

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnat ID SUD Equipes - LIBOURNE GAF Performance

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 14 mars 2026

Plateau A	
National 10-11 ans	8h40 - 10h00
Performance Régional 10-13 ans	
Performance Régional 10-13 ans	10h00 - 11h15
National 10-13 ans	11h25 - 12h45

Palmarès - 12h55

Plateau A	
National 10 ans et +	14h00 - 15h20
	15h20 - 16h35
	16h35 - 17h55
National 12 ans et +	18h10 - 19h50

Palmarès - 20h00

Plateau B	
Performance Régional 10 ans et +	8h40 - 10h00
	10h00 - 11h15
	11h25 - 13h00

Pause

Plateau B	
Performance Régional 10 ans et +	14h00 - 15h20
	15h20 - 16h35
	16h35 - 18h10
National 12-15 ans	18h30 - 19h50

Palmarès - 20h00

Dimanche 15 mars 2026

Plateau A	
Performance Régional 7-9 ans	09h00 - 10h50
	10h50 - 12h20

Pause

Plateau A	
Performance Régional 7-9 ans	13h20 - 14h50
	14h50 - 16h20
	16h15 - 17h45

Palmarès - 17h55

Plateau B	
Performance Régional B 7-9 ans	09h00 - 10h50
	10h50 - 12h20

Pause

Plateau B	
Performance Régional B 7-9 ans	13h20 - 14h50
	14h50 - 16h20
	16h15 - 17h45

Palmarès - 17h55