

FORMATION CONTINUE - TRAMPOLINE

THEME : Amélioration de la qualité des rotations (vrilles ou saltos) avec utilisation des repères visuels et « Part'method »

PUBLIC CONCERNE

Entraîneurs GA - TR - TU - PK - TG

Être licencié(e) à la FFGym ; être majeur(e)

Objectifs

Augmenter le niveau d'expertise des encadrants en acrobaties

Utilisation du grand trampoline, trampoline en fosse et mini-trampoline

Contenus de la formation

Pratique en salle de gymnastique avec gymnastes (Possibilités d'amener les pratiquants)

Biomécanique appliquée

Etudes de cas sur les rotations avant et arrière

Etudes de cas sur les vrilles

Mise en situation de parades

Méthodes utilisées

Présentiels

Mises en situation pédagogiques

Date et lieu : LE HAILLAN (33) - 15 novembre 2026 - 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30

Volume : 7H30

Tarif par candidat sur facture :

Bénévoles : 41€ frais pédagogique + 5€ frais de dossier

Professionnels : 75€ (prise en charge AFDAS possible)

ATTENTION : Toute inscription reçue après la date limite de clôture pourra être acceptée dans la limite des places disponibles et fera l'objet d'une majoration de 25 % du tarif des frais pédagogiques

Inscription avant le 28/10/2026 : [INSCRIPTION FC TRAMP – QUALITE DES ROTATIONS](#)

Nouveau club ? N'hésitez pas à profiter du chèque de formation !

Pour plus d'information [CLIQUEZ ICI](#) !

CONTACT comité rég de Gym NA : andrea.puyo@ffgym-na.fr

Responsable : NGUYEN BA Elise ; mail : elise.nguyenba@gmail.com

Référente handicap : PERGAIX Ingrid ; mail : gridou@orange.fr

COMITE REG DE GYM NA * 35 AV GUSTAVE EIFFEL* 33600 PESSAC * TEL : 05.57.26.44.15

Site internet : <http://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr> * N° de SIRET : 379 924 079 00039

N° de déclaration d'activité : 75331162933



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES ÉTHIQUE DU SPORT



PARTENAIRE OFFICIELS

