FORMATION CONTINUE GAF – La préparation des jeunes gymnastes au barres asymétriques

Objectif
Améliorer la préparation des jeunes gymnastes en vue de l'apprentissage des barres asymétriques

Contenus de la formation
* Eclairage technique sur les éléments de base en vue de leur évolution vers des éléments plus complexes
* Préparation physique spécifique
* Méthodologie d'apprentissage
* Technique de parade

Méthodes utilisées
Echanges avec les intervenants et mise en situation sur des séances d'entraînement du CPR (Regroupement de gymnastes au niveau régional - DRA)

Public concerné
Entraîneurs accompagnant des gymnastes de niveau « Performance »
Diplôme requis : BPJEPS, Moniteur GAF, DEJEPS
Être licencié à la FFGYM
Avoir 18 ans révolus

INTERVENANTS
Céline MICHEL – expertise technique entraînement GAF - BEES niveau 2 GAF
Formatrice France Académie Gymnastique
Jean-François BONVALLET – Expertise technique entraînement GAF - BEES niveau 2
Responsable DRA GAF Nouvelle Aquitaine

Date et lieu
- 22/11/2026 à **MERIGNAC (33)**

Inscription avant le 05/11/2026 – Lien d'inscription : **CLIQUEZ ICI**
12 places ouvertes aux maximums

Volume de formation : 6H

Tarif par candidat sur facture :
Bénévoles : 33€ frais pédagogique + 5€ frais de dossier
Professionnels : 60€ + 5€ frais de dossier (prise en charge AFDAS possible)
ATTENTION : Toute inscription reçue après la date limite de clôture pourra être acceptée dans la limite des places disponibles et fera l'objet d'une majoration de 25 % du tarif des frais pédagogiques

Nouveau club ? N'hésitez pas à profiter du chèque de formation !
Pour plus d'information CLIQUEZ ICI !

CONTACT comité rég de Gym NA : andrea.puyo@ffgym-na.fr
Responsable pédagogique : Céline MICHEL ; celine.michel@ffgym-na.fr
Référente handicap : PERGAIX Ingrid ; mail : gridou@orange.fr

