

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnat REGION Equipes - Cognac GAF Performance Nationale GAM Performance

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 18 avril 2026

Plateau GAF	
National 10-11 ans	9h00 - 10h05
National 10-11 ans / 10-13 ans	10h05 - 11h10
National 10-13 ans	11h10 - 12h15

Palmarès - 12h25

Plateau GAF	
National 12-15 ans	13h25 - 14h45
	14h45 - 16h10
Pause	
National 12 ans et +	16h30 - 17h55
	17h55 - 19h20

Palmarès - 19h30

Plateau GAM	
National 10-11 ans / 10-15 ans	12h50 - 14h45
National 10-13 ans / 12 ans et +	14h45 - 16h50
Pause	
National 12 ans et +	17h10 - 19h20

Palmarès - 19h30

Dimanche 19 avril 2026

Plateau A GAF	
National 10 ans et +	9h00 - 10h05
	10h05 - 11h10
	11h10 - 12h30

Plateau A GAF	
National 10 ans et +	13h30 - 14h35
	14h35 - 15h55
	15h55 - 17h00

Palmarès - 17h10

Plateau B GAM	
Performance Régional 7-9 ans	9h00 - 10h35
	10h35 - 12h10

Palmarès - 12h30

Plateau B GAM	
Performance Régional 9-10 ans	14h00 - 15h40

Palmarès - 17h10