

Réunion d'informations des clubs 30 août 2026 à Talence

Secteur Compétitif

Calendrier compétitif

- **Calendrier régional en ligne + appel à candidature**
 - 47 événements compétitifs
 - 16 WE de compétitions
- **Procédure d'attribution des lieux de compétition**
 - Commission compétition – 4 juillet
 - + de 90 dossiers de candidatures
 - Proposition des lieux GR Individuels
 - Relance appel à candidature
 - GR Ind IDN / 7 et 8 novembre
 - GAC-TUM Perf. IR / 13 et 14 mars
 - GAF Eq Perf et Fed A IDC / 13 et 14 mars
- **Commission Compétition : 30 septembre**
 - Proposition de lieux au Bureau du 12 octobre
 - Diffusion du calendrier sur le site du CRNA : 15 octobre

Réglementation et programmes

Documents nationaux :

- Règlements techniques en ligne sur le site de la FFGYM
+ lettres FFGym TR-TU / AERO / TEAM
- Brochures des programmes nationaux : A venir courant septembre

Documents régionaux :

- Brochures des programmes régionaux : GR / TR / GAM / GAF
 - Validation en Comité Directeur du 29 août
 - Travail de relecture et concertation avec le secteur du jugement
 - Mise en forme des brochures
 - Diffusion début octobre

WEBINAIRE

Réglementation compétitive : 14 octobre 2026



RTR : Julie ALONSO

Evolutions de la Règlementation Technique :

- Les solos Fed A 12ans et + devient une épreuve a finalité nationale
- Fed A 10-14 : fin des imposés – programme libre pour solo, trio et groupe
- Nat B 10-11 et 10-14 (groupe) : fin des imposés



Compétitions :

- ID : à huis clos à Tarnos le 30/31 janvier pour les catégories fédérales – pas de candidat
- ID : à huis clos en Occitanie le 6/7 février pour les catégories Nat A et B – Pas de candidat
- Région mutualisée avec Occitanie le 6/7 mars à Tarnos (pour les catégories à finalités nationales) sous réserve e la validation du Bureau
- IR : dans la rotation des Régions, ce serait le tour de PACA le 27/28 mars ou 3/4 avril
- CdF : 21-23 mai – lieu inconnu (Clermont Ferrand/Arques/Toulouse?)
- Nouveauté : Région pour les catégories à finalité régionale : 19/20 juin



RTR : Nicolas PHILOUZE



PK

RTR : David ANDRO

Création d'un championnat de France par équipes

- 3 athlètes
- Mixité obligatoire
- 2 épreuves
- 6 meilleures équipes de chaque épreuve en finale



RTR : Alice CADET

2 événements nationaux :

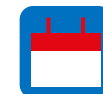
Championnat de France PERF

Festigym National FED



RTR : Elise NGUYEN BA

- Présentation du programme régionale TRAMPO
- Présentation des nouveautés nationales TRAMPO
- Présentation des nouveautés nationales TUMBLING

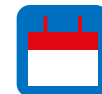


Mise en place Rentrée 2026
pour application saison 2026/2027

ÉLABORATION DU PROGRAMME RÉGIONAL



TRAMP'
CUP



Mise en place Rentrée 2026
pour application saison 2026/2027



Trampoline – Programme Régional **TRAMP'Cup**

Nouveau programme régional de compétition Trampoline par équipe

Equipe = coûts d'eng. réduits

PROGRAMME

TRAMP'Cup

RÉGIONAL · ÉQUIPES

- ✓ Équipes mixtes de 3 à 6 gymnastes, sans distinction d'âge
- ✓ Réservé aux **débutants/initiés** — hors filières fédérale, nationale, élite
- ✓ 4 passages notés : Temps de vol · Imposé 1 · Imposé 2 · Acrobatie
- ✓ Classement par équipe (3 meilleures notes) et classement individuel par âge

TENUE RÉGLEMENTAIRE

Filles : justaucorps ou short/collant moulant

Garçons : léotard, short (sokol) moulant

Chaussettes blanches/chaussons · bijoux interdits



SYNOPTIQUE

Équipes mixtes de 3 à 6 gymnastes
Classement transverses

Classement individuel par catég. :

- ✓ 7 à 9 ans
- ✓ 10 à 12 ans
- ✓ 13 à 16 ans
- ✓ 17 à 20 ans
- ✓ 21 ans et +

LES 4 PASSAGES DE LA COMPÉTITION

1

TEMPS DE VOL



- ❑ 3 chandelles d'élan
- ❑ 10 chandelles chronométrées
- ❑ Note : moyenne de 2 juges

2

IMPOSÉ 1

- ❑ Enchaînement de 5 éléments
- ❑ Choisi dans la liste (Ex. 1-48)
- ❑ Valeur + bonus difficulté

3

IMPOSÉ 2

- ❑ 2nd enchaînement présenté
- ❑ Identique ou différent du 1er
- ❑ Seul le meilleur est retenu

4

ACROBATIE

- ❑ Un élément isolé au choix
- ❑ 2 critères de réussite
- ❑ Chacun = 50 % de la valeur

ORGANISATION TERRITORIALE

1

Départementale

Compétition qualificative
(OPEN)

2

Inter départementale

Compétition qualificative
même wk que la
Régionale Fédérale

3

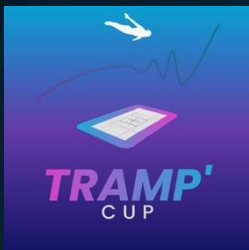
Finale TRAMP'Cup

équipes ayant participé à
au moins une compétition
qualificative



CLASSEMENT

- ❑ **Par équipe transverse** : addition 3 meilleurs totaux individuels de l'équipe
- ❑ **Individuel** : par catégories d'âge, meilleur imposé + acrobatie + temps de vol



Trampoline – Programme Régional TRAMP'Cup

LES 4 PASSAGES DE LA COMPÉTITION

1

TEMPS DE VOL

- ☐ 3 chandelles d'élan
- ☐ 10 chandelles chronométrées
- ☐ Note : moyenne de 2 juges



2

IMPOSÉ 1

- ☐ Enchaînement de 5 éléments
- ☐ Choisi dans la liste (Ex. 1-48)
- ☐ Valeur + bonus difficulté

3

IMPOSÉ 2

- ☐ 2nd enchaînement présenté
- ☐ Identique ou différent du 1er
- ☐ Seul le meilleur est retenu

Jugement simplifié

48 exercices au choix

Système de bonus pour les éléments

Exercice 1		Exercice 2		Exercice 3		Exercice 4		Exercice 5		Exercice 6	
saut groupé		Assis		saut groupé		Assis		½ vrille assis		assis	
chandelle		Debout		assis		½ vrille debout		½ vrille debout		½ vrille assis	
saut écart		Saut groupé		½ vrille debout		saut groupé		saut carpé		debout	
chandelle		Assis		saut écart		½ vrille assis		assis		saut carpé	
saut carpé		½ debout		½ vrille		debout		debout		vrille	
Bonus	-1	Bonus	0	Bonus	0	Bonus	0	Bonus	0	Bonus	0
Valeur	2	Valeur	5	Valeur	4	Valeur	5	Valeur	5	Valeur	6

Exercice 37		Exercice 38		Exercice 39		Exercice 40		Exercice 41		Exercice 42	
Salto arrière gr.		Saut carpé		Salto arrière gr.		Salto arrière gr.		Salto arrière gr.		½ assis	
saut écart		Dos		½ assis		saut écart		½ assis		Debout	
½ vrille		½ Debout		½ debout		½ vrille		½ debout		Saut Ecart	
saut groupé		Saut Ecart		saut écart		saut groupé		saut écart		3/4 avant	
vrille		Salto arrière gr.		Salto avant gr.		Salto avant gr.		Salto avant carpé		Debout	
Bonus	4	Bonus	7	Bonus	8	Bonus	8	Bonus	8	Bonus	6
Valeur	14	Valeur	17	Valeur	21	Valeur	21	Valeur	22	Valeur	13

Exercice 43		Exercice 44		Exercice 45		Exercice 46		Exercice 47		Exercice 48	
Back o		Barani o		Barani o		Back o		Back o		Back o	
Saut Groupé		Saut Groupé		Assis		½ assis		Saut Groupé		Saut Groupé	
Saut Ecart		Saut Ecart		½ debout		½ debout		Barani o		Barani o	
3/4 avant		3/4 avant		saut écart		saut écart		Saut écart		Saut écart	
½ debout		½ debout		Front < 6		Barani o		Vrille		Front o	
Bonus	8	Bonus	8	Bonus	8	Bonus	8	Bonus	8	Bonus	12
Valeur	21	Valeur	23	Valeur	23	Valeur	22	Valeur	23	Valeur	30



Trampoline – Programme Régional TRAMP'Cup

LES 4 PASSAGES DE LA COMPÉTITION

4

ACROBATIE

- ❑ Un élément isolé au choix
- ❑ 2 critères de réussite
- ❑ Chacun = 50 % de la valeur

Éducatifs	Pts	Critère réussite N°1 validé = 50% des points	Critère réussite N°2 validé = 50% des points
Assis	1	Arrivée jambes tendues	Les mains doivent être derrière les fesses à la réception
½ assis	2	Arrivée dans l'axe du trampoline	Les mains doivent être derrière les fesses à la réception
Vrille	2	Arrivée dans l'axe du trampoline	Les pieds touchent la toile de façon simultanée
1 vrille et demi (3/2)	3	Arrivée dans l'axe du trampoline	Les pieds touchent la toile de façon simultanée
Roller (assis vrille assis)	3	Arrivée dans l'axe du trampoline	Les mains doivent être derrière les fesses à la réception
Ventre	2	Au départ de la figure, le regard se porte sur le tapis devant	Impact simultané des genoux, avant-bras et mains à la réception dans la toile
Dos	2	La figure est réalisée sans déplacement (départ et arrivée dans le carré)	Arrivée jambes verticales (les pieds au-dessus des fesses)
½ ventre	4	Arrivée dans l'axe du trampoline	Impact simultané des genoux, avant-bras et mains à la réception dans la toile
4 pattes salto groupé arrivée debout	6	La tête ne doit pas toucher la toile	Attraper les genoux dans la rotation
Cat twist (dos vrille dos)	6	Arrivée dans l'axe du trampoline	Arrivée jambes verticales (les pieds au-dessus des fesses)

Difficulté

2 critères de réussite

Pull-over groupé arrivée debout	6	La tête ne doit pas toucher la toile	Attraper les genoux dans la rotation
¾ avant (dit piqué)	10	Regard sur le tapis de banquette au départ	Arrivée jambes verticales (les pieds au-dessus des fesses)
Salto avant groupé	10	Attraper les genoux dans la rotation	Arrivée sur les pieds dans l'axe parallèles
Salto avant carapé	12	Les jambes doivent être tendues dans la rotation	Arrivée sur les pieds dans l'axe parallèles
Salto arrière groupé	10	Attraper les genoux dans la rotation	Arrivée sur les pieds dans l'axe parallèles
Salto arrière carapé	12	Les jambes doivent être tendues dans la rotation	Arrivée sur les pieds dans l'axe parallèles
Salto arrière tendu	12	Corps et jambes doivent être tendus dans la rotation	Arrivée sur les pieds dans l'axe parallèles
Barani groupé	12	Attraper les genoux dans la rotation	Arrivée dans l'axe du trampoline
¾ arrière groupé (arrivée ventre)	12	Attraper les genoux dans la rotation	Impact simultané des genoux et avant-bras à la réception dans la toile
Full	15	La tête ne doit pas être tirée	Arrivée dans l'axe du trampoline



Trampoline – Nouveautés 2026-2027

Filière Fédérale

- Création d'une filière Fédérale Synchronisée : 2 gymnastes (mixité autorisée), un L2 de 10 éléments selon la catégorie d'âge (9-11 / 11-13 / 13-15 / 15 ans et +)
- Le Trophée Fédéral s'ouvre à une épreuve en synchronisé, en plus de l'épreuve individuelle
- Nouveau droit d'engagement Fédéral synchro : 28 €

Para Trampoline :

- suppression du bonus forfaitaire de 20 pts — les notes T (temps de vol) et H (déplacement) sont désormais mesurées par la machine
- note d'exécution : notation possible au demi-point



Trampoline – Nouveautés 2026-2027

Généralités TR

- Evolutions des notes de déplacement

0.3		0.2		0.3
0.2	0.1	-0.0-	0.1	0.2
0.3		0.2		0.3

Saison 2025-2026



-0.50		-0.30		-0.50
-0.30	0.1	-0.0-	0.1	-0.30
-0.50		-0.30		-0.50

Saison 2026-2027

Filière Elite

- Élite 10 ans mixte : seuil de scission en 2 catégories abaissé à 3 filles et 3 garçons sélectionnés (au lieu de 4 et 4)

Championnat de France par équipes

- Nationale 1 : les équipes passent de 4 à 5 gymnastes (3 minimum)
 - seuls 4 des 5 gymnastes réalisent l'épreuve qualificative
- Gymnastes Formés Localement (GFL) obligatoires par équipe : 2 → 3



Tumbling – Nouveautés 2026-2027

Généralités TU

- Nouvel élément au code de difficulté : « Vrille avant » avec une valeur FIG de 1,00 pt et une valeur FFGym de 1,30 pt.
- Nouveau format de finale à deux phases (Finale 1 / Finale 2) pour les catégories concernées
- Amende pour absence de juge : 305 € par jour de compétition (contre montant forfaitaire auparavant)

Filière Fédérale

- Nouvelle catégorie Fédérale B 8-12 ans

Filière Elite

- Toutes les catégories Élite basculent sur les valeurs de difficulté FIG (y compris Élite 13-14 ans, jusqu'ici en valeurs FFGym)
- Encadrement renforcé des rotations à haute difficulté : validation par l'entraîneur national, réservé aux gymnastes de 15 ans et + en filière Élite



GR

RTR : Karine BERTIN

Nov 2024

- **Projet « Au Cœur de la Gym »**
- Optimisation du système compétitif de chaque discipline gymnique

2025

- **Analyses et constats du système compétitif existant**
- Saturation des 5 finales nationales (nb gyms, catégories, niveaux de pratique, calendrier...)
- Evolution dans le fonctionnement des clubs GR (post-Covid, professionnalisation...)

2026

- **Rénovation du système compétitif GR**
- Permettre l'accession aux finales nationales des gymnastes de niveau avancé
- Diminuer le nombre de catégories d'âge
- Permettre à tous les gymnastes de s'engager dans un système compétitif
- Permettre à tous les clubs GR de participer à des compétitions
- Allègement drastique de la règlement technique



Comment faire ?

Repenser l'organisation des compétitions et des programmes

- Le calendrier des finalités nationales et leurs organigrammes
- Le nombre de compétiteurs en finalités nationales
- Les étapes qualificatives
- La progression des contenus au fil de la saison
- Les programmes de niveau inférieur et leurs finalités

Pour permettre à tous les gymnastes quel que soit leur âge ou leur niveau de pratique de participer à des compétitions en individuelle et/ou en ensemble.



Ce qui change pour 2026 – 2027

Individuel	Ensemble / Duo	Equipe
2025 - 2026 National A National B National C Fédéral	2025 - 2026 National (ensemble et duo) Fédéral A (ensemble et duo) Fédéral B (ensemble) Fédéral C (ensemble)	2025 - 2026 National par équipe sénior
↓	↓	↓
2026 - 2027 National A National B National C Fédéral	2026 - 2027 National (ensemble et duo) Fédéral A (ensemble et duo) Fédéral B (ensemble) Fédéral C (ensemble)	2026 - 2027 National par équipe sénior National par équipe junior Individuel par équipe N1 Individuel par équipe N2



Dates	Finalités Nationales Saison 2026-2027
29-30-31 janvier 2027	Championnat de France des Individuelles Nationale B Coupe Nationale des Individuelles Nationale A et des Ensembles Nationaux
5-6-7 février 2027	Trophée Fédéral des Equipes d'individuelles N1 et N2
6-7-8-9 mai 2027	Championnat de France des Individuelles Elite et Nationale A Championnat de France des Ensembles Nationaux et Equipes Nationales (DN)
29-30 mai 2027	Trophée Fédéral des Ensembles Fédérale B Championnat de France des Duos Nationaux (Nationale Duo)
5-6 juin 2027	Trophée Fédéral des Ensembles et Duos Fédérale A



Individuelle

Performance

Fédéral

Nationale A
Nationale B

Equipe Indiv N1

Equipe Indiv N2

10 à 17 ans : Par année d'âge
18 ans et + : 1 seule catégorie
d'âge

Eq. 3-4 gyms
10/13 ans
14/17 ans
18 ans et +
(Surclassement possible)

Eq. 3-4 gyms
10/13 ans
14/17 ans
18 ans et +
(Surclassement possible)

Eq. 2 gyms
10/13 ans
14 ans et +
(Surclassement possible)

< 15 ans : Code FIG Junior
(aménagé pour les 10/11 ans)
+16 ans : Code FIG Sénior

Code FIG aménagé de la vie
fédérale

Code FIG aménagé de la vie fédérale



Ensemble				
Performance			Fédéral	
Nationale par équipe	Nationale Ensemble	Nationale Duo	Fédérale A* Fédérale B*	Fédérale A Duo
Junior (15 ans et -) Sénior (16 ans et +)	10/11 ans 12 ans et – 15 ans et – Toutes Catégories	13 ans et – 17 ans et – Toutes Catégories	10-11 ans 13 ans et – 15 ans et – 17 ans et – 18 ans et +	13 ans et – Toutes Catégories
< 15 ans : Code FIG Junior +16 ans : Code FIG Sénior	< 15 ans : Code FIG Junior TC : Code FIG Sénior	Code FIG Junior	Code FIG aménagé de la vie fédérale	Code FIG aménagé de la vie fédérale



Programmes régionaux Nouvelle-Aquitaine			
Individuelle	Ensemble		
Equipe Indiv Rég	Régionale Ensemble	Régionale Duo	Régionale Combiné (Ex Fédérale C)
Eq. 3-4 gyms 10/13 ans 14/17 ans 18 ans et + (Surclassement possible)	7/9 ans 10/11 ans 13 ans et – Toutes Catégories	7/9 ans 13 ans et – Toutes Catégories	13 ans et – Toutes Catégories
Code FIG aménagé de la vie fédérale Brochure technique régionale GR (programmes)			

Programmes à finalité régionale : Nationale Ensemble et Duo 7/9 ans



Programme PAS GR (ex. Coupes Formations) 7-9 ans

Individuelle		Ensemble	
Coupe Niveau 1 Coupe Niveau 2 Coupe Niveau 3	Nationale 8-9 ans (Niveau 4)	Régionale Ensemble et Duo	Nationale Ensemble et Duo
Module compétitif individuel (Engin + ML) Modules complémentaires (Physiques et Corporels)	Engin + ML Modules complémentaires (Physiques et Corporels)	7/9 ans	7/9 ans
Brochure des programmes GR FFGym		Brochure technique régionale GR (programmes)	Brochure des programmes GR FFGym

Ce programme peut être suivi par des gymnastes plus âgé(e)s.



RTR : Arnaud FLORENT

- Règlements techniques 2026-2027 : en ligne site FFGYM
- Brochure des programmes nationaux : site FFGYM – Septembre
 - Grille fédérale A 
 - Brochure des imposés
- Brochure des programmes régionaux : CRNA – Octobre 
 - Programme Fédéral A Régional (sous réserve de la validation du CD)

Tableau synoptique GAM - Equipes

Niveau de pratique	Filières	Âges														Format Equipe	Programmes	Etapes compétitives				
		7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	21 ans et -	22 ans et +			Département / Regroup. Départ	Inter-département	Région	National	
	Performance Nationale						TOP 12											Code FIG	Réglementation TOP 12			
							Division Nationale A 12 ans et +										7 / 4 / 3	Code FIG pour la DN1				France (A) Libre
					10 ans et +										5 / 4 / 3	Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 / Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Participation / Sélection	France (B) Imposé		
					10 - 14 ans										5 / 4 / 3	Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 / Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Participation / Sélection	France (B) Imposé		
					10 - 12 ans										5 / 4 / 3	Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 / Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Participation / Sélection	France (B) Imposé		
	Performance Régionale				10 - 12 ans										5 / 4 / 3	Imposés FFGYM (Formation 1 / 2 / 3)	Participation	Participation	Finale A			
		7 - 9 ans													5 / 4 / 3	Imposés FFGYM (Formation 1 / 2 / 3)	Participation	Participation	Finale A			
	Fédérale A				10 ans et +										5 / 4 / 3	Grilles FFGYM (8 6/6 mentr max 6 6/6 mentr minimum)	Participation	Participation	Qualification	France TFA		
					10 - 14 ans										5 / 4 / 3	Grilles FFGYM (8 6/6 mentr max 6 6/6 mentr minimum)	Participation	Participation	Qualification	France TFA		
					10 - 12 ans										5 / 4 / 3	Grilles FFGYM (8 6/6 mentr max 6 6/6 mentr minimum)	Participation	Participation	Qualification	France TFA		
	Fédérale A Régionale				10 ans et +										5 / 5 / 3	Grilles FFGYM (5 6/6 mentr - valeur 0,1)	Qualification	Finale ID				
					10 - 14 ans										5 / 5 / 3	Grilles FFGYM (5 6/6 mentr - valeur 0,1)	Qualification	Finale ID				
					10 - 12 ans										5 / 5 / 3	Grilles FFGYM	Qualification	Finale ID				

A noter :

Suppression de la filière Fédérale B

Création de la filière Fédérale A régional

Fédéral A : Changement dans les catégories d'âge :

- Catégorie 10- 15 ans remplacé par 10-14 ans
- Catégorie 12 ans et + remplacé par 10 ans et +

Performance Régionale:

- Le format d'équipe est modifié = 5/5/3 à 5/4/3
- Catégorie 9-10 ans remplacé par 10-12 ans

Tableau synoptique GAM - Individuels

Niveau de pratique	Filières	Âges														Programmes	Etapes compétitives					
		7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	21 ans et +	22 ans et +		Département / Région	Interdépartement	Région (Finale)	RNE	Parrainage Elite	National
	Elite														Senior	Code FIG + Finales par agrès			Qualification		2ème chance	France Elite (C1)
													U 18			Code FIG + Finales par agrès			Qualification		2ème chance	France Elite (C1)
										U 16						Code FIG Junior + Finales par agrès			Qualification		2ème chance	France Elite (C1)
								Espoir								Imposés FFGYM (Elite 1 et 2)			Qualification		2ème chance	France Elite
					Avenir											Imposés FFGYM (Perf 1/ Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Qualification 10 ans	Qualification 11-12	2ème chance	France Elite
	Performance National														22 ans	Code FIG Junior + Finales par agrès	Participation	Participation	Qualification			France Perf
															21 ans	Code FIG Junior + Finales par agrès	Participation	Participation	Qualification			France Perf
													18 ans			Code FIG Junior + Finales par agrès	Participation	Participation	Qualification			France Perf
												17 ans				Code FIG Junior + Finales par agrès	Participation	Participation	Qualification			France Perf
											16 ans					Code FIG Junior + Finales par agrès	Participation	Participation	Qualification			France Perf
										15 ans						Code FIG Junior + Finales par agrès	Participation	Participation	Qualification			France Perf
										Optionnel 15 ans et +						Code FIG Junior + Finales par agrès	Participation	Participation	Qualification			France Perf
									14 ans							Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 - Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Qualification			France Perf
								13 ans								Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 - Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Qualification			France Perf
						12 ans										Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 - Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Qualification			France Perf
						11 ans										Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 - Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Qualification			France Perf
					10 ans											Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 - Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Qualification			France Perf
	Fédérale A														16 ans et +	Grilles FFGYM (8 éléments max 6 éléments minimum)	Participation	Participation	Finale			
									14 - 15 ans							Grilles FFGYM (8 éléments max 6 éléments minimum)	Participation	Participation	Finale			
							12 - 13 ans									Grilles FFGYM (8 éléments max 6 éléments minimum)	Participation	Participation	Finale			
					10 - 11 ans											Grilles FFGYM (8 éléments max 6 éléments minimum)	Participation	Participation	Finale			

A noter :

Suppression de la filière Performance Régionale

Performance Nationale à partir de 10 ans

- 10 à 14 ans : Imposés
- Après 15 ans : Code FIG Junior
- Les gymnastes de 15 ans ne peuvent plus faire les imposés (= ancien Nat B supprimé)

ÉLABORATION DES PROGRAMMES RÉGIONAUX GAM



Mise en place Rentrée 2026
pour application saison 2026/2027

PROGRAMME **Fed « A »** **RÉGIONAL**

Remplace la Fed « B »

- ✓ Format Équipes 5/5/3... (En prévision 2027/2028 pour individuels (en fonction du taux de participation équipes et « sondage » entraîneurs GAM pour participation))
- ✓ 5 éléments grille nationale des éléments Fed... limité aux éléments à 0.10
- ✓ Pénalité de 1pt par élément manquant
- ✓ Bonification de 0.10 pour réception pilée sauf arçons
- ✓ NF : 11 | avec **NE** à 10 pts | **ND** à 1 pt (0.5x2)



SYNOPTIQUE

- ✓ 10-12 ans
- ✓ 10-14 ans
- ✓ 10 ans et +

AJOUT D'ÉLÉMENTS « RÉGIONAUX » à 0.10 pt pour compléter et faciliter la création de mouvements pour les plus jeunes

SOL

- Roue
- Roue pied pied
- Roulade AV élevée
- Fente AV ATR retour en fente AV
- Battement Jbe D et G



ARÇONS

- Engager 1 jambe
- Dégager 1 jambe



ANNEAUX

- Equerre Jbe fléchies
- Simultané en descendant
- Roulade AV
- Traction maintenue



SAUT

- Sauts de la grille 1, 2, 5, 9 et 13 autorisés
- Max : 1pt20
- Tremplin autorisé à partir de 12 ans (s/s changement de la note de départ)



BARRES PARALLÈLES

- Balancé AVIARR pieds au niveau des barres
- 1 pompe
- Montée à l'appui avec OU s/s aide
- Sortie faciale entre les barres
- Venir au siège écarté



BARRE FIXE

- Montée à l'appui avec aide



PROJET 2027/2028

PERF REG INDIVIDUELS 7-8-9 ANS

- 1^{ère} partie de saison :
évaluation sur Tests Techniques nationaux (voir la possibilité de la saisie des notes car 4 groupes d'éléments par agrès avec valeur x coefficient multiplicateur)
COMPÉTITION EN INDIVIDUELS

- 2^{ème} partie de saison :
COMPÉTITION PAR ÉQUIPES SUR PROGRAMME PERF REG (M1 / M2 / M3)



RÉUNION D'INFORMATION



Lors de la
RÉUNION DE RENTRÉE



TENUE RÉGLEMENTAIRE

Short / Sokol / Léotard...
Tenue identique pour toute l'équipe.
Tee-shirt blanc ou uni avec ou sans logo du club.
Short autorisé à tous les agrès.



GAF

RTR : Mickael PALLARES

- Règlements techniques 2026-2027 : en ligne FFGYM
- Brochure des programmes nationaux : FFGYM – Septembre
 - Grille fédérale A 
- Brochure des programmes régionaux : CRNA – Octobre
 - Programme Federal Régional 
 - Programme Federal B 

Tableau synoptique GAF - Equipes

TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPES 2026-2027

niveau de pratique	Filière	7 ans 2020	8 ans 2019	9 ans 2018	10 ans 2017	11 ans 2016	12 ans 2015	13 ans 2014	14 ans 2013	15 ans 2012	16 ans 2011	17 ans 2010	18 ans et + 2009 et -	Format d'équipe	Programme	Etapes compétitives	Finalité
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12							Se référer à la réglementation du Top 12 GAF			
	NATIONALE A						12 ans et +							5/4/3	Programme FIG aménagé	Inter- département Région	Championnat de France par équipes A
	NATIONALE B				10 ans et +							5/4/3	Programme Performance 1	Département Inter- département Région	Championnat de France par équipes B		
					10 - 15 ans											5/4/3	
					10 - 13 ans											5/4/3	
					10 - 11 ans											5/4/3	
	NATIONALE C				10 ans et +							5/4/3	Programme Performance 2	Département Inter- département	Championnat de France par équipes B		
					10 - 13 ans											5/4/3	
				10 - 11 ans								5/4/3					
REGIONALE	7-9 ans A												5/5/3	Programme Perf 7-9 ans	Département Inter- départemental	Championnat Régional	
	7-9 ans B												5/5/3	Programme Perf 7-9 ans (max niv 1)	Département	Championnat Inter- Départemental	
FEDERAL	FEDERAL A				10 ans et +							5/4/3	Programme Fédéral A	Département Inter- département Région	Trophée Fédéral		
								14 ans et +									
					10 - 15 ans ???												
					10 - 13 ans												
					10 - 11 ans												
	FEDERAL REGIONAL				10 ans et +							5/4/3	Programme Fédéral Régional	Département Inter- département Région	Championnat Inter- départemental		
								14 ans et +									
					10 - 15 ans ???												
					10 - 13 ans												
					10 - 11 ans												
FEDERAL B				10 ans et +							5/5/3	Programme Fédéral B	Département	Championnat Inter- départemental			
							14 ans et +										
				10 - 15 ans ???													
				10 - 13 ans													
				9 - 10 - 11 ans													
				7 - 9 ans													
			7 - 8 ans														

Page 1

A noter :

Fédéral A : Nouveau programme

Création de la filière Fédérale Régionale et Fédéral B

Performance Régional : Programme 7-9 ans – peu de changement (saut)

Catégorie 7-9 ans B – Niveau 1 – à finalité ID

National C = Ancien Performance Régional
Finalité Championnat de France

National B = Ancien programme national

Catégorie 12-15 remplacé par 10-15 ans

Tableau synoptique GAF - Individuels

[illegible]

A noter :

Création des catégories Fédéral A et Performance Régionale par le Comité régionale pour les gymnastes de + de 10 ans



Programmes régionaux

Déclinaison du Fédéral A : Catégories d'âge et programmes

Federal B : Ajout des catégories 7-8 / 7-8-9 / 9-10-11

Format d'équipes :

- Federal Régional : 5/4/3
- Federal B : 5/5/3

Programmes :

- limités dans le nombre et le niveau de difficulté des éléments
- Saut : adaptation d'exercices plus faciles

FÉDÉRAL RÉGIONAL

CATÉGORIES

Équipes: 5/4/3

- 10/11 ans
- 10/13 ans
- 10/15 ans
- 10ans et +
- 14ans et +

PROGRAMME



Programme fédéral A allégé:

- 7 éléments au choix issus des grilles
- valeur maximale des éléments présentés : 0,80 pts
- 1 bonification au choix à réaliser sans chute
- Bonus artistique identique au fédéral A

SPÉCIFICITÉS

SAUT:

	Saut avec pose des mains puis des pieds sur la table de saut puis saut vertical	Trampoline	Trampoline
	5	6	
	6	7	
	7	8	

POUTRE / SOL: Temps de l'enchaînement = 1 min sinon pénalité de 1 pt

FÉDÉRAL B

CATÉGORIES

Équipes: 5/5/3

- 7/8 ans
- 7/9 ans
- 9/10/11 ans : Les 9 ans engagés doivent réaliser le programme 10ans et +
- 10/13 ans
- 10/15 ans
- 10ans et +
- 14ans et +

Indiv:

- Classement par catégorie sur les compétitions par équipe

PROGRAMME

SAUT: 7/9 ans

- Table de saut 80cm de hauteur
- Trampo-tremp uniquement
- course : 15m maximum

	saut droit	3 pts
	saut droit + ATR tombé dos	4 pts
	lune tombé dos	5 pts

10 ans et +

- Table de saut 1m25
- trampo-tremp uniquement
- course : 25m maximum

	Saut avec pose des mains puis des pieds sur la table de saut puis saut vertical	5 pts
	Renversement avant avec 180° dans le 1er envol ?	6 pts
	Renversement avant	7 pts

BARRES

- 5 éléments au choix parmi les éléments des grilles "Fédéral A" et de valeur max 0,80 pts
- 1 bonification (sans chute) : 1 élément "tour proche" à 0,80 pts

SPÉCIFICITÉS:

- Mouvement uniquement sur barre inférieure pour les 7/9 ans
- Possibilité de faire l'élément suivant en sortie:

Avec ou sans maintien

POUTRE

- 5 éléments dont 1 entrée et 1 sortie issus des grilles "Fédéral A" et D valeur max 0,80pts
- 1 bonification (sans chute) : 1 élément acrobatique avant/labéral ET arrière dont 1 élément de valeur 0,80pts (sauf équerre renversée)

SPÉCIFICITÉS:

- Hauteur de Poutre: 1m pour les 7/9 ans
- Pas de bonus artistique

SOL

- 5 éléments au choix parmi les éléments des grilles "Fédéral A" et de valeur max 0,80 pts
- 1 bonification (sans chute) : — 7/9 ans : 1 ligne acrobatique de 2 éléments max sans envol — 10 ans et + : 1 ligne acrobatique de 2 éléments max dont 1 élément avec envol minimum

SPÉCIFICITÉS:

- Bande de tapis dynamique ou piste gonflable
- Musique non obligatoire / interdite pour les 7/9 ans
- Pas de bonus artistique
- Flip (sous toute ses formes interdit pour les 7/9 ans)

POUTRE / SOL: Temps de l'enchaînement = 40 sec sinon pénalité de 1 pt