

## CR NOUVELLE-AQUITAINE

### Championnat ID NORD Equipes - POITIERS (CEP) GAF Performance GAM Performance + Fédéral A

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)  
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)  
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

#### Samedi 14 mars 2026

Plateau GAF	
Performance Régional 10 ans et +	08h40 - 10h15
	10h15 - 11h35
	11h35 - 12h55

Palmarès - 13h05

Plateau GAM	
Fédéral A 10-15 ans	08h40 - 10h35
Fédéral A 10-15 ans Fédéral A 10-12 ans National A 10-11 ans / 10-15 ans	10h35 - 12h55

Palmarès - 13h05

Plateau GAF	
National 10-11 ans / 10-13 ans / 12-15 ans	14h00 - 15h35
National 10 ans et +	15h35 - 16h55
	17h10 - 18h30
National 10 ans et + / 12 ans et +	18h30 - 19h55

Palmarès - 20h30

Plateau GAM	
Fédéral A 12 ans et +	14h00 - 16h15
	16h15 - 18h10
Fédéral A 12 ans et + National A 12 ans et +	18h10 - 20h15

Palmarès - 20h30

#### Dimanche 15 mars 2026

Plateau A GAF	
Performance Régional 7-9 ans	09h00 - 11h20
	11h20 - 13h10

Pause

Plateau B GAF	
Performance Régional B 7-9 ans	09h00 - 11h20
	11h20 - 13h10

Pause

Plateau C GAM	
Performance Régional 7-9 ans	08h40 - 11h20
Performance Régional 9-10 ans	11h20 - 13h45

Palmarès - 13h50

Plateau A GAF	
Performance Régional 7-9 ans	14h10 - 15h40
	15h50 - 17h40

Palmarès - 17h50

Plateau B GAF	
Performance Régional B 7-9 ans	14h10 - 15h40
Performance Régional 10-13 ans	15h50 - 17h40

Palmarès - 17h50