

Prévention des accidents graves

Qui a déjà été témoin d'un accident ?



Qui a déjà été témoin d'un presque accident ?

Explication du presque accident



✓ L'accident est inhérent à notre activité

Plan de l'intervention

- ◆ Définition des accidents graves
- ◆ Logique interne de la gymnastique
- ◆ Gestion du risque
- ◆ Conséquences
- ◆ Obligation de moyens
- ◆ Prévention



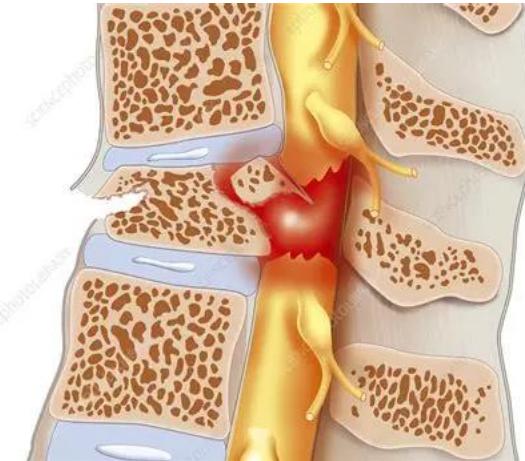
Définition de l'accident grave

= Risque de décès ou d'invalidité

- ◆ **Lésion de la colonne vertébrale :**

- ◆ Entorse instable
- ◆ Lésion d'un disque intervertébral
- ◆ Fracture de vertèbre

➤ Risque d'atteinte de la moelle épinière ou des troncs nerveux



- ◆ **Traumatisme crânien** = Choc à la tête

souvent associé à un **traumatisme du rachis cervical**

(Commotion =

Altération, même transitoire, du fonctionnement du cerveau)



Qui a déjà été témoin d'un accident grave ?



L'accidentologie en quelques chiffres

1800 accidents déclarés
par an

100 accidents graves
par an



1 paralysie tous les 3 ans
public jeune 14 18 ans



Comprendre la gymnastique, c'est comprendre l'accidentologie

- ◆ Activité de reproduction de forme :
 - Chorégraphique
 - Acrobatique

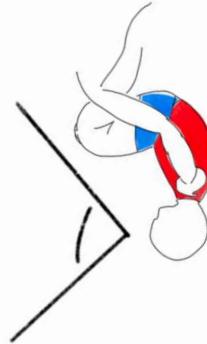
- ◆ Acrobatie signifie :
 - Quitter le sol
 - La tête passe sous le corps
 - Plus de niveau = Plus de hauteur
 - Moins de niveau = Moins de hauteur = Moins de temps

La prise de repères

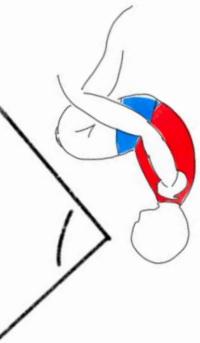


Quel est l'élément le plus accidentogène ?

Hauteur = Sécurité



Bas = Danger
14 accidents graves la saison dernière



Différences

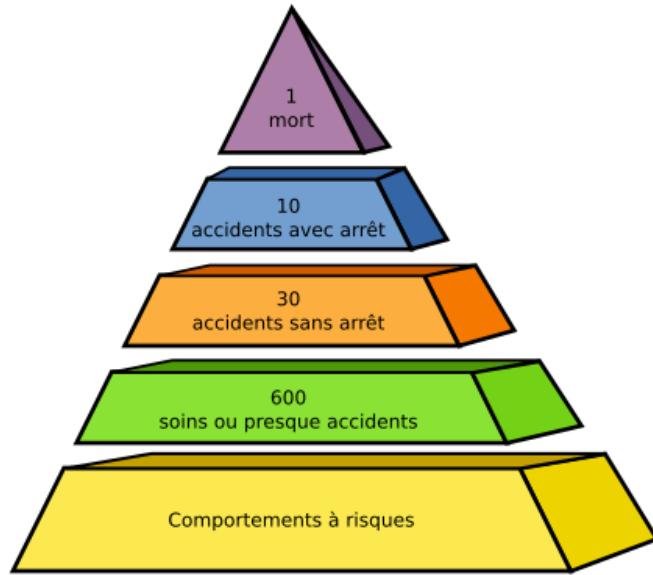
- ◆ Tonus musculaire :
- ◆ Préparation physique :
- ◆ Repère dans l'espace :
- ◆ Précision technique :

Loisir/Fédéral et Perf/HN

Faible	Fort
Faible	Importante
Peu précis	Beaucoup
Faible	Forte

Plus
d'accidents
graves

Accidents du travail - Pyramide de Bird



En entreprise



Traduction pour la gymnastique

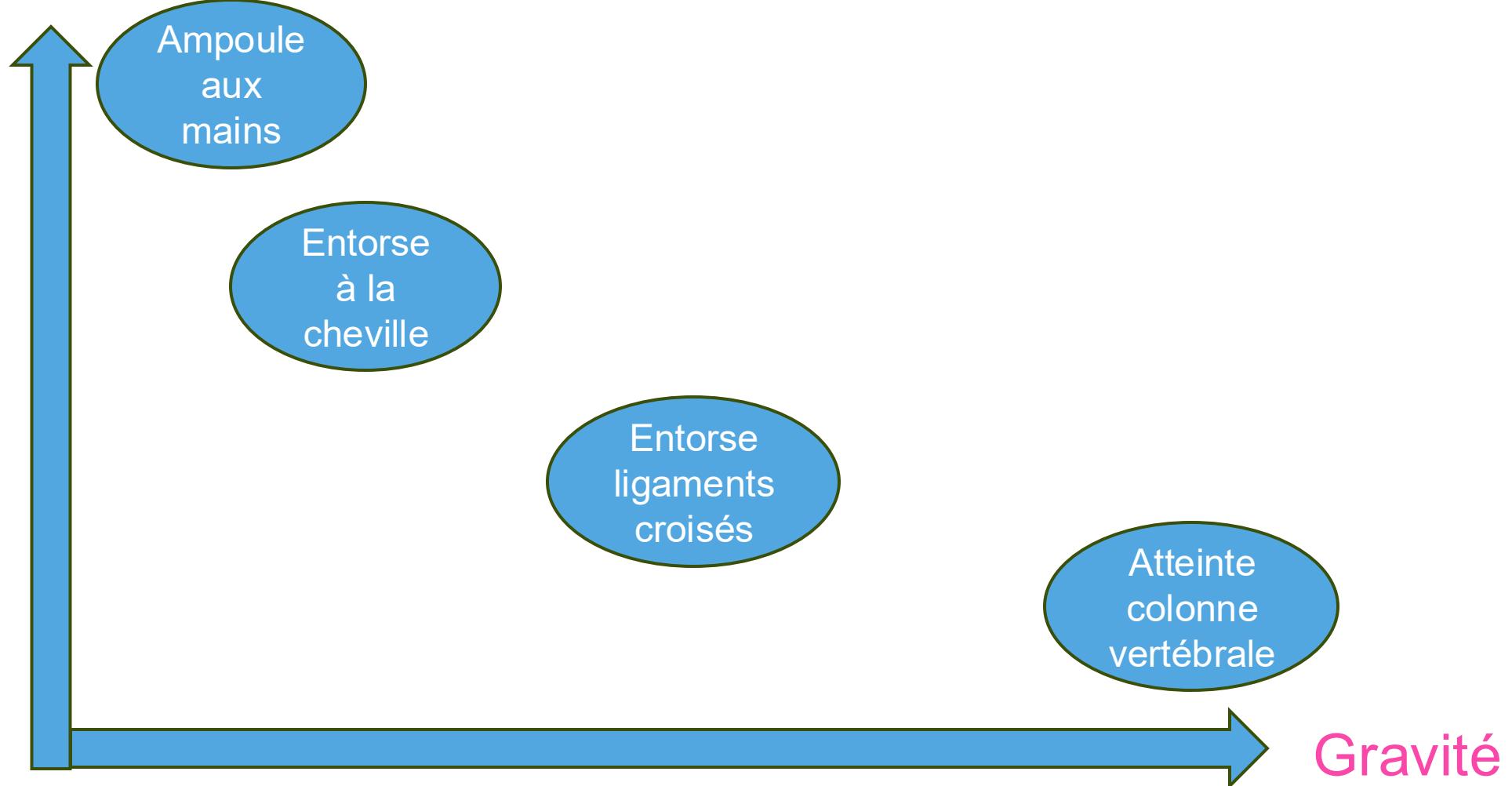
- Diminuer les conduites à risques

Gestion du risque



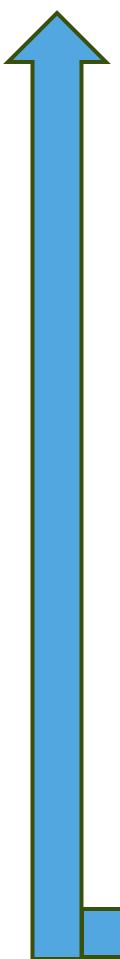
Gestion du risque

Fréquence



Gestion du risque

Fréquence



L'accident n'est pas une fatalité :

- ✓ Attention à la banalisation
- ✓ « Ça n'arrive pas qu'aux autres »
- ✓ Acceptation implicite

➤ Appliquer le principe de précaution



Gravité

Conséquences pour la Vie du gymnaste

- ✓ Atteinte du disque : Douleurs chroniques (lombalgies/sciatiques)
- ✓ Atteintes de la moelle épinière = Paralysie +/- réversible
- ✓ Section médullaire complète = Paralysie irréversible
- ✓ **Traumatisme crânien grave** : (Paralysie, Epilepsie, migraines, troubles de la coordination, troubles du comportement...)
- ✓ **Commotions répétées** : (Dépression, troubles de la mémoire, migraines...)

Conséquences pour notre Assurance

Une personne invalidité 50% = 500 000€ atteinte corporelle

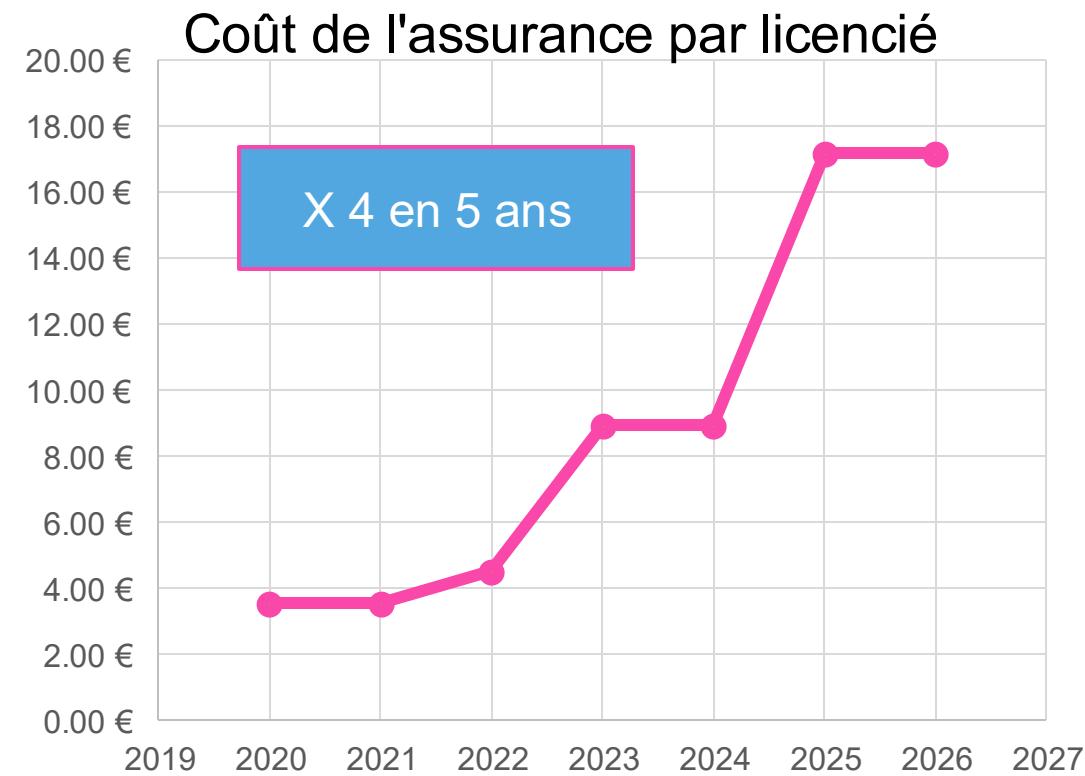
Fonction responsabilité plusieurs millions d'euros (responsabilité civile)

Risque:

FFGYM : Perte de l'assureur

Club et/ou licencié

Ex. opération à 50 000 € impossible



Animateur/Dirigeant : Obligation de moyens

= faire son possible,
tout mettre en œuvre pour remplir son obligation

Vis-à-vis:

- Des pratiquants
- Du code du sport
- De l'assureur



Vigilance / matériel : (Usage)

Tapis de saut en
hauteur



Vigilance / matériel : (Usure)

- ◆ Usure
- ◆ Rupture d'une sangle



Vigilance / matériel : (Mise en place)



Rappel des règles et procédures en cas d'accident

Identifier le degré de gravité sans paniquer

Protéger & rassurer le/la blessé (e)

Eloigner les autres pratiquants (e) et les arrêter dans leur pratique

Appeler les secours et synthétiser l'évènement

Avoir en tête l'adresse précise de l'espace de pratique et son accessibilité

Prévenir les parents surtout si gymnaste mineur (e)

Informier l'employeur

Veiller à la réalisation de la déclaration d'accident à la FFGym



En cas de traumatisme rachidien

Ne pas bouger la victime +++

Maintien tête en attendant l'arrivée des secours

Si inconscient = Pas de PLS sauf si vomissements
(Si vomissements : PLS en gardant la rectitude du rachis)



Classez du plus important au moins important les facteurs de préventions suivants?



Que pouvez vous mettre en place en rentrant au club ?



Face aux accidents graves :
tous concernés,
tous mobilisés,
tous attentifs