

## CR NOUVELLE-AQUITAINE

### Championnat ID CENTRE Equipes - BOULAZAC GAF Performance + Fédérale A

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)

Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)

Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

**Samedi 14 mars 2026**

Plateau GAF	
Performance Régional B 7-9 ans	13h00 - 14h10
	14h10 - 15h25
Performance Régionale 7-9 ans	15h25 - 16h55

Palmarès - 17h05

**Plateau GAF**

Performance Régional 10 ans et + National 10-13 ans	17h40 - 19h00
National 10 ans et + National 12-15 ans / 10-11 ans	19h10 - 20h30

Palmarès - 20h40

**Dimanche 15 mars 2026**

Plateau GAF	
Fédéral A 12-15 ans	09h00 - 09h50
Fédéral A 10 ans et +	09h50 - 10h50
	10h50 - 11h35

Palmarès - 11h45

**Plateau GAF**

Fédéral A 10-13 ans	13h00 - 14h00
Fédéral A 10-13 ans Fédéral A 14 ans et +	14h00 - 14h50
Fédéral A 14 ans et +	14h50 - 15h50

Palmarès - 16h00