

FORMATION CONTINUE - TRAMPOLINE

THEME : Amélioration et importance du temps de vol

PUBLIC CONCERNE

Entraîneurs de la filière fédérale à la performance TR
Être licencié(e) à la FFGym ; être majeur(e)

Objectifs

Améliorer les techniques d'impulsion, de placement et de direction
Mesure du temps de vol et spécificités des trampolines Ultimate

Contenus de la formation

Utilisation de l'application « Veriflite »
Etude de cas avec des gymnastes
Apports théoriques sur le temps de vol
Impact sur la composition des enchaînements

Méthodes utilisées

Présentiel
Etude de cas
Pratique et animation pédagogique

Date et lieu : LE HAILLAN (33) - 25 avril 2027 - 9h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00

Volume : 6H

Tarif par candidat sur facture :

Bénévoles : 33€ frais pédagogique + 5€ frais de dossier
Professionnels : 60€ (prise en charge AFDAS possible)

Attention : Inscription après la date limite, les frais pédagogiques seront facturés d'une majoration plus 25%

Inscription avant le 04/04/2027 : [INSCRIPTION FC TRAMP – TEMPS DE VOL – CLIQUEZ ICI](#)

Nouveau club ? N'hésitez pas à profiter du chèque de formation !
Pour plus d'information [CLIQUEZ ICI](#) !

CONTACT comité rég de Gym NA : andrea.puyo@ffgym-na.fr
Responsable : NGUYEN BA Elise ; mail : elise.nguyenba@gmail.com
Référént handicap : PERGAIX Ingrid ; mail : gridou@orange.fr

COMITE REG DE GYM NA * 35 AV GUSTAVE EIFFEL* 33600 PESSAC * TEL : 05.57.26.44.15
Site internet : <http://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr> * N° de SIRET :379 924 079 00039
N° de déclaration d'activité : 75331162933

Quallopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES ÉTHIQUE DU SPORT



PARTENAIRE OFFICIELS

