

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnat REGION Equipes - Le Haillan GAF Performance Régionale

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)

Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 16 mai 2026

| Plateau A | |
|-------------------------------------|---------------|
| Performance Régional 10 ans et + F2 | 9h00 - 10h05 |
| | 10h05 - 11h10 |
| | 11h10 - 12h15 |

Palmarès - 12h30

| Plateau A | |
|--------------------------------|---------------|
| Performance Régional 10-13 ans | 13h30 - 14h50 |
| | 14h50 - 15h55 |

Palmarès - 16h10

| Plateau A | |
|-------------------------------------|---------------|
| Performance Régional 10 ans et + F1 | 16h30 - 17h35 |
| | 17h35 - 18h40 |
| | 18h40 - 19h45 |

Palmarès - 20h

Dimanche 17 mai 2026

| Plateau A | |
|---------------------------------|---------------|
| Performance Régional 7-9 ans F2 | 8h40 - 9h50 |
| | 9h50 - 11h05 |
| | 11h05 - 12h15 |

Palmarès - 12h30

| Plateau A | |
|---------------------------------|---------------|
| Performance Régional 7-9 ans F1 | 13h30 - 14h40 |
| | 14h40 - 15h55 |
| | 15h55 - 17h05 |

Palmarès - 17h15