

FORMATION FEDERALE - SAISON 2026-2027

Animateur TEAMGYM - 39H

Le diplôme d'Animateur Fédéral est le premier niveau de diplôme permettant d'animer une séance de groupe d'une activité gymnique. Il permet d'encadrer bénévolement des groupes loisirs.

Objectifs évaluable :

- ❖ Concevoir et conduire des séances d'animation auprès de publics loisirs
- ❖ Organiser la pratique afin de répondre aux besoins des pratiquants et dans le respect des règles de sécurité
- ❖ Faire découvrir les programmes conçus et adaptés à la pratique de l'activité
- ❖ Adopter une communication adaptée aux publics afin de leur permettre d'atteindre les objectifs fixés
- ❖ Motiver les publics pour les fidéliser dans leur pratique sportive associative

Contenus de la formation :

- ❖ Rôle de l'animateur (place et responsabilité de l'animateur dans sa structure, écoute et motivation des pratiquants, posture de l'animateur, communication et consignes)
- ❖ Chartes et valeurs sportives
- ❖ Découverte et mise en œuvre des programmes adaptés à l'activité
- ❖ Méthodologie de l'échauffement, des circuits et de projet (structuration des séances et des saisons sportives)
- ❖ Logiques techniques par niveau, par agrès, par thème d'apprentissage
- ❖ Formation en centre (présentiel)
- ❖ Travaux de groupes
- ❖ Mises en situations pratiques auprès de publics gymniques
- ❖ Echanges entre participants

Prérequis et conditions d'accès à la formation et validation du diplôme d'animateur fédéral :

- ❖ A partir de 15 ans, (né (e) en 2012 - Bénévoles et/ou professionnels
- ❖ Être licencié(e) à la FFGym
- ❖ Copie du diplôme PSC1 ou équivalent pour valider le diplôme Animateur Fédéral ([voir annexe ICI](#))

Dates :

- 1) Module ANIMER (14h) - Un week-end de votre choix à faire (obligatoire pour toutes les disciplines) :
 - ❖ 03-04/10/2026 à POITIERS (86) COMPLET
 - ❖ 10-11/10/2026 à ST MEDARD EN JALLES (33) COMPLET
 - ❖ 17-18/10/2026 à LIMOGES (87)
- 2) Module TEAMGYM (25h)
 - ❖ 07-08/11 et 21-22/11/2026 à BORDEAUX (33)

Coût de la formation (Règlement uniquement sur facture) :

- ❖ Frais de dossier administratif : 5€ par candidat (e)
- ❖ Frais pédagogiques bénévoles : 214,50€ par candidat (e)/ professionnels : 490€ par candidat (e)

ATTENTION : Toute inscription reçue après la date limite de clôture pourra être acceptée dans la limite des places disponibles et fera l'objet d'une majoration de 25 % du tarif des frais pédagogiques

Date limite d'inscription : 18/09/2026 (10/09/26 pour le Module Animer à Poitiers)
(Maximum 25 stagiaires)

Lien d'inscription : [INSCRIPTION ANIMATEUR FEDERAL 26/27](#)

Nouveau club ? N'hésitez pas à profiter du chèque de formation !
Pour plus d'information [CLIQUEZ ICI](#) !

CONTACT comité rég de Gym NA : andrea.puyo@ffgym-na.fr
Responsable : David BEAUPERIN ; mail : david.beauperin@ffgym-na.fr
Référente handicap : PERGAIX Ingrid ; mail : gridou@orange.fr

COMITE REG DE GYM NA * 35 AV GUSTAVE EIFFEL* 33600 PESSAC * TEL : 05.57.26.44.15
Site internet : <http://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr> * N° de SIRET : 379 924 079 00039
N° de déclaration d'activité : 75331162933

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES ÉTHIQUE DU SPORT



PARTENAIRE OFFICIELS

