

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnat ID SUD Individuels - BRUGES GAF Performance / GAM Performance + Fédéral A et Fédéral B (Equipes)

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 28 Février 2026

Plateau GAF	
Performance Régional 12-13 ans	9h10 - 10h15
Performance Régional 10-11 ans National 10 ans	10h15 - 11h50

Palmarès - 12h20

Plateau GAF	
National 11-12-13 ans	13h30 - 15h
National 14-15-16 ans	15h35 - 17h30
National 17-18/20-21+	17h30 - 19h30

Palmarès - 20h30

Plateau GAM	
Fédéral B 7-9 ans	9h00 - 10h15
Fédéral B 10-12 ans Fédéral B 12+ Fédéral B 10-15 ans	10h15 - 12h10

Palmarès - 12h20

Plateau GAM	
Performance Régional 7-8-9-10 ans	13h30 - 15h35
National B National 10-11-12-13-14 ans Fédéral A 10/11 - 12/13 ans	15h55 - 18h20
National 15-16-17-18- 21- -22+ Fédéral A 14/15 ans - 16 ans et +	18h20 - 20h25

Palmarès - 20h30

Dimanche 1er mars 2026

Plateau GAF - JURY 1	
Performance Régional 7 ans	9h - 10h35
Performance Régional 8 ans	10h35 - 12h30

Palmarès - 12h40

Plateau GAF - JURY 1	
Performance Régional 14/15 ans	13h50 - 15h10
	15h10 - 16h40

Palmarès - 16h50

Plateau GAF - JURY 2	
Performance Régional 9 ans	9h - 10h35
	10h35 - 12h30

Palmarès - 12h40

Plateau GAF - JURY 2	
Performance Régional 16/17 ans Performance Régional 18+	13h50 - 15h10
	15h10 - 16h40

Palmarès - 16h50