoine Becquerel 33600 PESSAC	05.56.07.41.60
Holiday Inn	10, Rue Antoine Becquerel 33600 PESSAC	05.56.07.59.59
Campanile Bordeaux Sud Pessac	1, Rue Marcel Dassault 33600 PESSAC	05.56.36.18.56
Première Classe Bordeaux Pessac	7, Rue Thomas Edison 33600 PESSAC	05.57.89.25.78
Hôtel Arena	7, Allée des Demoiselles 33170 GRADIGNAN	05.56.83.07.07
Balladins Bordeaux Mérignac Aéroport	3, Rue Euler 33700 MERIGNAC	05.56.34.43.62
Altica Mérignac	Domaine de Pellus, Rue Hipparque 33700 MERIGNAC	05.56.12.14.14
Ibis Bordeaux Aéroport	Parc Cadéra Sud, Avenue Apollo 33700 MERIGNAC	05.56.34.10.19
Ténéo Appart'Hôtel Mérignac	Impasse Rudolf Diesel 33700 MERIGNAC	05.57.10.30.30
P'tit-Dej Hôtel Bordeaux Aéroport	91, Avenue JF Kennedy 33700 MERIGNAC	05.56.34.49.88
Nemea Appart'Hôtel Stadium	3, Rue Georges Negrevergne 33700 MERIGNAC	05.56.95.97.05
Ibis Style	85, Avenue JF Kennedy 33700 MERIGNAC	05.56.55.93.42



## ORGANISATION ECHAUFFEMENT et PREPARATION

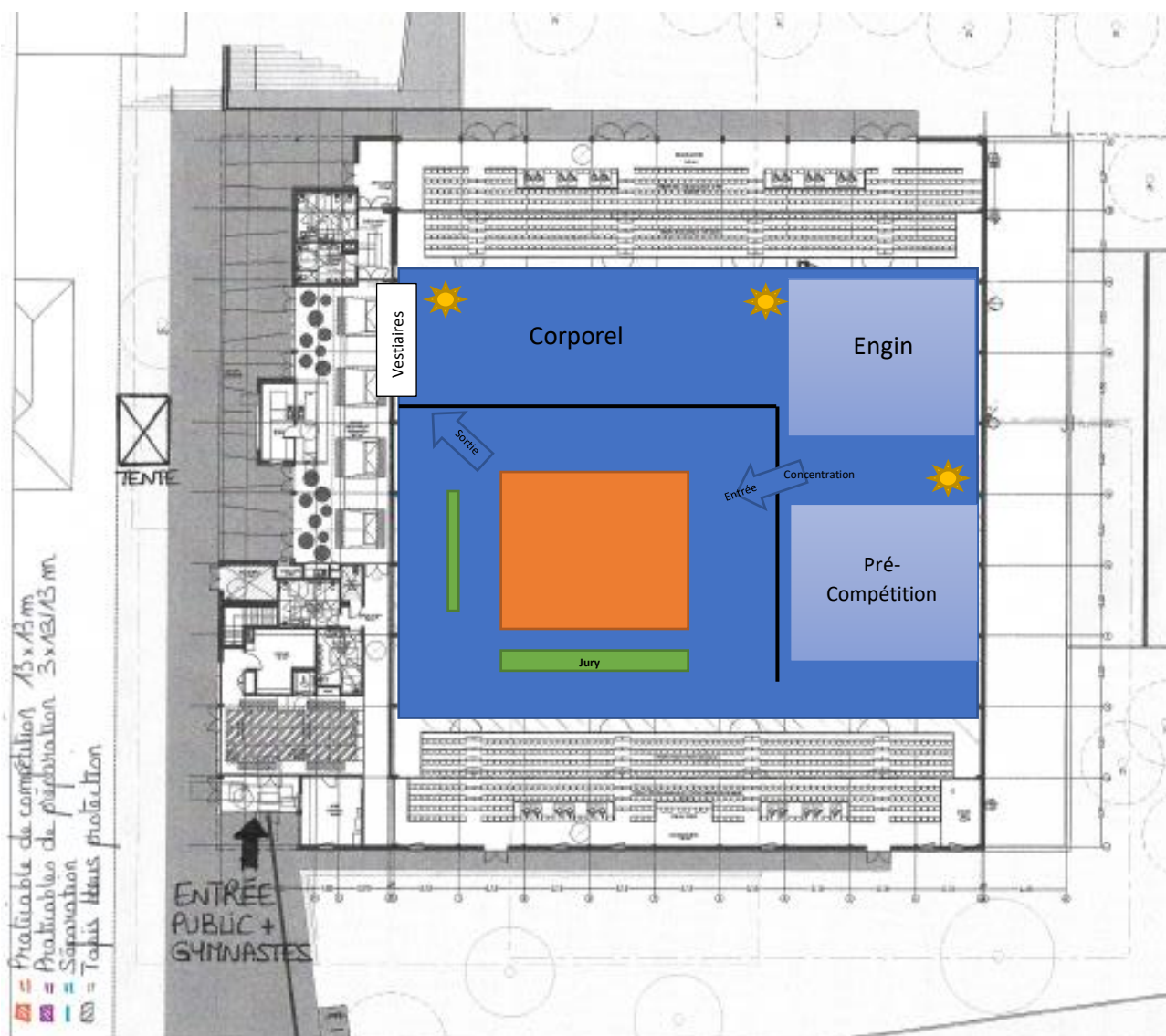
Le plateau de compétition et les salles d'échauffement ne seront accessibles qu'aux personnes accréditées et aux horaires prévus.

L'**échauffement corporel** et la **préparation à l'engin** se dérouleront dans la **salle de compétition**. Un praticable de **pré-compétition** sera commun aux deux Jurys, avant de passer sur la zone de concentration puis sur le praticable de compétition (zone orangée).

Des vestiaires seront mis à disposition des gymnastes pendant leur préparation dans la salle de compétition, ils se trouvent au niveau -1 (niveau du plateau de compétition).

Une répartition des clubs sera affichée sur les portes des vestiaires.

*Le club organisateur se décharge de toute responsabilité en cas de perte et de vol. Ne pas laisser d'objet de valeur. Les vestiaires ne sont pas surveillés.*



☀ **ATTENTION**, toutes les gymnastes devront passer au contrôle des engins et des licences avant leur passage sur le praticable de compétition !!

Les entraîneurs devront être en tenue de sport avec chaussures propres et adaptées pour accéder à la zone de préparation et de compétition (cf. réglementation technique nationale). Un contrôle des licences sera également effectué.

**1 entraîneur maximum par gymnaste** sera admis dans les espaces d'échauffement et la salle de compétition.

## ENGAGEMENTS et MUSIQUES

Toutes les musiques devront être au format MP3 et associées sur DJGym.

**ATTENTION**, pour les gymnastes ayant un engin libre, merci de rentrer la musique en cochant la case **ENGIN LIBRE** et non l'engin de la gymnaste.

Pour les gymnastes aux Mains Libres, merci de sélectionner **MAINS LIBRES**.