

## FORMATION CONTINUE - TRAMPOLINE

**THEME : Amélioration de la qualité des rotations (virlles ou saltos) avec utilisation des repères visuels et « Part'method »**

### PUBLIC CONCERNE

Entraîneurs GA - TR - TU - PK - TG  
Être licencié(e) à la FFGym ; être majeur(e)

### Objectifs

Augmenter le niveau d'expertise des encadrants en acrobaties  
Utilisation du grand trampoline, trampoline en fosse et mini-trampoline

### Contenus de la formation

Pratique en salle de gymnastique avec gymnastes (Possibilités d'amener les pratiquants)  
Biomécanique appliquée  
Etudes de cas sur les rotations avant et arrière  
Etudes de cas sur les virlles  
Mise en situation de parades

### Méthodes utilisées

Présentiels  
Mises en situation pédagogiques

**Date et lieu :** LE HAILLAN (33) - 15 novembre 2026 - 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30

**Volume :** 7H30

**Tarif par candidat** sur facture :

Bénévoles : 41€ frais pédagogique + 5€ frais de dossier  
Professionnels : 75€ (prise en charge AFDAS possible)

**Attention :** Inscription après la date limite, les frais pédagogiques seront facturés d'une majoration plus 25%

**Inscription avant** le 28/10/2026 : [INSCRIPTION FC TRAMP – QUALITE DES ROTATIONS](#)

**Nouveau club ?** N'hésitez pas à profiter du chèque de formation !

Pour plus d'information [CLIQUEZ ICI](#) !

**CONTACT comité rég de Gym NA :** andrea.puyo@ffgym-na.fr

Responsable : NGUYEN BA Elise ; mail : elise.nguyenba@gmail.com

Référente handicap : PERGAIX Ingrid ; mail : gridou@orange.fr

COMITE REG DE GYM NA \* 35 AV GUSTAVE EIFFEL\* 33600 PESSAC \* TEL : 05.57.26.44.15

Site internet : <http://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr> \* N° de SIRET :379 924 079 00039

N° de déclaration d'activité : 75331162933



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES ÉTHIQUE DU SPORT



PARTENAIRE OFFICIELS

