

The background of the entire page is decorated with numerous realistic water droplets of various sizes. Some are large and prominent, while others are small and subtle. They are scattered across the white background, with a higher concentration in the top-left and bottom-right corners.

INFORMATION ENTRAÎNEURS BROCHURE DES PROGRAMMES TEAMGYM

2025 - 2029

À JOUR LE 27 FÉVRIER 2026

INFORMATIONS DATES LIMITES

ENGAGEMENTS DES JUGES :

☐ LE 6 MARS 2026 À 23H59 selon liste des juges demandés sur site du comité régional



Pensez à inscrire 1 juge prévisionnel par demi journée de jugement si vous n'avez pas encore le nom de la personne qui jugera pour votre club.

FORCLUSION (ENGAGEMENT ET ACCRÉDITATION)

☐ LE 11 MARS 2026 À 23H59

ENVOI DES FEUILLES DE DIFFICULTÉS et MODIFICATION DES COMPO D'ÉQUIPE:

Feuilles de diff. à jour sur FFGYM en date du 25/2 à envoyer via le lien qui va être déposer sur le site du comité régional

☐ LE 14 MARS 2026 À 23H55

GÉNÉRALITÉS

TENUES DES GYMS

- LES CHEVEUX DOIVENT ÊTRE COIFFÉS DE MANIÈRE À NE PAS GÊNER LA VISION NI L'UTILISATION DES AGRÈS
- SI DES PINCES OU BARRETTES SONT PORTÉES, ELLES DOIVENT ÊTRE IDENTIQUES.
(DÉDUCTION JA : FAUTES DE TENUE)
- NOTION DE TRANSPARENCE ET ÉCHANCRURE SUR LA TENUE :

A CE JOUR, TOUT VOILAGE, MÊME DOUBLÉ, ENTRAÎNE UNE DÉDUCTION JA CAR IL N'Y AURA PAS DE VÉRIFICATION SI IL Y A OU NON UNE DOUBLURE → NOUS FAISONS REMONTER LA PROBLÉMATIQUE MAIS NOUS NE SERONS PAS DÉCISIONNAIRES

GÉNÉRALITÉS

RÔLE DE L'ENTRAÎNEUR

- PRÉSENCE OBLIGATOIRE D'UN ENTRAÎNEUR SUR LE TAPIS DE RÉCEPTION AU MINI TRAMPOLINE ET AU TUMBLING PENDANT L'ÉCHAUFFEMENT ET LA COMPÉTITION

- LES PERSONNES SUIVANTES SONT AUTORISÉES À TENIR LE MINI-TRAMPOLINE (MAXIMUM DEUX PERSONNES) :
 - ✓ GYMNASTES QUI NE PASSENT PAS À L'AGRÈS ET FONT PARTIE DE L'ÉQUIPE ;
 - ✓ LE SECOND ENTRAÎNEUR, S'IL N'EST PAS PRÉSENT SUR L'AIRE DE RÉCEPTION.

SOL – COMPOSITION

- PRÉCISION POUR LA SR : LE CENTRE DE GRAVITÉ DOIT TOUJOURS SE DÉPLACER



TOUTE DIFFICULTÉ RÉALISÉE AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE DE LA SR = LA SUPPRESSION DE LA SR

CONSEIL : EFFECTUER UN CHANGEMENT DE DIRECTION (DEMI TOUR ...) OU RAJOUTER DE LA CHORÉGRAPHIE

- MOUVEMENTS ISOLÉS : TOUT GYMNASTE EXÉCUTANT DES SÉQUENCES AVEC DES MOUVEMENTS ISOLÉS **DE BRAS** ET **DE JAMBES** SANS QUE LE CORPS SOIT IMPLIQUÉ ENTRAÎNERA UNE DÉDUCTION.

SOL – COMPOSITION (SUITE)

- ACRÔBATIES : **PAS + DE 2 ACRO**

CAS DES RÔNDADE FLIP OU RÔNDADE SALTÔ :

- EN COMPOSITION : 2 ACRÔBATIES RECONNUES
- EN DIFFICULTÉS : VALEUR DE DIFFICULTÉ PLUS ÉLEVÉE COMPTABILISÉ C'EST À DIRE LE FLIP OU LE SALTÔ

- FORMATIONS OBLIGATOIRES EN FÉDÉRALE ET PERFORMANCE :

- ✓ **PETITE** FORMATION : PAS PLUS GRANDE QUE 2M X 2M
- ✓ **GRANDE** FORMATION : SUR LES 4 CÔTÉS DU PRATICABLE À 1M DU BORD MAX / PAS DANS LES COINS
- ✓ FORMATION **COURBE** : LES GYMS DOIVENT SE DÉPLACER
- ✓ **VISION AVEUGLE** : RÉALISÉE AVEC UNE DIFFICULTÉ TENTÉE OU COMPTABILISÉE DANS LA NOTE DE DIFFICULTÉ.

SOL – COMPOSITION (SUITE)

- PLANS :

- IL DOIT Y AVOIR 3 MOUVEMENTS OU ÉLÉMENTS DIFFÉRENTS (BRAS ET JAMBES) SANS ARRÊT ENTRE
- CES MOUVEMENTS OU ÉLÉMENTS DOIVENT ÊTRE CLAIREMENT DIFFÉRENTE, PAS DE SIMPLE VARIATION
- FACE AU JURY

FÉDÉRALE
ARRIÈRE ET AVANT

NE PEUT PAS ÊTRE
FAIT DANS LA SR

PERFORMANCE
ARRIÈRE ET LATÉRAL

PEUT ÊTRE FAIT EN MIROIR
(2 GROUPEES DANS 2 DIRECTIONS
DIFFÉRENTES)

SOL – DIFFICULTÉS

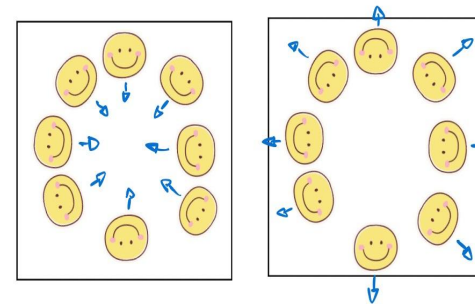
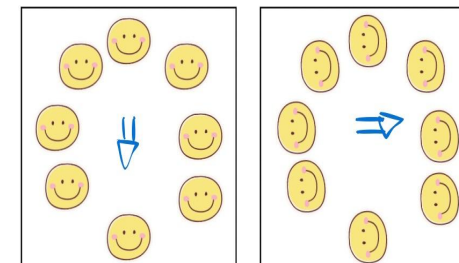
PRECISIONS

PIVOTS :

- Les pivots doivent être réalisés face à la même direction; (tout le monde dos aux juges/ face aux juges....)

→ SINOÛ la valeur de diff du pivot sera de 0.

- La jambe d'appui peut être différente
- Tous les gymnastes réalisent la même diff : un pivot en dehors ou en dedans
- Les pivots ne valident pas la vision aveugle car tous les gymnastes ne sont pas dans la même direction.



LES GYMNASTES PEUVENT UTILISER UN PIED D'APPEL/ APPUI DIFFÉRENT OU UN SENS DE ROTATION DIFFÉRENT POUR LES SAUTS, LA DIFFICULTE SERA RECONNUE

SOL – DIFFICULTÉS

PRECISIONS

- PÉNALISATION POUR LES ÉLÉMENTS OBLIGATOIRES (HB₂₀₁ OU HB₂₀₇, HB₆₀₁ ET HB₁₀₀₁):

- POSITION CORPS CAMBRÉE 0.1PT PAR GYM
- UN DÉPLACEMENT D'UN APPUI 0.3PT PAR GYM
- MARCHÉ/ROULÉ 0.5PT PAR GYM

□ LA ROULADE RÉALISÉE PAR L'ENSEMBLE DE L'ÉQUIPE À LA FIN DE L'ÉLÉMENT OBLIGATOIRE SERA CONSIDÉRÉE COMME DESCENTE DE L'ÉLÉMENT.

□ S'IL S'AGIT D'UNE NON-MAÎTRISE (ET NON RÉALISÉE PAR L'ENSEMBLE DE L'ÉQUIPE), LA ROULADE SERA PÉNALISÉE À 0,5PT PAR GYMNASTE .

SOL – DIFFICULTÉS

FÉDÉRALE

GROUPE	EXIGENCES
SAUT	1 à 3 éléments différents maximum par groupe comptabilisé Maximum 2 pts
PIVOTS – ÉLÉMENT DE FORCE	
ÉLÉMENT DE GROUPE	
MAINTIEN	Maintien obligatoire : HB201 ou HB207 (compris dans les 3 max)



HB207 :CHANDELLE AVEC LES BRAS TENDUS AU SÔL, LARGEUR DES ÉPAULES ET TOLÉRANCE DE 15°

PRÉCISION : SI UN ÉLÉMENT DE DIFFICULTÉ A ÉTÉ RÉALISÉ ET TENTÉ PAR TOUTE L'ÉQUIPE MAIS N'A PAS ÉTÉ PRIS EN COMPTE DANS LE CALCUL DE LA NOTE DE DIFFICULTÉ, LA PÉNALITÉ DE 0.5 PT POUR GROUPE OU MAINTIEN HB201 MANQUANT NE SERA PAS APPLIQUÉE.

SOL – DIFFICULTÉS

PERFORMANCE

GROUPE	EXIGENCES
SAUT	Réalisation de 2 éléments par groupe maximum Comptabilisés dans l'ordre d'exécution
PIVOTS – ÉLÉMENT DE FORCE	
MAINTIEN	Dont Maintien obligatoire : HB1001 (Nat A) HB601 (Nat B et C)
ELEMENT DE GROUPE	1 seul élément comptabilisé
ELEMENT DE SOUPLESSE	
ACROBATIE	
COMBINAISON	

PRÉCISION : SI LE MAINTIEN HB601 OU HB1001 A ÉTÉ RÉALISÉ ET TENTÉ PAR TOUTE L'ÉQUIPE MAIS NE RENTRE PAS DANS LE CALCUL DE LA NOTE DE DIFFICULTÉ, LA PÉNALITÉ DE 0.5 POUR MAINTIEN ABSENT NE SERA PAS APPLIQUÉE.

SOL – DIFFICULTÉS

Maintien Obligatoire NON réalisé

Fédéral:

*On ne prend en compte que 2 éléments
MAX en maintien et on applique la pénalité
de 0,5 en difficulté*

Performance:

*On ne prend en compte que le 1er maintien réalisé
dans l'ordre chronologique du mouvement quelque soit
sa valeur et on applique une pénalité de 0,5 en
difficulté*

SOL – DIFFICULTÉS

PERFORMANCE

- LA DISTRIBUTION DE DIFFICULTÉS (DD) EST OBLIGATOIRE MAIS PLUS VALORISÉE LA NOTE DE DIFFICULTÉ

RAPPEL : AU MOINS **DEUX ÉLÉMENTS DE DIFFICULTÉ COMPTABILISÉS** DANS LA NOTE DE DIFFICULTÉ DOIVENT ÊTRE **EXÉCUTÉS APRÈS 1 MINUTE 30 SECONDES** .

- LA COMBINAISON NE VALIDE PAS LA DD
- LA COMBINAISON NE VALIDE PAS LA FORMATION À L'AVEUGLE

SOL – DIFFICULTÉS

PERFORMANCE

POUR QUE LES DIFFICULTÉS SOIENT RECONNUES, IL FAUT QUE LES ÉLÉMENTS CHOISIS PROVIENNENT DE DIFFÉRENTES LIGNES DE L'ANNEXE

- COMME LA RECONNAISSANCE DES DIFFICULTÉS SE FAIT PAR ORDRE CHRONOLOGIQUE :
 - SI COMBINAISON EN DÉBUT DE CHORÉ AVEC 2 PIVÔTS (DB₂₀₁ ET DB₂₀₂) ET QU'APRÈS IL Y A UN DB₆₀₁ ET UN DB₄₀₂ : LES DB₆₀₁ ET DB₄₀₂ NE SERONT PAS COMPTABILISÉS
 - SI EN DÉBUT DE CHORÉ, IL Y A UN DB₆₀₁ ET UN DB₄₀₂ ET QU'APRÈS IL Y A UNE COMBINAISON DE SAUT ET PIVÔT (J₂₁₅ ET DB₂₀₁) : LA COMBINAISON NE SERA PAS RECONNUE

CONSEIL : FAIRE 2 SAUTS DANS LA COMBINAISON

SOL

DÉDUCTION JUGE ARBITRE

EN PLUS DES DÉDUCTIONS DÉJÀ EXISTANTES :

- PASSAGE CHORÉGRAPHIQUE OU ÉLÉMENT METTANT EN DANGER LE GYMNASTE : **1 PT.**

- ENTRÉE OU **SORTIE** NON CONFORME : **0.5 PT.**



SORTIE DU PRATICABLE DOIT SE FAIRE EN GROUPE ET EN TROTINANT LES UNS DERRIÈRE LES AUTRES

CONSEIL : SORTIR EN UNE LIGNE

TUMBLING ET MINI TRAMP - COMPOSITION

PERFORMANCE ET FÉDÉRALE A

RÉPÉTITION DU DERNIER ÉLÉMENT ENTRE LES PASSAGES :

- SI UN GYMNASTE EXÉCUTE EXACTEMENT LE MÊME DERNIER ÉLÉMENT D'UN AUTRE PASSAGE, IL Y AURA UNE DÉDUCTION À CHAQUE FOIS.
- LE PASSAGE DANS LEQUEL CE DERNIER ÉLÉMENT EST EXÉCUTÉ LE PLUS GRAND NOMBRE DE FOIS EST EXEMPT DE DÉDUCTION.

TUMBLING ET MINI TRAMP - DIFFICULTÉS

SUPPRESSION DE LA VALEUR DE DIFFICULTÉ (= 0) :

- RÉCEPTION SANS LES PIEDS EN PREMIER
- CHUTE EN SOUS ROTATION : C'EST LORSQUE LE GYMNASTE SE RÉCEPTIONNE SUR LES PIEDS EN PREMIER MAIS TÔMBE DIRECTEMENT À CAUSE D'UN MANQUE D'OUVERTURE ET NE PEUT PAS EFFECTUER UN PAS AVANT DE TÔMBER.
- TRAVERSER L'AGRÈS EN COURANT
- L'ENTRAÎNEUR AIDE À FAIRE L'ACROBATIE : TOUT AIDE DE L'ENTRAÎNEUR À L'IMPULSION OU SI UN ENTRAÎNEUR DONNE UNE FORTE POUSSÉE/AIDE POUR CORRIGER UNE PERTE ÉVIDENTE DE HAUTEUR OU DE ROTATION
- ERREUR DANS LE PASSAGE COMMUN (QUE POUR LES PERF)
- RÉCEPTION HORS DES TAPIS DE RÉCEPTION AU PREMIER IMPACT

TUMBLING – MINI TRAMP

DÉDUCTION JUGE ARBITRE

EN PLUS DES DÉDUCTIONS DÉJÀ EXISTANTES :

- DÉPLACEMENT DU TREMLIN/TRAMPOLINE PENDANT LES PASSAGES : **0.5PT**
- PLUS DE DEUX ENTRAÎNEURS DANS LA ZONE DE RÉCEPTION OU PAS D'ENTRAÎNEUR : **0.5PT**
- L'ENTRAÎNEUR QUITTE LA ZONE DE RÉCEPTION : **0.5PT**
- LES GYMNASTES NE RETOURNENT PAS EN COURANT ENTRE LES PASSAGES : **0.5PT**



APRÈS CHAQUE PASSAGE, LES GYMNASTES RETOURNENT ENSEMBLE EN COURANT VERS LEUR POSITION DE DÉPART POUR LE PROCHAIN PASSAGE ;

DES QUESTIONS ???

SI VOUS SOUHAITEZ NOUS CONTACTER,

responsablejugeteamgym.crna@gmail.com



Nous n'avons pas la possibilité de juger la compétition avant même qu'elle n'ait eu lieu et de vérifier TOUTES LES VIDÉOS de tous les clubs car la réalisation le jour J est souvent la cause de pénalité qui n'existe pas à l'entraînement. Nous ferons notre possible pour vous aider et répondre à vos questions en préparation du Festigym