

## CR NOUVELLE-AQUITAINE

### Championnat ID Centre Individuels - COGNAC GAF Performance + Fédéral A

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)

Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)

Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 28 Février 2026

Plateau GAF	
Performance Régional 7-8 ans	13h00 - 14h10
Performance Régional 9 ans	14h10 - 15h25

Palmarès - 15h35

Plateau GAF	
Performance Régional 10/11 - 12/13 - 14/15 - 16/17 - 18+	16h00 - 17h35
National 10-11-12-13 ans	17h35 - 18h45
National 14-15-16-17-18/20 ans	18h45 - 19h50

Palmarès - 20h00

Dimanche 1er Mars 2026

Plateau GAF	
Fédéral A 10/11 ans	9h30 - 10h35
Fédéral A 12/13 ans	10h35 - 11h55

Palmarès - 12h05

Plateau GAF	
Fédéral A 14/15 ans	13h20 - 14h40
Fédéral A 16/17 ans	14h40 - 16h00
Fédéral A 18+	

Palmarès - 16h10