

## FORMATION FEDERALE - SAISON 2026-2027

### Animateur PARKOUR - 39H

C'est une activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes. Fun, exploits et défis sont les mots clés qui illustrent ce concept. C'est une activité acrobatique consistant à réaliser, majoritairement des déplacements, en s'appuyant sur des techniques de franchissements et d'acrobaties, tout en sollicitant ses propres capacités. La formation se déroule en 3 étapes : Le module « Animer » et les 2 modules spécifiques « Parkour ».

#### Objectifs évaluables :

- ❖ Concevoir et conduire des séances d'animation dans la discipline choisie auprès de publics loisirs
- ❖ Organiser la pratique afin de répondre aux besoins des pratiquants et dans le respect des règles de sécurité
- ❖ Adopter une communication adaptée aux publics afin de leur permettre d'atteindre les objectifs fixés
- ❖ Motiver les publics pour les fidéliser dans leur pratique sportive associative

#### Contenus de la formation :

- ❖ Activité acrobatique : principe général de l'activité (piloter son corps dans les 3 dimensions de l'espace)
- ❖ Déplacement et franchissement : notion d'enchaînement et de continuité - Obstacles dans l'environnement
- ❖ Adaptabilité du pratiquant aux environnements variés
- ❖ Démarche durable : respect des équipements et matériels utilisés
- ❖ Préparation physique et technique : développement d'habiletés diverses et préparation du corps à l'effort
- ❖ Les différents modes de communication à utiliser selon le public
- ❖ La posture de l'animateur
- ❖ Le cadre fédéral des activités gymniques
- ❖ Structuration et méthodologie de séance
- ❖ Mise en place de situations pédagogiques

#### Prérequis et conditions d'accès à la formation et validation du diplôme d'animateur fédéral :

- ❖ A partir de 18 ans, (né (e) en 2009 - Bénévoles et/ou professionnels
- ❖ Être licencié(e) à la FFGym
- ❖ Copie du diplôme PSC1 ou équivalent pour valider le diplôme Animateur Fédéral ([voir annexe ICI](#))

#### Dates :

- 1) Module ANIMER (14h) - Un week-end de votre choix à faire (obligatoire pour toutes les disciplines) :
  - ❖ 03-04/10/2026 à POITIERS (86) ou
  - ❖ 10-11/10/2026 à ST MEDARD EN JALLES (33) ou
  - ❖ 17-18/10/2026 à LIMOGES (87)
- 2) Module PARKOUR (25h)
  - ❖ 26-27-28 octobre 2026 à GUJAN MESTRAS (33)

**Coût de la formation** (Règlement uniquement sur facture) :

- ❖ Frais de dossier administratif : 5€ par candidat (e)
- ❖ Frais pédagogiques bénévoles : 214,50€ par candidat (e)/ professionnels : 490€ par candidat (e)

**ATTENTION :** Toute inscription reçue après la date limite de clôture pourra être acceptée dans la limite des places disponibles et fera l'objet d'une majoration de 25 % du tarif des frais pédagogiques

**Date limite d'inscription :** 18/09/2026 (10/09/26 pour le Module Animer à Poitiers)  
(Maximum 25 stagiaires)

Lien d'inscription : [INSCRIPTION ANIMATEUR FEDERAL 26/27](#)

**Nouveau club ?** N'hésitez pas à profiter du chèque de formation !  
Pour plus d'information [CLIQUEZ ICI](#) !

**CONTACT comité rég de Gym NA :** andrea.puyo@ffgym-na.fr  
Responsable : David BEAUPERIN ; mail : david.beauperin@ffgym-na.fr  
Référente handicap : PERGAIX Ingrid ; mail : gridou@orange.fr

COMITE REG DE GYM NA \* 35 AV GUSTAVE EIFFEL\* 33600 PESSAC \* TEL : 05.57.26.44.15  
Site internet : <http://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr> \* N° de SIRET :379 924 079 00039  
N° de déclaration d'activité : 75331162933

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES ÉTHIQUE DU SPORT



PARTENAIRE OFFICIELS

