

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnat REGION Equipes - Cognac GAF Performance Nationale GAM Performance

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 18 avril 2026

Plateau GAF	
National 10-11 ans	9h00 - 10h20
National 10-13 ans	10h20 - 11h55

Palmarès - 12h05

Plateau GAF	
National 12-15 ans	13h35 - 14h55
	14h55 - 16h25
Pause	
National 12 ans et +	17h - 18h50

Palmarès - 19h20

Plateau GAM	
National 10-11 ans / 10-15 ans	13h - 14h55
National 10-13 ans / 12 ans et +	14h55 - 17h
National 12 ans et +	17h - 19h10

Palmarès - 19h20

Dimanche 19 avril 2026

Plateau A GAF	
National 10 ans et +	9h00 - 10h05
	10h05 - 11h10
	11h10 - 12h15

Plateau B GAM	
Performance Régional 7-9 ans	9h00 - 10h35
	10h35 - 12h15

Palmarès - 12h25

Plateau A GAF	
National 10 ans et +	13h30 - 14h35
	14h35 - 15h40
	15h40 - 16h45

Plateau B GAM	
Performance Régional 9-10 ans	14h35 - 16h10

Palmarès - 17h

Palmarès - 17h