



RECOMMANDATIONS QVCT

POUR LES STRUCTURES ASSOCIATIVES DE GYMNASTIQUE

Comité Régional vs Club FFG ou Comité Départemental



LIMOGES C.H.E.O.P.S - SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025

DÉFINITION QVCT : QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL

OBJECTIF :

Améliorer le bien-être des salariés et la performance de l'organisation

Différences selon taille et structure

PROFIL DES STRUCTURES

STRUCTURE	TAILLE	CARACTÉRISTIQUES
Comité Régional	9 salariés	Rôles variés, organisation d'événements, risque de surcharge ponctuelle
Club/CD FFG	1 salarié minimum	Polyvalence, ressources limitées, adaptation au budget

RECOMMANDATIONS QVCT - COMITÉ RÉGIONAL

- **Organisation du travail** : Planning annuel, responsabilités claires, fiche de poste
- **Participation et autonomie** : Réunions d'équipe, co-construction des projets
- **Communication interne** : Outil interne, newsletter
- **Formation et développement** : Formations régulières, parcours professionnels
- **Santé et bien-être** : Débrief, télétravail partiel
- **Reconnaissance et motivation** : Valorisation publique, budgets de remerciement
- **Revalorisation automatique** : Indexation des salaires sur l'évolution de la CCNS, primes liées à l'ancienneté ou aux performances clés
- **Dotation d'équipements** : Fourniture de matériel, vêtements, logiciels ou abonnements pour faciliter le travail au quotidien

RECOMMANDATIONS QVCT - CLUB/CD FFG

- **Organisation du travail** : Planning simple, priorisation des tâches, fiche de poste
- **Participation et autonomie** : Implication dans la stratégie, initiatives personnelles
- **Communication interne** : Entretiens réguliers, messagerie
- **Formation et développement** : Formations courtes ciblées, polyvalence valorisée
- **Santé et bien-être** : Pauses, délégation de tâches
- **Reconnaissance et motivation** : Valorisation publique, petites attentions
- **Revalorisation automatique** : Prévoir l'ajustement des salaires en fonction de l'évolution de la CCNS lorsque possible, même pour un salarié unique, pour garantir équité et motivation
- **Dotation d'équipements** : Fourniture de matériel, vêtements, logiciels ou abonnements pour simplifier le quotidien et améliorer l'efficacité

COMPARATIF SYNTHÉTIQUE

CRITÈRE	COMITÉ RÉGIONAL	CLUB FFG
Taille	Moyenne	Très petite
Organisation	Formelle	Simple et flexible
Communication	Outils internes, newsletter	Entretiens, boucle de message
Formation	Budget planifié	Formation court, ciblées
Santé / Bien-être	Débriefs, télétravail	Pause, délégation
Reconnaissance	Valorisation publique	Feedbacks informels
Revalorisation	Indexation sur CCNS, primes	Ajustement CCNS, équité salariale
Dotation d'équipement	Fourniture de matériel, vêtements, logiciels/abonnements	Fourniture de matériel, vêtements, logiciels/abonnements

CONCLUSION ET RECOMMANDATIONS CLÉS

La QVCT est essentielle pour le bien-être et la performance

- **Comité Régional** : QVCT formalisée et systématique
- **Club FFG** : QVCT simple et pragmatique

- **Importance** de l'adaptation aux ressources et à la taille
- **Garantir** une revalorisation automatique liée à la CCNS pour motiver et fidéliser les salariés
- **Dotation** d'équipements et outils adaptés pour faciliter le travail au quotidien

PROCHAINES ÉTAPES (OPTIONNEL)

- **Mise** en place d'un plan QVCT sur 12 mois
- **Suivi** régulier des actions et ajustements
- **Implication** des salariés et bénévoles dans l'évaluation