

## CR NOUVELLE-AQUITAINE

### Championnat ID NORD Equipes - ST SAUVEUR GIVRE EN MAI GAF Fédérale A

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)

Echauffement général : Max 45 min avant la rotation

Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)

Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

#### Samedi 7 mars 2026

Plateau A	
Fédéral A 10-13 ans	09h00 - 10h00
	10h00 - 11h10
	11h10 - 12h20

Palmarès - 12h30

Plateau B	
Fédéral A 10 - 11 ans	09h00 - 10h00
	10h00 - 11h00
	11h10 - 12h10

Palmarès - 12h30

Plateau A	
Fédéral A 14 ans et +	13h40 - 14h55
	14h55 - 15h55
	16h05 - 17h05
	17h05 - 18h05

Palmarès - 18h15

Plateau B	
Fédéral A 12-15 ans	13h40 - 14h55
	14h55 - 15h55
	16h05 - 17h05
	17h05 - 18h05

Palmarès - 18h15

#### Dimanche 8 mars 2026

Plateau A	
Fédéral A 10 ans et +	09h20 - 10h10
	10h10 - 11h
	11h - 11h50

PAUSE

Plateau A	
Fédéral A 10 ans et +	13h00 - 13h50
	13h50 - 14h40
	14h40 - 15h30

Palmarès - 15h40