

## CR NOUVELLE-AQUITAINE

### Championnat ID SUD Equipes - MIOS GAF Fédérale A

**Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)**  
**Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)**  
**Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB**

**Samedi 7 mars 2026**

Plateau A	
Fédéral A 10-11 ans	09h00 - 10h15
	10h15 - 11h15
	11h15 - 12h15

**Palmarès - 12h35**

Plateau A	
Fédéral A 10-13 ans	13h40 - 14h55
	14h55 - 15h55

**Pause**

Plateau A	
Fédéral A 10-13 ans	16h30 - 17h45
	17h45 - 18h45
	18h45 - 19h45

**Palmarès - 20h10**

Plateau B	
Fédéral A 12-15 ans	09h00 - 10h15
	10h15 - 11h15
	11h15 - 12h30

**Pause**

Plateau B	
Fédéral A 12-15 ans	13h40 - 14h55
Fédéral A 14 ans et +	14h55 - 15h55

**Palmarès Fédéral A 12-15 ans - 16h00**

Plateau B	
Fédéral A 14 ans et +	16h30 - 17h45
	17h45 - 18h45
	18h45 - 20h00

**Palmarès - 20h10**

**Dimanche 8 mars 2026**

Plateau A	
Fédéral A 10 ans et +	09h00 - 10h00
	10h00 - 11h00
	11h00 - 12h00

**Repas**

Plateau A	
Fédéral A 10 ans et +	13h15 - 14h00
	14h00 - 14h50

**Palmarès - 15h00**