

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnat REGION Individuels - Blanquefort GAF Performance Régionale

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 25 avril 2026

Plateau A	
Performance Régional 12-13 ans	9h00 - 10h55
	10h55 - 12h50

Palmarès - 13h00

Plateau A	
Performance Régional 10-11 ans	13h50 - 15h30
Performance Régional 18 ans et +	15h30 - 17h10
	17h10 - 18h50

Palmarès - 19h00

Plateau B	
Performance Régional 14-15 ans	9h00 - 10h55
	10h55 - 12h50

Palmarès - 13h00

Plateau B	
Performance Régional 16-17 ans	13h50 - 15h30
	15h30 - 16h50

Palmarès - 19h00

Dimanche 26 avril 2026

Plateau A	
Performance Régional 7 ans	9h00 - 10h35
	10h35 - 12h15

Palmarès - 12h30

Plateau A	
Performance Régional 8 ans	13h15 - 14h50
	14h50 - 16h25
	16h25 - 18h00

Palmarès - 18h10

Plateau B	
Performance Régional 9 ans F2	9h00 - 10h35
	10h35 - 12h15

Palmarès - 12H30

Plateau B	
Performance Régional 9 ans F1	13h15 - 14h50
	14h50 - 16h25
	16h25 - 18h00

Palmarès - 18h10