

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnat REGION Equipes - Le Haillan GAF Performance Régionale

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 16 mai 2026

Plateau A	
Performance Régional 10 ans et + F2	9h00 - 10h05
	10h05 - 11h10
	11h10 - 12h15

Palmarès - 12h30

Plateau A	
Performance Régional 10-13 ans	13h30 - 14h50
	14h50 - 16h10

Palmarès - 16h30

Plateau A	
Performance Régional 10 ans et + F1	17h00 - 18h05
	18h05 - 19h10
	19h10 - 20h10

Palmarès - 20h20

Dimanche 17 mai 2026

Plateau A	
Performance Régional 7-9 ans F2	8h40 - 9h50
	9h50 - 11h05
	11h05 - 12h15

Palmarès - 12h30

Plateau A	
Performance Régional 7-9 ans F1	13h30 - 14h40
	14h40 - 15h55
	15h55 - 17h05

Palmarès - 17h15