# LE POINT GYM

## OCTOBRE

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM
COMITÉ RÉGIONAL NOUVELLE-AQUITAINE

2026

**Le bilan du mois : de la compétition aux formations, tout ce qu'il faut savoir sur notre communauté.**

### Premier GYM PARIS, premier titre pour Maïana PRAT



© FFGYM - Maëlie ABADIE

À seulement **16 ans,** la **gymnaste mérignacaise Maïana Prat** a vécu ses premiers GYM PARIS à l'ACCOR ARENA de Paris-Bercy. **Qualifiée pour la finale au sol** après avoir obtenu 13,700 points en qualification, **avec la meilleure note de la compétition,** Maïana a confirmé son potentiel lors de la finale. Avec **une note de 13,766 points**, elle s'impose en finale et **décroche la médaille d'or.** Une victoire sur la scène internationale **qu'elle a célébrée sur la plus haute marche du podium, au son de La Marseillaise.**

### Le CEP Poitiers sur la scène européenne de la TeamGym



© FFGYM - Fillippo TOMASI

À Espoo, en Finlande, l'**équipe senior mixte du CEP Poitiers** a représenté la France aux **Championnats d'Europe de TeamGym**. Avec 42,000 points, les gymnastes poitevins terminent à la **8e place des qualifications** et ne se qualifient pas pour la finale. Le collectif a obtenu 14,000 points en tumbling, 14,000 points au mini-trampoline et saut, et 13,100 points au sol.
Cette participation européenne permet au **CEP Poitiers de se confronter aux meilleures équipes du continent** et de **porter les couleurs françaises sur la scène internationale.**

### L'UST Acrosport brille aux Championnats du Monde !



Du **17 au 27 septembre 2026** à Pesaro (Italie), **l'UST Acrosport** a fait sensation lors des Championnats du monde de gymnastique acrobatique. **En junior, Maëlle Devigne, Leeloo Gambier Favreau et Mila-Rose Gambier Favreau** terminent premières réservistes (R1) mondiales. Un véritable miracle sportif après la grave blessure au genou de leur voltigeuse en février et **seulement deux mois de préparation**. **En senior, Justine Gangnet, Eva Lamande et Zoé Larequie** se classent également R1 au concours général et en statique (ex æquo avec les finalistes). Elles s'offrent de surcroît **le meilleur score international français de la saison avec une note magistrale de 27,860 points !**
Le club talençais et la Nouvelle-Aquitaine rayonnent fièrement sur la scène internationale

### La Nouvelle-Aquitaine représentée au Golden Age Gym Festival 2026



Du **4 au 9 octobre, trois clubs de Nouvelle-Aquitaine ont participé à la 10e édition du Golden Age Gym Festival**, organisée aux Sables-d'Olonne : **le CEP Poitiers, l'Avant-Garde de Terves et JLR Marmande.**
Ce rendez-vous européen dédié aux gymnastes de plus de 50 ans a réuni des participants venus de toute l'Europe autour d'ateliers sportifs, de représentations et de moments de convivialité. Une belle occasion pour les clubs régionaux de partager leur passion pour la gymnastique, de découvrir de nouvelles pratiques et de faire vivre les valeurs de la Gymnastique pour tous.

# Retour sur les résultats des Championnats du Monde de Rotterdam

**Du 17 au 25 octobre 2026, les Pays-Bas ont accueilli les championnats du Monde de gymnastique artistique* à Rotterdam. Une gymnaste de Nouvelle-Aquitaine fait partie de l'équipe, vous la connaissez bien maintenant : Maïana PRAT du SAM Gymnastique.**

*On vous explique les championnats du monde :
Les Championnats du monde de gymnastique artistique de Rotterdam 2026 ont réuni les meilleurs gymnastes de la planète autour de quatre temps forts : les qualifications, la finale par équipes, la finale du concours général individuel et les finales par agrès. Lors des qualifications, les équipes peuvent compter jusqu'à cinq gymnastes, avec trois performances retenues sur chaque agrès pour établir le total collectif. Les gymnastes individuels peuvent également concourir en tant que spécialistes d'un ou plusieurs agrès ou dans le concours général. À l'issue des qualifications, les huit meilleures équipes ont décroché leur place en finale par équipes. Composées de cinq gymnastes maximum, elles ont aligné trois gymnastes sur chacun des agrès, dont les trois notes ont été additionnées pour déterminer le classement final.
Cette finale est une importance particulière puisqu'elle constitue le premier rendez-vous de qualification pour les Jeux Olympiques de Los Angeles 2028. Les trois meilleures équipes de la finale ont obtenu leur qualification olympique selon le premier critère établi par World Gymnastics.
Sur le plan individuel, les 24 meilleurs gymnastes des qualifications, avec un maximum de deux représentants par nation, accéderont à la finale du concours général.
Pour y participer, les gymnastes devront avoir concouru sur l'ensemble des agrès lors des qualifications. Enfin, les huit meilleurs gymnastes sur chacun des agrès, dans la limite de deux représentants par nation, se retrouveront en finale par agrès. Une exception concerne le saut de cheval, pour lequel deux sauts seront nécessaires afin de déterminer le classement final. Avec ce format, Rotterdam 2026 constituera ainsi un rendez-vous majeur de la saison internationale, mêlant enjeux collectifs, performances individuelles et premières qualifications pour les Jeux Olympiques de Los Angeles 2028.
(source : https://www.ffgym.fr/content/2026_-_10_-_g_a_mg_a_f_-_c_m_-_tout_ce_quil_faut_savoir_sur_la_competition)

L'équipe de France GAF est rentrée en compétition le lundi 19 octobre et se classe 6ème par équipe en décrochant une qualification en finale par équipe mais aussi des billets individuels pour les finales : Finale du concours général et du Sol pour Maïana PRAT. Elle se place 15ème aux concours général.



© FFGYM - Thomas SCHREYER

La déclaration de Maïana : **"Je suis très contente de cette entrée en matière aux Mondiaux. Au début, tout s'est enchaîné un peu vite, mais nous étions dans un excellent esprit. On a réussi le saut et ça nous a directement mises dans la compétition, puis on a enchaîné parfaitement à la poutre et au sol."**
**(source : https://www.ffgym.fr/content/2026_-_10_-_g_a_f_-_c_m_2026_-_qualifications)**

Mercredi 21 octobre l'heure de la finale par équipe ! Les Tricolores progressent par rapport aux qualifications, et elle obtiennent la 4ème place juste derrière la Chine, les États Unis et le Japon. Elles rentrent dans le TOP 5 Mondial.



© FFGYM - Thomas SCHREYER

La déclaration de Maïana : **"Commencer par la poutre n'est jamais évident, mais le passage sans chute d'Elena nous a immédiatement propulsées dans une excellente dynamique pour le sol. Après mon passage aux barres, mon rôle a été d'être à fond derrière les filles. C'était du pur plaisir et une expérience collective incroyable. »"**
**(source : https://www.ffgym.fr/content/2026_-_10_-_g_a_f_-_c_m_2026_-_qualifications)**

Dimanche 25 octobre, Maïana **est qualifiée pour la finale au Sol**, elle se qualifie à la 7ème place. Et puis, surprise lors de son passage, **elle se place à la troisième place mondiale au sol** !

"La jeune girondine offre ainsi à la gymnastique Française sa première médaille mondiale individuelle depuis 2022, et seulement la 3ème dans l'histoire tricolore à cet agrès." SAM GYMNASTIQUE



© FFGYM - Thomas SCHREYER

La déclaration de Maïana : **"Je suis très très contente ! Déjà, faire cette finale au sol, c'était super pour moi, je voulais avant tout prendre du plaisir et c'était le plus important. Après, forcément, dans une finale on pense toujours au podium. Avant de passer, je me suis dit que c'était possible, que j'avais déjà fait cette note. Je me suis mise dedans après la première diagonale, j'ai tout donné pour aller chercher les dixièmes et la note a suivi ! Sur la chaise, quand j'ai vu que j'étais troisième, je n'arrivais pas à réaliser, c'est incroyable. Avoir la médaille autour du cou m'aide à réaliser ! Voir des stars comme Simone Biles nous regarder, c'est très impressionnant. Et sentir tous les supporters français et les filles de l'équipe crier d'en haut, ça donne une force immense. C'est une magnifique étape pour la suite, on va continuer à travailler à fond avec l'équipe pour être de plus en plus fortes jusqu'à Los Angeles 2028 ! »»"**
**(source : https://www.ffgym.fr/content/2026_-_10_-_g_a_f_-_c_m_2026_-_qualifications)**

## Golden Age 2026

Du 4 au 9 octobre, trois clubs de Nouvelle-Aquitaine ont participé à la 10e édition du Golden Age Gym Festival, organisée aux Sables-d'Olonne : le CEP Poitiers, l'Avant-Garde de Terves et JLR Marmande.

**Découvrez le retour de JLR Marmande :**

"Cet événement a débuté sa préparation dès septembre 2025, mois au cours duquel 15 gymnastes nous ont accordé leur confiance pour créer une chorégraphie gymnique sur le thème de l'océan et l'écologie. Après avoir sélectionné les musiques avec 2 coachs aidants, nous avons répété à raison de 2 à 3 fois par mois, jusqu'à notre départ...
Le jour J, une grande parade de présentation des nations (21),au cœur de la ville, à ouvert le festival.
Les sables d'Olonne ont vibré tout au long de la semaine de 16h à 18h en admirant plus de 200 chorégraphies sans compétition, avec 2100 participants, sur 3 secteurs dont 2 en plein air.
Cela a donné un air de fête et apporté une ambiance bon enfant. En tant que gymnaste, il était compliqué de voir toutes les évolutions, ce qui était bien dommage, car c était un spectacle de qualité.
Les matinées étaient consacrées aux ateliers variés, tels que le longe côte et le cirque que nous avons adoré pratiquer, autant l'un que l'autre.
Les 3 soirées dansantes ont permis un lien social avec les autres nations malgré la barrière de la langue.
Les galas d ouverture et de clôture ont été de grande qualité également. Nous en avons pris plein les yeux !
Une très belle expérience pour chacun d'entre nous"



## L'interview du mois : Qualiclub ARGENT

Aujourd'hui, nous mettons à l'honneur l'Entre Clain et Miosson à Fleuré 86340, qui a obtenu la reconnaissance Argent dans le cadre du dispositif QualiClub. Une distinction qui valorise le travail mené par le club au quotidien et son engagement pour proposer une pratique de qualité à ses licenciés.

Obtenir la reconnaissance Argent, c'est montrer qu'un club est structuré, dynamique et impliqué, aussi bien dans le développement de ses activités que dans la formation de ses encadrants et la vie associative. C'est également une étape importante dans la démarche de progression du club, qui ouvre ensuite la porte à de nouvelles perspectives, notamment autour des labels BabyGym et Gym+.

À travers cette interview, nous vous proposons donc de revenir sur cette réussite, de comprendre les actions mises en place par le club et de découvrir ses projets pour la suite.

### Place maintenant à l'interview

**Pouvez-vous nous raconter l'histoire de votre club ?**



"Créé en 1978 sous le nom de Gymnique Club de Nieuil l'Espoir, le club fonctionne durant 17 années dans différentes salles de Nieuil l'Espoir, puis se met en sommeil en 1995, faute de structure adaptée.
En 1996, après une année de sommeil et l'engagement de la Communauté de communes de la région de La Villedieu-du-Clain de réaliser un gymnase spécialisé, le club reprend ses activités à Fleuré, dans la salle polyvalente durant 2 années en attendant l'achèvement des travaux du gymnase. Parallèlement, et pour bien souligner sa dimension cantonale, l'association prend le nom des 2 cours d'eau qui traversent le canton ; il devient « Entre Clain et Miosson » club cantonal de gymnastique. En septembre 1998, le club de gymnastique s'installe dans ses nouveaux locaux situé route de la Vigerie à Fleuré et franchit le pas de la professionnalisation dans son encadrement. Le club obtient, cette année-là, le label « Petite Enfance » de la Fédération Française de Gymnastique. ECM poursuivra sa démarche de labellisation et obtiendra en 2011, le Label Qualité pour l'ensemble de ces activités. Le club poursuit sa progression pour totaliser plus de 350 licenciés de 15 mois à plus de 70 ans. Il propose plus de 50 heures de cours chaque semaine. L'encadrement est assuré par un collectif d'animateurs tous titulaires de diplômes fédéraux ou de Brevet Professionnel (BP et DE). Durant ces années, il mobilise ses jeunes gymnastes pour participer à plusieurs EUROGYM à Albi, au Danemark, au Portugal… Au cours de ces années, plusieurs équipes se sont succédées à la gestion du club, sur le plan administratif et sportif. La crise sanitaire COVID, le départ de plusieurs entraîneurs puis la fermeture du gymnase sur une saison complète pour agrandissement ont impacté considérablement son fonctionnement, le club a pour autant poursuivi son activité dans différentes salles des communes environnantes. À la rentrée 2024, ECM réintègre le gymnase rénové de Fleuré qui peut maintenant accueillir plus de public (gradins) et, enfin, organiser des compétitions. L'équipe administrative et technique se renouvelle et s'enrichit."

**Quels disciplines avez-vous dans votre club ?**

"Nous proposons une palette gymnique pour toute la famille :
Pour la petite enfance : Baby Gym (dès 15 mois)
Pour le Loisirs : les Access Gym de 6 à 16 ans, le Parkour, le Trampoline et les écoles de gym dès 5 ans
Pour la compétition : GAF, GAM et TeamGym
Pour la forme et la santé : Renforcement musculaire, Step, Pilate"

**Combien de licenciés avez-vous ?**

"Saison 2026 : 234 licenciés Saison 2027 : 250 licenciés en prévision"

**Quel est votre sentiment par rapport au nombre de licenciés actuels ?**

"Avec la récente prise de fonction de notre nouveau bureau, nous abordons cette saison avec de nouvelles ambitions. Notre objectif principal est d'augmenter progressivement notre nombre de licenciés. Pour y parvenir, nous mettons l'accent sur le développement de notre communication, notamment à travers une présence renforcée et plus dynamique sur les réseaux sociaux, ainsi que l'organisation d'évènements pour faire rayonner le club."

# L'interview du mois : Qualiclub ARGENT



**Qu'est ce qui vous représente le plus au sein du club ?**

"Sa dimension humaine, l'esprit d'équipe, de famille et la solidarité. Au sein du club, l'implication des entraîneurs, gymnastes, bureau pour obtenir une bienveillance. Toutes les générations s'encouragent, que ce soit en baby gym, sur les plateaux individuels ou lors des passages en compétitions individuelles ou Team Gym où la cohésion de groupe prend tout son sens."

**Quelle/s est/sont votre/vos différence/s ?**

"Situation géographique : dans une commune rurale non desservie par des transports en commun, bassin de population peu important, pas d'établissement secondaire, qualité des installations, du matériel et de l'encadrement.
Notre force réside dans notre capacité à concilier exigence sportive, esprit d'équipe et ambiance familiale. Au sein du club, chaque pratiquant trouve pleinement sa place : qu'il vienne pour maintenir sa forme, pratiquer en loisir, s'épanouir en compétition individuelle ou simplement partager le plaisir d'un collectif uni."

**Qu'est-ce qui vous définit ?**

"L'esprit familial, la convivialité et l'engagement. Nous sommes un club dynamique, fièrement ancré dans le Sud-Vienne, porté par la passion et le dévouement quotidien de nos bénévoles et entraîneurs."

**Pourquoi Qualiclub est important pour vous et comment avez-vous réussi l'organisation pour obtenir l'argent ?**

"Avec la ré-ouverture du gymnase, il nous a semblé nécessaire voire indispensable de s'inscrire dans cette démarche de réflexion et de projection qualitative du club.
Le label Qualiclub est un véritable gage de qualité et de sérieux délivré par la FFGym. Obtenir le niveau Argent prouve qu'un club à taille humaine et familial peut répondre aux plus hauts standards fédéraux. Cette réussite repose sur une organisation rigoureuse autour de 4 piliers fondamentaux : un pilotage dynamique du club, une communication fluide, un encadrement diplômé et la sécurité irréprochable de nos équipements."

**Qu'est-ce que ça vous a apporté ?**

"S'inscrire dans cette démarche a permis une réflexion approfondie sur la structuration du club et ses évolutions potentielles. C'est une immense fierté et une belle reconnaissance pour le travail au quotidien de nos bénévoles et entraîneurs. Ce label renforce notre crédibilité auprès de la FFGym et des communes de la Communauté de communes des Vallées du Clain. Pour les familles, c'est l'assurance d'offrir à leurs enfants un cadre d'entraînement sécurisé, rigoureux et bienveillant."









## Le challenge du mois : "Le mois de la BabyGym"

En octobre, place aux tout-petits avec notre challenge « Le monde de la BabyGym » !

Tout au long du mois, vous avez partagé avec nous de jolis moments de découverte, de jeu et d'éveil au sein de vos clubs.

**Découvrez une sélection de vos photos qui illustrent toute la richesse de la BabyGym et le plaisir des enfants à explorer, bouger et grandir à travers la gymnastique.**



*Association Gymnique de Carnac*





*Sportjeunesse Breuil-Chaussée*





*Comité Départemental des Deux-Sèvres*



**Deux matinées d'information pour les aides animateurs baby/access**

## Le challenge du mois : "Le mois de la BabyGym"



En form' 19



**Une matinée spéciale BabyGym**
au profit de la recherche contre le cancer du sein









Talence Gymnastique



**Mise en avant du mois de la BabyGym sur leurs réseaux sociaux**







# LE POINT GYM

OCTOBRE

COMITÉ RÉGIONAL NOUVELLE-AQUITAINE

2025

**N'OUBLIEZ PAS DE PARTAGER CETTE NEWSLETTER AVEC VOS COLLÈGUES ET AMIS DANS LA COMMUNAUTÉ DE LA GYMNASTIQUE.**

ENSEMBLE, FAISONS RAYONNER LA GYMNASTIQUE EN NOUVELLE-AQUITAINE !

**NOTRE SITE INTERNET : NOUVELLE-AQUITAINE.FFGYM.FR**

**INSTAGRAM : NOUVELLEAQUITAINEFFGYM**

**FACEBOOK : COMITÉ RÉGIONAL NOUVELLE-AQUITAINE - FFGYM**




Comité Régional de Gymnastique Nouvelle-Aquitaine
35 Avenue Gustave Eiffel
33600, Pessac
Tél : 05 56 36 23 97