

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnat ID SUD Equipes - Mont de Marsan GAM Performance + Fédérale A

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 14 mars 2026

Plateau A GAM	
Performance Régional 7-9 / 9-10 ans	9h00- 10h50
Fédéral A 10-12 / 10-15 ans	11h00 - 12h25

Palmarès - 12h35

Plateau A GAM	
National 10-11 / 10-13 / 10-15 ans	13h40 - 15h40

Palmarès - 15h50

Plateau A GAM	
Fédéral A 12 ans et +	16h10 - 17h35
National 12 ans et +	17h35 - 19h55

Palmarès - 20h10