

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnat REGION Individuels - Châtelleraut GAF Performance / GAM Performance + Fédéral A

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 28 Mars 2026

Plateau A GAF		Plateau B GAM	
National 15 ans	13h40 - 15h05	Performance Régional 7-8 ans	9h00 - 10h50
National 16/17 ans	15h05 - 16h40	Performance Régional 9-10 ans	10h50 - 12h55
National 18-20 ans /21 ans et +	17h00 - 19h00	Palmarès - 13h05	
National 18-20 / 21+ / Optionnel	19h00 - 20h25	Palmarès - 20h35	

Dimanche 29 mars 2026

Plateau A GAF	
National 12 / 13 ans	9h00 - 9h50
	9h50 - 11h15
National 10 ans	11h15 - 12h25

Palmarès - 12h35	
------------------	--

Plateau A GAF	
National 11 ans	13h40 - 14h55
National 14 ans	14h55 - 16h10

Palmarès - 16h20	
------------------	--

Plateau B GAM	
Fédéral A 10-11 / 12-13 / 14-15 ans	9h00 - 10h40
	10h40 - 12h25

Palmarès - 12h35	
------------------	--

Plateau B GAM	
Fédéral A 16 ans et +	13h40 - 15h35

Palmarès - 16h20	
------------------	--