

## CR NOUVELLE-AQUITAINE

### Championnats ID Nord Individuels - POITIERS (SPG) GAF Performance / GAM Performance + Fédéral A et Fédéral B (Equipe)

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)  
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)  
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

#### Samedi 28 Février 2026

Plateau GAF	
Performance Régionale 10/11 ans	9h00 - 11h05
Performance Régionale 12/13 ans	
Performance Régionale 14/15 ans	11h05 - 12h35

Palmarès - 12h40

Plateau GAF	
Performance Régional 16/17 ans	13h15 - 14h55
Performance Régional 18 ans et +	14h55 - 16h35
National 10-11-12-13 ans	16h35 - 18h00

Palmarès - 18h10

Plateau GAF	
National 14-15-16-17-18/20-21+- Optionel	18h30 - 20h30

Palmarès - 21h00

Plateau GAM	
Fédéral A 10/11 ans	9h00 - 11h30
Fédérale A 12/13 ans	

Palmarès - 12h40

Plateau GAM	
Fédéral A 14/15 ans	13h15 - 15h20
Fédéral A 16 ans et +	
National A 10-11-12-13-14 ans	15h20 - 17h40

Palmarès - 18h10

Plateau GAM	
National 15-16-17-18-21 -/ 22+	18h30 - 20h50

Palmarès - 21h00

#### Dimanche 1er mars 2026

Plateau GAF	
Performance Régional 9 ans	9h00 - 10h15
	10h15 - 11h50

Palmarès - 12h10

Plateau GAF	
Performance Régional 7 ans	13h10 - 14h45

Palmarès - 15h10

Plateau GAF	
Performance Régional 8 ans	15h30 - 16h50
	16h50 - 18h05

Palmarès - 18h15

Plateau GAM	
Fédéral B 7-9 ans	9h00 - 10h15
Fédéral B 10/12 ans	
Fédéral B 12+	
Fédéral B 12+	10h15 - 12h05

Palmarès - 12h10

Plateau GAM	
Fédéral B 10/15 ans	13h10 - 15h00

Palmarès - 15h10

Plateau GAM	
Performance Régional 7-8-9-10 ans	15h30 - 17h30

Palmarès - 18h15