

LE POINT GYM



JANVIER

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
NOUVELLE-AQUITAINE

2025

Le bilan du mois : de la compétition aux formations, tout ce qu'il faut savoir sur notre communauté.

Romane Hamelin et Maïana Prat en stage de reprise avec l'équipe de France senior

Les gymnastes de Nouvelle-Aquitaine ont participé au stage de reprise de l'équipe de France GAF senior à Fort-de-France.



Crédit : Instagram @ffgymnastique

Le stage de reprise de l'équipe de France senior de Gymnastique Artistique Féminine s'est déroulé à Fort-de-France, en Martinique. Ce rassemblement a marqué le retour au travail collectif pour les gymnastes, avec une reprise axée sur les exigences techniques, physiques et la cohésion du groupe, dans un cadre propice à la performance.

Membres de l'équipe de France GAF senior, Romane Hamelin (Brive Gym) et Maïana Prat (SAM) ont représenté la Nouvelle-Aquitaine lors de ce stage. Leur présence au sein du collectif France illustre **leur engagement au plus haut niveau et la qualité du travail** mené au quotidien au sein de leurs clubs et pôles respectifs.

Le Comité Régional leur souhaite une excellente saison sous les couleurs tricolores !

La Nouvelle-Aquitaine présente dans la 1ère formation des Jeunes Dirigeantes et Jeunes Dirigeants Sarah Leprince, Maély Rambaud, Sara Descamp, 3 jeunes dirigeantes de Nouvelle Aquitaine

Sélectionnés pour intégrer la première promotion nationale du programme Jeunes Dirigeantes et Jeunes Dirigeants de la FFGym, ces représentants de la Nouvelle-Aquitaine incarnent une nouvelle génération engagée, motivée et résolument tournée vers l'avenir.

À travers leurs parcours, leurs expériences et leur implication au sein des clubs et des structures fédérales, ils contribuent activement à la vie de la gymnastique. Ce programme leur offre l'opportunité de renforcer leurs compétences, d'élargir leur vision de l'engagement associatif et de participer à la construction de la gymnastique de demain. À noter que l'un des participants n'a pas pu être présent lors de cette première journée pour des raisons médicales ; nous lui adressons tous nos vœux de bon courage et de prompt rétablissement.

Découvrez-les dans les prochaines pages !



Ils s'engagent pour la gymnastique de demain

Engagés, motivés et tournés vers l'avenir, **Sarah Leprince, Maély Rambaud, Sara Descamp et Antoine Kaddouri** font partie des 14 jeunes sélectionnés au niveau national pour intégrer la toute première promotion du programme Jeunes Dirigeantes et Jeunes Dirigeants de la FF Gym.

Représentants de la Nouvelle-Aquitaine, ils incarnent une nouvelle génération prête à s'investir dans la vie fédérale et à contribuer activement au développement de la gymnastique, aujourd'hui et demain.

Découvrez ci-dessous le portrait de ces quatre jeunes dirigeants, leurs parcours, leurs engagements et les motivations qui les animent au sein de ce nouveau programme fédéral.



Sarah LEPRINCE



Âge : 19 ans

Club : Gym Creysse à Creysse en Dordogne (24)

Étude : Licence de Droit à la faculté de Bordeaux

Cela fait maintenant **5 ans** que je suis investie au club, d'abord par du **bénévolat** lors des **compétitions** et **galas** et au fur et à mesure avec **davantage de responsabilités**.

Actuellement, je suis **Chargée de Communication** sur les réseaux sociaux, la création des visuels, la boutique du club. De plus, j'aide **d'un point de vue administratif** lorsqu'il y a besoin, j'accompagne **l'entraîneur principal** lors des **entraînements loisirs et compétitifs** et je suis à l'**organisation événementielle du club**.

Cette formation représente **une vraie opportunité pour mon club et moi**. Elle me permet de **me former** réellement à **des sujets indispensables à la gestion d'un club** et d'y apporter cette expérience, je suis **convaincue** que le partage d'expériences et d'horizons avec les autres membres de la formation, nous permettra de penser les choses différemment. Cette formation nous donnera **de vrais clés pour pérenniser les projets du club** et de pouvoir avancer sereinement en s'appuyant sur une personne formée par la Fédération.

Sara DESCAMPS



Âge : 22 ans

Club : Les Preux de Saint-Girons, Hagetmau (40)

Étude : Master en analyse et politique économique, option analyse économique du sport

Engagée dans la vie associative **depuis environ 4 ans**, je suis juge **GAF niveau 2** et **présidente du club**. À ce titre, je participe activement à **l'entretien et au développement des relations avec les différents partenaires économiques, institutionnels et sportifs**, à la **mise en place de projets**, ainsi qu'à la **gestion administrative, l'animation et la coordination des équipes**.

Cette formation représente **une opportunité de se former, de renforcer des compétences** et d'en **acquérir de nouvelles**. C'est aussi l'occasion de **créer un réseau** qui fait sens avec **mon engagement associatif**. De plus, intégrer ce programme, c'est pouvoir **partager des idées, des points de vue**, mais aussi **apprendre tous ensemble**, ce qui est à mon goût **essentiel dans le domaine du sport**.

Maély RAMBAUD



Âge : 19 ans

Club : Association En FORM' à Mauzé sur le mignon (79)

Étude : Étudiante en LAS (parcours d'accès aux études de médecine)

Je suis **impliquée dans mon club depuis sa création**. En **2016** je voulais faire de la **gymnastique**, mais il n'y avait **pas de club à proximité** de Mauzé. Mes parents m'ont inscrit au club de Niort pour que je **découvre la gymnastique**. À l'époque, ma mère était présidente de l'association En Form', **dédiée à la danse et au fitness**. Me voyant très vite passionnée, elle a lancé, avec une autre membre du bureau, **des stages de gymnastique à Mauzé**. Leur succès a permis la **création de la section gymnastique en 2017**, dans laquelle je suis depuis pleinement investie. J'ai commencé en tant que **aide animatrice** sur les premières années, puis **animatrice fédérale diplômée**. En parallèle j'ai également passé **mes diplômes**

de **Juge GAF Niveau 1 et 2**. Depuis, même en étant sur Poitiers pour mes études, je rentre tous les week-ends pour m'entraîner, car **je pratique la TeamGym**, mais aussi pour entraîner **notre équipe adulte de TeamGym**.

Je suis entrée au **Conseil d'Administration dès mes 16 ans en 2022**, ce qui m'a permis de m'engager encore plus, mais d'une autre manière. J'ai pris la **gestion de notre boutique en ligne**, mais aussi **celle de nos réseaux sociaux (publications, modérations...)**. Depuis l'année dernière je suis devenue **Responsable des Juges de mon club** et **Responsable des Formations** (juge, animateur...) de nos bénévoles. Je gère aussi **les recherches de Mécènes**, permettant l'investissement dans du matériel, et je suis **membre d'une Commission** mettant en place **des actions pour remercier et valoriser nos bénévoles**.

Cette formation représente pour mon Club et moi, l'opportunité **d'apprendre les fondamentaux dans la gestion d'un club**. J'aimerai pouvoir **venir en aide à nos Co-présidentes** afin de les soulager sur certaines tâches, et peut-être **prendre plus de responsabilités dans le club**.

Antoine KADDOURI

Âge : 25 ans

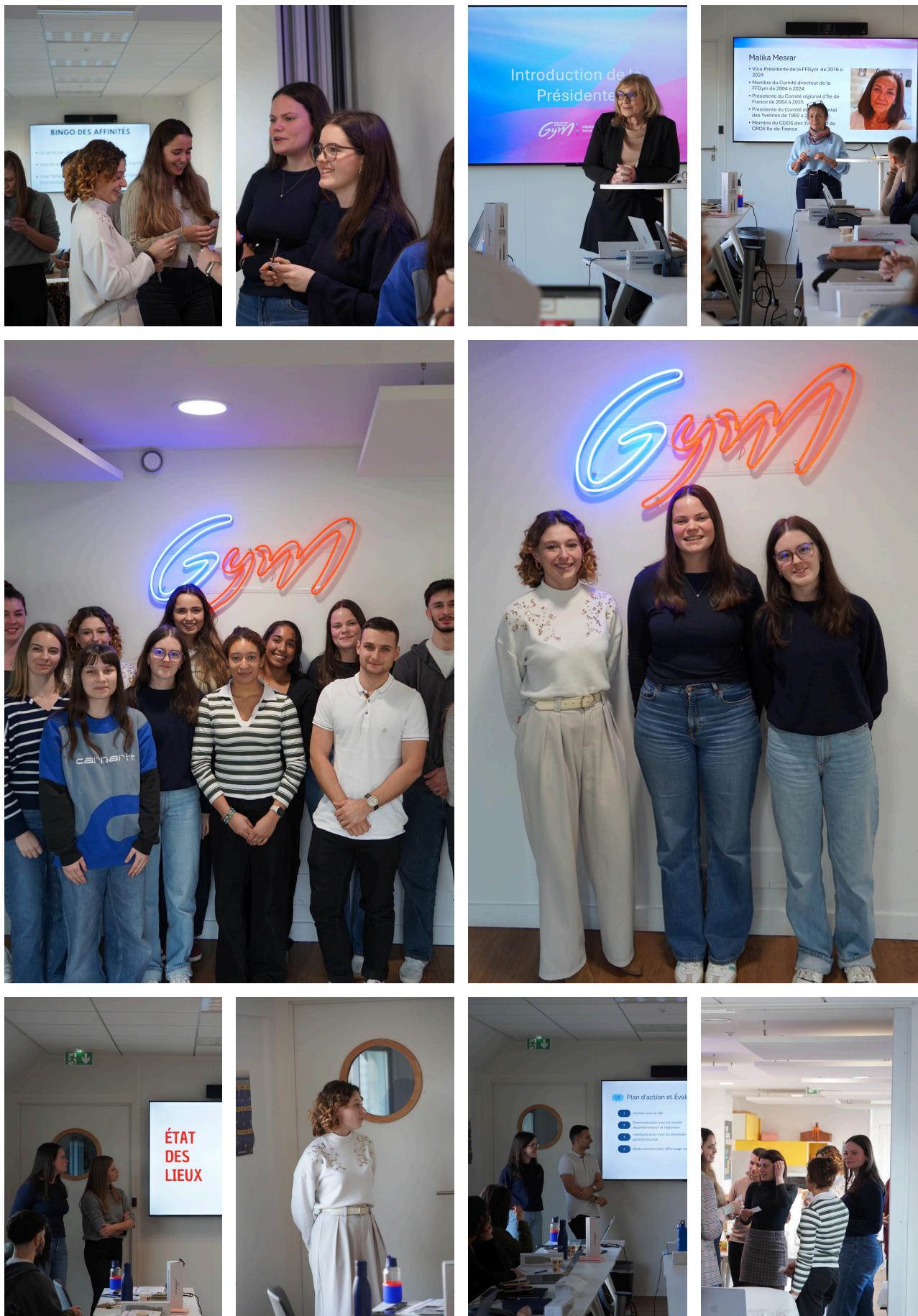
Club : SA Mérignac Gymnastique (33)

Étude : Master de Management des Organisations Sportives

Je suis impliqué **depuis de nombreuses années** dans la vie associative, je suis **un nouvel arrivant au SA Mérignac Gymnastique**, après près de **20 ans passés au sein de Talence Gymnastique**, en Gironde, avec une évolution progressive de la pratique vers des responsabilités plus larges. Aujourd'hui, **mes missions** à Mérignac concernent principalement **la communication, les partenariats et l'organisation des compétitions de Top 12**, avec en parallèle **des missions d'entraîneur**. Étant récemment arrivé au club, **mon implication est encore en phase de construction**, mais elle est amenée à se développer progressivement. Cette **formation Jeunes Dirigeants** représente pour moi **une étape importante** pour **prendre du recul sur mes pratiques, renforcer mes compétences et échanger avec d'autres jeunes engagés**, afin de mieux comprendre **les enjeux actuels et futurs de la gouvernance associative au sein de la FFGym**.



Ci-dessous un retour en image sur la première journée :



Nos résultats

INTERDÉPARTEMENTAL FÉDÉRAL + S1 - TRAMPOLINE

Fédérale 11-12 ans Femme :

1ère : Apolline DEMETTRE - Club Andernosien de Gymnastique Nord-Bassin

Fédérale 11-12 ans Homme :

1er : Timofii SHATIKHIN - Club Andernosien de Gymnastique Nord-Bassin

Fédérale 13-14 ans Femme :

1ère : Satheen BARUZIER - Jeunesse Laïque Républicaine Villeneuve/Lot

Fédérale 13-14 ans Homme :

1er: Tristand BONNAUD - Jeunesse Laïque Républicaine de Marmande

Fédérale 15-16 ans Femme :

1ère : Maëlle ALTIERI-DUPUY - Jeunesse Laïque Républicaine de Marmande

Fédérale 15-16 ans Homme :

1er : Antonin GODET - Jeunesse Laïque Républicaine de Marmande

Fédérale 17 ans et plus Femme :

1ère : Aurélia VALADE - Association Sportive le Haillan Gym

Fédérale 17 ans et plus Femme :

1ère : Aurélia VALADE - Association Sportive le Haillan Gym

Fédérale 9-10 ans Femme :

1ère : Diane DURY BELTRAMIN - Jeunesse Laïque Républicaine de Marmande

Fédérale 9-10 ans Homme :

1er : Lino PIALLEPORT - Club Andernosien de Gymnastique Nord-Bassin

National Synchronisé 11-13 ans :

1ers : Elbyn ARDIGO & Lise LEFEVRE - Jeunesse Laïque Républicaine Villeneuve/Lot

National Synchronisé 15 ans et plus :

1ers : Chloé NEFFLIER & Rafael LOMBREZ - Jeunesse Laïque Républicaine Villeneuve/Lot

National Synchronisé 9-11 ans :

1ers : Ethan HONTANG & Lilian ALEXANDRE - Association Sportive Le Haillan Gym

National 10 ans Femme :

1ère : Anna LALLEMAND - Association Sportive Le Haillan Gym

National 10 ans Homme :

1er : Lilian ALEXANDRE - Association Sportive Le Haillan Gym

National 11 ans Femme :

1ère : Aylene DEAUZE - Jeunesse Laïque Républicaine de Marmande

National 11 ans Homme :

1er : Ethan HONTANG - Association Sportive Le Haillan Gym

National 13-14 ans Femme:

1ère : Lola DUBAILE - Jeunesse Laïque Républicaine de Marmande

National 13-14 ans Homme :

1er : Maxime RIELLO - Association Sportive Le Haillan Gym

National 15-16 ans Homme :

1er : Abel LALLEMAND - Association Sportive Le Haillan Gym

Nos résultats

TOP 10 - CHAMPIONNAT DE FRANCE ET TROPHÉE FÉDÉRAL INDIVIDUEL - GR

Fédérale 17 ans

- Mai linh DUPRET - Association Niortaise Gym Rythmique : 6ème

Nationale A 18 ans et plus

- Estelle DACQUIGNY - Association Sportive Gymnique Villenave d'Ornon : 8ème

Nationale B 14 ans

- Deva GILLARD BRASSIE - Association Sportive Gymnique Villenave d'Ornon : 6ème

Nationale C 10 ans

- Inès JEHEL - Atlantique Gymnastique Rythmique : 9ème

Nationale C 13 ans

- Léa LOMET - Association Sportive Gymnique Villenave d'Ornon : 3ème

Nationale C 16 ans

- Chloé FAUCHER - Association Sportive et Culturelle Pessac Alouette : 3ème

Nationale C 18 ans et plus

- Louison LAGOUCHÉ - Association Sportive Gymnique Villenave d'Ornon : 4ème
- Loane ROSELET - Association Sportive Gymnique Villenave d'Ornon : 5ème

Coupe des clubs

- ASSOCIATION NIORTAISE GYM RYTHMIQUE : 3èmes

Le challenge du mois : "La reprise dans ton club"

Merci aux clubs qui ont participé à notre challenge de janvier - "La reprise dans votre club".

Vos photos illustrent parfaitement le retour à l'entraînement après la pause des fêtes et mettent en lumière l'engagement, l'énergie et la motivation de vos gymnastes, entraîneurs et bénévoles à l'aube de cette nouvelle année sportive.

Découvrez ci-dessous vos moments de reprise, témoins de la vitalité des clubs de Nouvelle-Aquitaine !



Union des Gymnastes Niortais



Sport jeunesse Breuil-Chaussée

LE POINT GYM



JANVIER



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym
COMITÉ
RÉGIONAL
NOUVELLE-AQUITAINE

2025

**N'OUBLIEZ PAS DE PARTAGER CETTE NEWSLETTER AVEC VOS
COLLÈGUES ET AMIS DANS LA COMMUNAUTÉ DE LA GYMNASTIQUE.**

ENSEMBLE, FAISONS RAYONNER LA GYMNASTIQUE EN NOUVELLE-AQUITAINE !

NOTRE SITE INTERNET : NOUVELLE-AQUITAINE.FFGYM.FR

INSTAGRAM : [NOUVELLEAQUITAINEFFGYM](https://www.instagram.com/NOUVELLEAQUITAINEFFGYM)

FACEBOOK : [COMITÉ RÉGIONAL NOUVELLE-AQUITAINE - FFGYM](https://www.facebook.com/COMITE-REGIONAL-NOUVELLE-AQUITAINE-FFGYM)

**JE VEUX M'INSCRIRE
AU POINT GYM**

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym | COMITÉ RÉGIONAL
NOUVELLE-AQUITAINE



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

Gymnova



COLOSSE
AUX PIEDS D'ARGILE

Comité Régional de Gymnastique Nouvelle-Aquitaine
35 Avenue Gustave Eiffel
33600, Pessac
Tél : [05 56 36 23 97](tel:0556362397)

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym
COMITÉ
RÉGIONAL
NOUVELLE-AQUITAINE