

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnat ID Sud - Equipe Fédéral A GAF

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)

Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès

(cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)

Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 7 mars 2026 - Mios

Plateau A GAF	
Fédéral A 10-11 ans	9h00 - 10h15
	10h15 - 11h15
	11h15 - 12h15

Palmarès - 12h25

Plateau B GAF	
Fédéral A 12-15 ans	9h00 - 10h15
	10h15 - 11h15
	11h15 - 12h15

Pause

Plateau A GAF	
fédéral A 10-13 ans	13h40 - 14h55
	14h55 - 15h55

Pause

Plateau B GAF	
Fédéral A 12-15 ans	13h40 - 14h55
Fédéral A 14 ans et +	14h55 - 15h55

Palmarès Fédéral A 12-15 ans - 16h00

Plateau A GAF	
fédéral A 10-13 ans	16h30 - 17h45
	17h45 - 18h45
	18h45 - 19h45

Palmarès - 20h00

Plateau B GAF	
Fédéral A 14 ans et +	16h30 - 17h30
	17h45 - 18h45
	18h45 - 19h45

Palmarès - 20h00

Dimanche 8 mars 2026 - Mios

Plateau A GAF	
Fédéral A 10 ans et +	9h20 - 10h10
	10h10 - 11h10
	11h10 - 11h55

Pause

Plateau A GAF	
Fédéral A 10 ans et +	13h10 - 14h00
	14h00 - 14h45

Palmarès - 15h00