

# Prévention des accidents graves

Qui a déjà été témoin d'un accident ?



Qui a déjà été témoin d'un presque accident ?

Explication du presque accident



- ✓ L'accident est inhérent à notre activité

# Plan de l'intervention

- ◆ Définition des accidents graves
- ◆ Logique interne de la gymnastique
- ◆ Gestion du risque
- ◆ Conséquences
- ◆ Obligation de moyens
- ◆ Prévention



# Définition de l'accident grave

= Risque de **décès** ou **d'invalidité**

## ◆ Lésion de la colonne vertébrale :

- ◆ Entorse instable
- ◆ Lésion d'un disque intervertébral
- ◆ Fracture de vertèbre

➤ Risque d'atteinte de la moelle épinière ou des troncs nerveux



## ◆ Traumatisme crânien = Choc à la tête

souvent associé à un **traumatisme du rachis cervical**

(*Commotion* =

*Altération, même transitoire, du fonctionnement du cerveau*)



Qui a déjà été témoin d'un accident grave ?





## L'accidentologie en quelques chiffres

1800 accidents déclarés  
par an

100 accidents graves  
par an



1 paralysie tous les 3 ans  
public jeune 14 18 ans





# Comprendre la gymnastique, c'est comprendre l'accidentologie

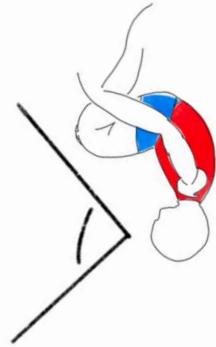
- ◆ Activité de reproduction de forme :
  - Chorégraphique
  - Acrobatique
- ◆ Acrobatie signifie :
  - Quitter le sol
  - La tête passe sous le corps
  - Plus de niveau = Plus de hauteur
  - Moins de niveau = Moins de hauteur = Moins de temps

## La prise de repères



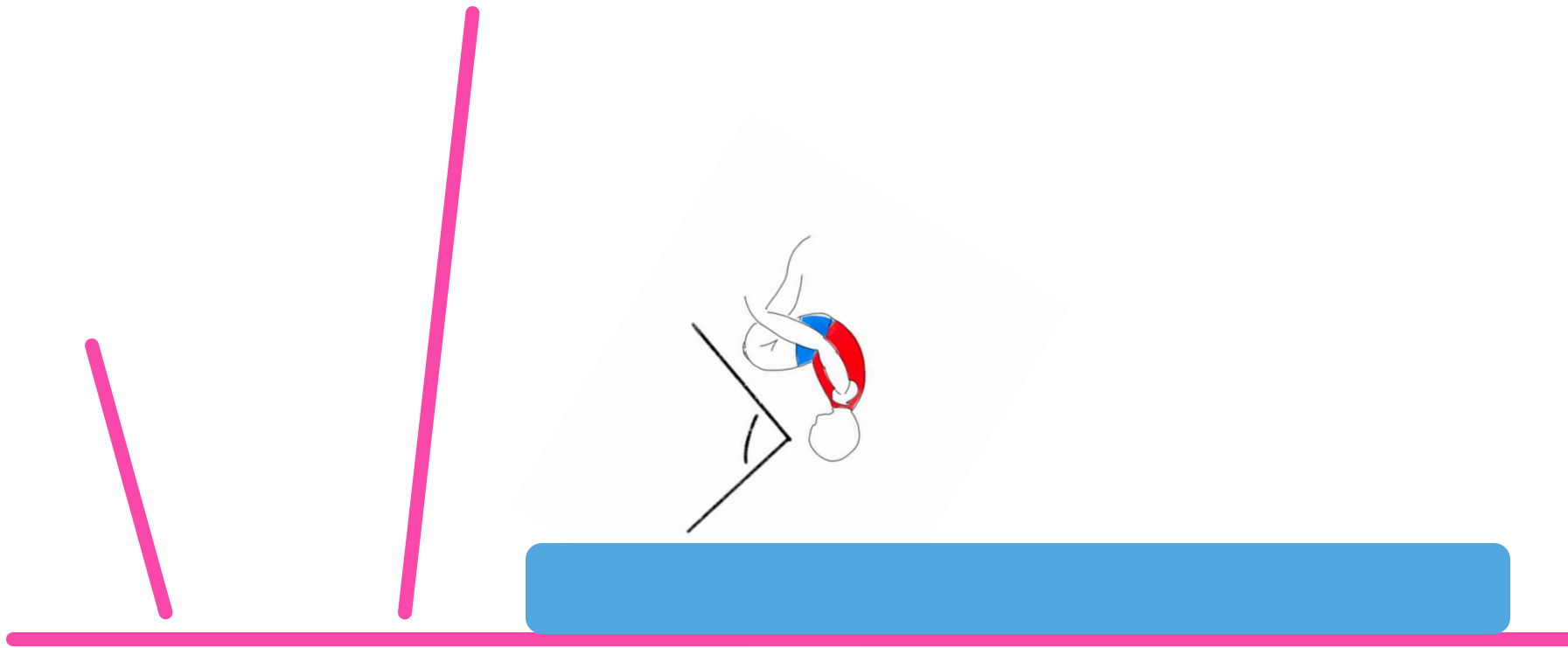
Quel est l'élément le plus accidentogène ?

Hauteur = Sécurité



# Bas = Danger

## 14 accidents graves la saison dernière



# Différences

- ◆ Tonus musculaire :
- ◆ Préparation physique :
- ◆ Repère dans l'espace :
- ◆ Précision technique :

## Loisir/Fédéral et Perf/HN

Faible

Fort

Faible

Importante

Peu précis

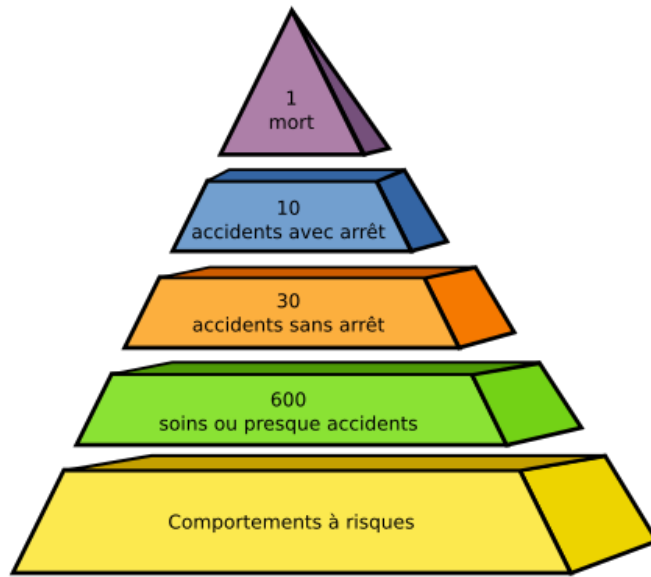
Beaucoup

Faible

Forte

Plus  
d'accidents  
graves

# Accidents du travail - Pyramide de Bird



En entreprise



Traduction pour la gymnastique

➤ Diminuer les conduites à risques

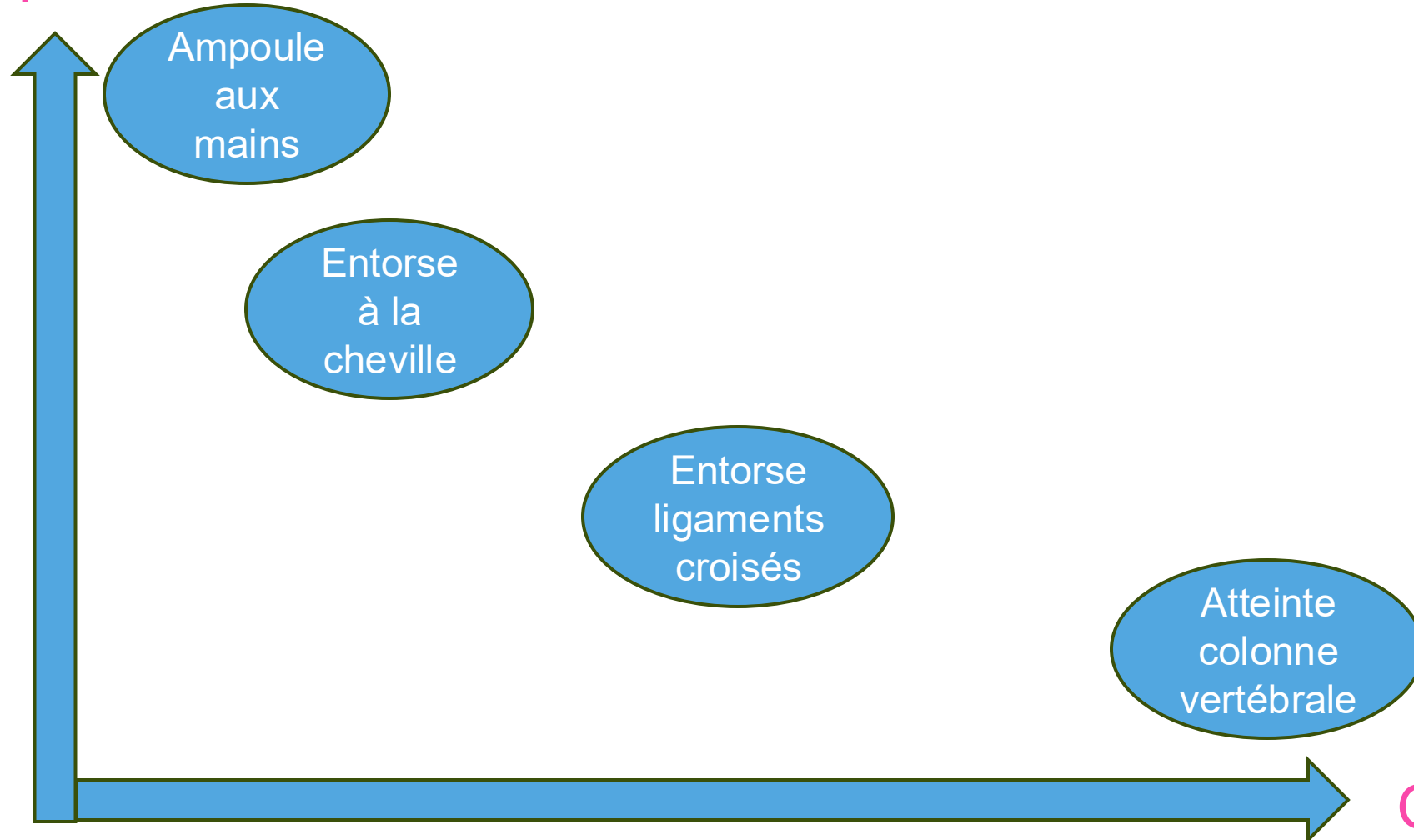
# Gestion du risque





# Gestion du risque

Fréquence



# Gestion du risque

Fréquence

L'accident n'est pas une fatalité :

- ✓ Attention à la banalisation
- ✓ « Ça n'arrive pas qu'aux autres »
- ✓ Acceptation implicite

➤ Appliquer le principe de précaution

Gravité

## Conséquences pour la Vie du gymnaste

- ✓ Atteinte du disque : Douleurs chroniques (lombalgies/sciatiques)
- ✓ Atteintes de la moelle épinière = Paralysie +/- réversible
- ✓ Section médullaire complète = Paralysie irréversible
  
- ✓ **Traumatisme crânien grave** : (Paralysie, Epilepsie, migraines, troubles de la coordination, troubles du comportement...)
- ✓ **Commotions répétées** : (Dépression, troubles de la mémoire, migraines...)

# Conséquences pour notre Assurance

Une personne invalidité 50% = 500 000€ atteinte corporelle

Fonction responsabilité plusieurs millions d'euros (responsabilité civile)

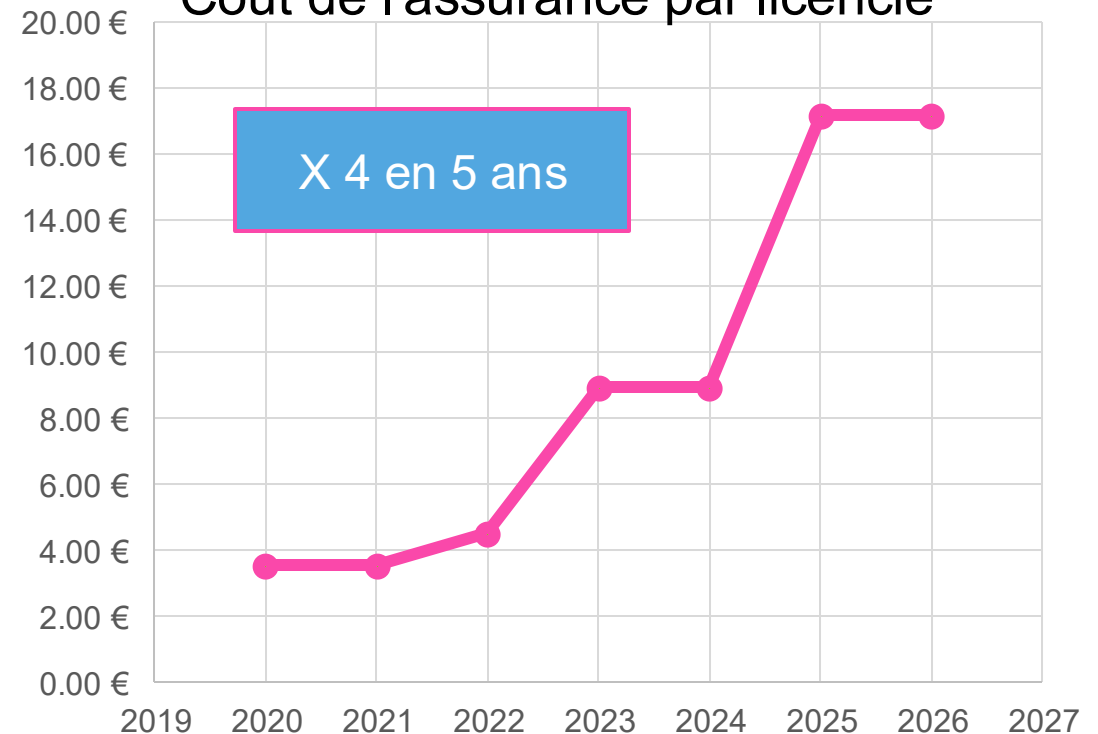
Risque:

**FFGYM** : Perte de l'assureur

**Club et/ou licencié**

Ex. opération à 50 000 € impossible

Coût de l'assurance par licencié



## **Animateur/Dirigeant : Obligation de moyens**

= faire son possible,  
tout mettre en œuvre pour remplir son obligation

Vis-à-vis:

- Des pratiquants
- Du code du sport
- De l'assureur



## Vigilance / matériel : (Usage)

Tapis de saut en  
hauteur



## Vigilance / matériel : (Usure)

- ◆ Usure
- ◆ Rupture d'une sangle





## Vigilance / matériel : (Mise en place)



# Rappel des règles et procédures en cas d'accident

- Identifier le degré de gravité sans paniquer
- Protéger & rassurer le/la blessé (e)
- Eloigner les autres pratiquants (e) et les arrêter dans leur pratique
- Appeler les secours et synthétiser l'évènement
- Avoir en tête l'adresse précise de l'espace de pratique et son accessibilité
- Prévenir les parents surtout si gymnaste mineur (e)
- Informer l'employeur
- Veiller à la réalisation de la déclaration d'accident à la FFGym



## En cas de traumatisme rachidien

Ne pas bouger la victime +++

Maintien tête en attendant l'arrivée des secours

Si inconscient = Pas de PLS sauf si vomissements  
(Si vomissements : PLS en gardant la rectitude du rachis)



Classez du plus important au moins important les facteurs de  
préventions suivants?



Que pouvez vous mettre en place en rentrant au club ?



Face aux accidents graves :  
tous concernés,  
tous mobilisés,  
tous attentifs