

## CR NOUVELLE-AQUITAINE

### Championnat REGION Equipe - Agen GA Féderal A

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)  
 Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)  
 Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Dimanche 5 avril 2026

Plateau A GAF	
FEDERAL A 10 ans et plus	9h00 - 10h00
	10h00 - 11h10
	11h10 - 12h25

Plateau B GAF	
FEDERAL A 10-11 ans	9h00 - 10h00
	10h00 - 11h10
	11h10 - 12h25

Plateau B GAM	
FEDERAL A 12 ans et plus	10h30 - 12h25

Palmarès - 12h35

Plateau A GAF	
FEDERAL A 10 ans et plus	13h15-14h50
	14h50 - 16h25
	16h40 - 18h10
	18h10 - 19h40

Plateau B GAF	
FEDERAL A 12-15 ans	13h15-14h50
	14h50 - 16h25
	16h40 - 18h10
	18h10 - 19h40

Plateau B GAM	
FEDERAL A 12 ans et plus	13h15 - 15h10
	15h10 - 17h00
	17h15 - 19h10

Palmarès - 19h50

Palmarès - 19h50

Palmarès - 19h50

Lundi 6 avril 2026

Plateau A GAF	
FEDERAL A 10-13 ans	9h00 - 10h15
	10h15 - 11h30
	11h30 - 12h50

Plateau B GAF	
FEDERAL A 14 ans et plus	9h00 - 10h15
	10h15 - 11h30
	11h30 - 12h50

Plateau B GAM	
FEDERAL A 10-15 ans	9h00 - 10h55
	10h55 - 12h50

Plateau A GAF	
FEDERAL A 10-13 ans	13h30 - 14h45
	14h45 - 15h55
	15h55 - 16h55

Plateau B GAF	
FEDERAL A 14 ans et plus	13h30 - 14h45
	14h45 - 15h55
	15h55 - 16h55

Plateau B GAM	
FEDERAL A 10-15 ans	13h30 - 15h25

Palmarès - 17h05

Palmarès - 17h05

Palmarès - 17h05